

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

راهنمای کشوری

مبارزه با هاری

(۱۳۸۳)

گردآورندگان به ترتیب حروف الفبا:

انستیتو پاستور ایران:

دکتر سوسن سیمانی

دکتر احمد فیاض

مرکز مدیریت بیماری‌ها:

دکتر جمال شریفیان

دکتر محمدرضا شیرزادی

دکتر بدخشان هوشمند

با همکاری:

دکتر محمد زینلی - نوشین عقیلی

(زیر نظر کمیته فنی کشوری هاری)

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت سلامت

مرکز مدیریت بیماری‌ها

اداره مبارزه با بیماری‌های قابل انتقال بین حیوان و انسان

مرکز نشر  
مهرا

راهنمای کشوری مبارزه با هاری (۱۳۸۳) / گردآورندگان: همکاران شاغل در مرکز مدیریت بیماری‌ها، انستیتو پاستور ایران؛ [برای] وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت سلامت، مرکز مدیریت بیماری‌ها، اداره مبارزه با بیماری‌های قابل انتقال بین حیوان و انسان، زیر نظر کمیته فنی کشوری هاری.  
تهران: مرکز نشر صدا، ۱۳۸۳

ISBN: ۹۶۴-۳۵۹-۱۱۷-۴

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.  
کتابنامه، ص ۵۶

۱. هاری الف. ایران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. مرکز مدیریت بیماری‌ها.  
ب. انستیتو پاستور ایران. ج. اداره مبارزه با بیماری‌های قابل انتقال بین حیوان و انسان.  
د. کمیته فنی کشوری هاری. ه. عنوان

۶۱۴/۵۶۳

RC ۱۴۸ / ۲

م ۸۳-۳۵۳۳۸

کتابخانه ملی ایران

مرکز نشر  
**مهرا**

۸۵۵۳۴۰۳ و ۸۵۵۳۴۲۹

دورنگار: ۸۷۱۳۶۵۳

مرکز مدیریت بیماری‌ها

### راهنمای کشوری مبارزه با هاری (۱۳۸۳)

گردآورندگان به ترتیب حروف الفبا:

مرکز مدیریت بیماری‌ها:

دکتر جمال شریفیان - دکتر محمدرضا شیرزادی - دکتر بدخشانی هوشمند

انستیتو پاستور ایران:

دکتر سوسن سیمانی - دکتر احمد فیاض

با همکاری:

دکتر محمد زینلی - نوشین عقیلی

زیر نظر کمیته فنی کشوری هاری

خدمات چاپ و نشر: مرکز نشر صدا

طرح روی جلد: هومن مردان‌پور

صفحه آرا: لیلا پورفولادی

نوبت چاپ: اول (۱۳۸۳)

تعداد: ۵۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۶۴-۳۵۹-۱۱۷-۴ ISBN: ۹۶۴-۳۵۹-۱۱۷-۴

«حق چاپ برای مرکز مدیریت بیماری‌ها محفوظ است.»

## سرآغاز

مرکز مدیریت بیماری‌های کشور که مسئولیت مهم تدوین راهنماهای علمی - عملیاتی کشور را به عهده دارد، در راستای انجام وظایف سنگین خود در جهت تأمین، حفظ و ارتقای سطح سلامت جامعه، ناگزیر است از سیستم‌های مراقبت اپیدمیولوژیک، پیشگیری اپیدمیولوژیک، گزارش‌دهی، همه‌گیری‌شناختی، آموزش، مشاوره و روش‌های مختلف پیشگیری بهره‌گیرد. این مرکز جهت دستیابی به اهداف خود به عشق و فداکاری انسان‌های علاقه‌مند، به علم و دانش اساتید دلسوز، به خرد و اندیشه عارفانه محققان خاموش و پرکار، و به عمل هنرمندانه عاملان بی‌تکلف، همواره وابسته است. این راهنما حاصل تجدیدنظر و بازنگری دستورالعمل اجرایی کشور است که با استفاده از آخرین توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت و کتاب‌های مرجع و سایر اطلاعات موجود و نظریه‌های اعضای کمیته فنی با مشارکت همکاران اداره مبارزه با بیماری‌های قابل انتقال بین حیوان و انسان، و همچنین اساتید و محققان محترم بخش تحقیقات و مرکز فرانس هاری WHO در انستیتو پاستور تهیه و تدوین گردیده و به تأیید کمیته فنی کشوری هاری رسیده است. ضمن تشکر از این عزیزان و همچنین سایر اعضای کمیته فنی هاری آقایان دکتر ندیم، دکتر رضایی، دکتر نبوی، دکتر خرازیان، دکتر بابایی، دکتر نیکخواه و سرکار خانم دکتر حاج عبدالباقی، امید است با دقت نظر و توجه خاص و حمایت مسئولان دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی و سایر مسئولان اجرایی در سطح دانشگاه‌ها و شهرستان‌ها و با هماهنگی بین‌بخشی و همکاری دیگر نهادها، شاهد اجرای این دستورالعمل و رسیدن به هدف نهایی باشیم.

مرکز مدیریت بیماری‌ها از نقطه‌نظرها، پیشنهادها و انتقادهای تمام صاحب‌نظران و دست‌اندرکاران آموزشی، پژوهشی و اجرایی امور بهداشتی درمانی استقبال می‌کند؛ بنابراین خواهشمند است این مرکز را در

## فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	پیش گفتار
۱۱	مقدمه و اهمیت بیماری
۱۲	عامل بیماری
۱۳	راه‌های سرایت بیماری به حیوان و انسان
۱۲	علائم بیماری در حیوان
۱۴	علائم بالینی در انسان
۲۲	تشخیص
۲۳	تعاریف و طبقه‌بندی موارد
۲۴	درمان
۲۴	کنترل و پیشگیری هاری در ایران
۵۰	منابع
۵۳	فرم گزارش ماهیانه اطلاعات موارد حیوان‌گزیدگی ...
۵۴	فرم بررسی انفرادی بیماری هاری
۵۵	نمونه دفتر پیگیری موارد حیوان‌گزیده
۵۶	کارت درمان پیشگیری هاری

## پیش‌گفتار

بیماری هاری یکی از مهم‌ترین بیماری‌های مشترک بین حیوان و انسان است که در خیلی از مناطق جهان شایع بوده و در ایران نیز یک اولویت مهم به‌شمار می‌آید. با توجه به درصد کشندگی بالا (صددرصد)، برنامه‌ی مراقبت و پیگیری تمام آسیب‌دیدگان حیوان‌گزیده به‌منظور جلوگیری از ابتلا به هاری با جدیت خاص توسط عوامل اجرایی مربوط در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و در سطوح مختلف، به‌ویژه در مراکز بهداشت شهرستان‌ها در حال اجرا است و خوشبختانه با وجود افزایش موارد حیوان‌گزیدگی انسانی، موارد ابتلای انسان به هاری کاهش یافته‌است. این کاهش می‌تواند ناشی از بهبود سیستم مراقبت در کشف به‌موقع حیوان‌گزیده‌ها و درمان پیشگیری به‌موقع آن‌ها باشد. البته بایستی برای رسیدن به هدف نهایی، یعنی نبود بیماری هاری انسانی، در جهت بالابردن سطح آگاهی جامعه و کارکنان فنی بخش بهداشت و درمان، تقویت سیستم مراقبت و هماهنگی‌های بین‌بخشی تلاش‌های بیشتری به‌عمل آید.

«گردآورندگان»

## مقدمه و اهمیت بیماری

هاری یک بیماری عفونی حاد (آنسفالیت) و کشنده ویروسی است که به دو شکل تحریکی (هاری خشمگین) یا فلجی (هاری ساکت) ظاهر می‌شود. این بیماری مخصوص گوشتخواران اهلی و وحشی بوده، انسان و سایر حیوان‌های خونگرم پستاندار، به‌طور تصادفی و اغلب از طریق حیوان‌گزیدگی به آن مبتلا می‌شوند.

اهمیت بیماری هاری به دلایل زیر است:

۱. میزان کشندگی بالا (صددرصد)، به‌طوری که پس از ظهور علائم بالینی چه در انسان و چه در حیوان، قابل درمان نبوده و بیمار محکوم به مرگ خواهد بود.
۲. افزایش روند موارد حیوان‌گزیدگی در انسان، به‌طوری که به‌ناچار سالانه مبالغ زیادی صرف خرید سرم و واکسن ضد هاری جهت درمان پیشگیری آسیب‌دیدگان می‌شود.
۳. تلفات دام و خسارت‌های اقتصادی ناشی از این بیماری که در دام‌ها ایجاد می‌شود.

روند سالانه حیوان‌گزیدگی در ایران رو به افزایش است؛ به‌طوری که در ۱۰۰۰۰۰ نفر جمعیت، این میزان از ۳۵/۱ مورد در سال ۱۳۶۶ به ۱۵۱ مورد در سال ۱۳۸۱ رسیده است. براساس بررسی‌های آماری در استان‌های مختلف، بیش از ۸۵٪ از موارد حیوان‌گزیدگی توسط سگ اتفاق می‌افتد که بیشتر این موارد به سگ‌های خانگی و سگ گله اختصاص دارد و متأسفانه علت اصلی آن، عدم قلاده‌گذاری<sup>۱</sup> است.

۸

۱. منظور از قلاده‌گذاری استفاده از وسیله قلاده جهت مهار حیوان و مراقبت‌های بهداشتی از قبیل واکسیناسیون هاری و غیره و آموزش صاحب سگ است.



افزایش میزان حیوان‌گزیدگی در انسان، طی سال‌های اخیر را می‌توان به دلایل مختلفی مربوط دانست. از جمله، اجرای برنامه‌های آموزشی در جهت بالابردن سطح آگاهی مردم در زمینه خطرهای ناشی از گاز گرفتن توسط حیوان و اهمیت درمان پیشگیری به‌موقع در عدم بروز علائم هاری در انسان از یک طرف و کاهش فعالیت کمیته‌های ائتلاف سگ‌های ولگرد از طرف دیگر است.

## عامل بیماری

عامل هاری، ویروسی از گروه RNA و نروتروپ متعلق به رابدوویروس‌ها و جنس لیساوویروس‌ها است. تمام انواع این جنس شباهت آنتی‌ژنیک دارند و با استفاده از آنتی‌بادی منوکلونال به گروه‌های فرعی متعددی تقسیم شده که هر یک در مناطق جغرافیایی ویژه‌ای مشاهده می‌شوند. رابدوویروس‌ها حدود ۱۸۰ نانومتر درازا و ۷۵ نانومتر پهنا دارند که شبیه فشنگ بوده، در یک انتها مسطح و در انتهای دیگر محدب و از دو قسمت زیر تشکیل شده‌است:

### ۱. قسمت مرکزی

شامل ریبونوکلئوپروتئین فشرده‌ی ماریچی با ژنوم RNA بوده که به‌وسیله غشای خارجی<sup>۱</sup> احاطه شده‌است. در این قسمت دو پروتئین دیگر شامل فسفو پروتئین و پلی‌مراز<sup>۲</sup> نیز به ریبونوکلئوپروتئین‌ها متصل است.

شکل شماره ۱: نمای طولی ویروس هاری

### ۲. غشای خارجی

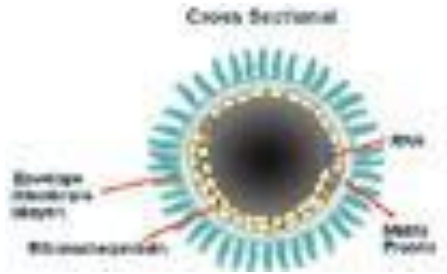
از جنس لیوپروتئین و دارای دو پروتئین ماتریکس و گلیکوپروتئین است. گلیکوپروتئین‌ها برجستگی‌های سوزنی‌شکلی هستند که محکم روی غشای خارجی چسبیده‌اند و در اتصال ویروس به سلول میزبان و تولید آنتی‌بادی خنثی‌کننده نقش دارند.

۱. Envelope  
۲. Large Pro



### راهنمای کشوری مبارزه با هاری

حلال‌های چربی، ویروس هاری را از بین می‌برند. این ویروس تحت تأثیر خشکی و حرارت  $56^{\circ}C$  طی یک ساعت، اشعهٔ ماوراء بنفش، فرمالین و اتانول ۴۰ تا ۷۰ درصد، ترکیب‌های آمونیوم چهار ظرفیتی، آب و صابون بنزالکانیوم کلراید یک درصد غیر فعال می‌شود (۱).



شکل شماره ۲: نمای عرضی ویروس هاری

## راه‌های سرایت بیماری به حیوان و انسان

### ۱. گازگرفتن

اصلی‌ترین راه سرایت بیماری، گازگرفتن به وسیلهٔ حیوان هار است. البته از طریق کشیده شدن پنجهٔ آغشته به بزاق حاوی ویروس هاری (به‌ویژه در گربه و گربه‌سانان) نیز بیماری منتقل می‌شود.

### ۲. پوست

از طریق پوست سالم، هاری سرایت‌پذیر نیست؛ ولی از راه کوچک‌ترین خراش یا زخم در پوست، این بیماری منتقل می‌شود.

### ۳. نسوج مخاطی

ویروس هاری از طریق مخاط آلوده نیز به انسان و حیوان‌های دیگر منتقل می‌شود. بنابراین، سگ‌ها و گربه‌های به‌ظاهر سالم که در اواخر دورهٔ نهفتگی بیماری هاری هستند و هنوز علائم بالینی هاری در آن‌ها ظاهر نشده‌است، از طریق لیسیدن لب، چشم و بینی کودکانی که با آن‌ها بازی می‌کنند بیماری هاری را انتقال می‌دهند.

### ۴. تنفس

سرایت هاری از طریق تنفس، به‌ویژه در غارهای محل زندگی خفاش‌های آلوده، امکان‌پذیر است.

### ۵. دستگاه گوارش

انتقال از این راه بعید است؛ ولی حیوان گوشتخوار ممکن است به‌ندرت از طریق خوردن لاشهٔ حیوان‌های مرده در اثر ابتلا به هاری به این بیماری مبتلا شوند. به‌هر حال باید از خوردن گوشت و فرآورده‌های دام‌های مبتلا به هاری خودداری کرد.

### ۶. جفت<sup>۱</sup>

از آن‌جا که در یک بررسی، ویروس هاری را از جنین، رحم و تخمدان‌های یک حیوان ماده جدا کرده‌اند، انتقال هاری از طریق جفت نیز بعید نیست.

### ۷. وسایل آلوده

ویروس هاری بسیار حساس است و در مقابل نور و خشکی به‌سرعت از بین می‌رود؛ بنابراین هاری از طریق وسایل آلوده فقط در موارد استثنایی منتقل می‌شود.

### ۸. انسان به انسان

۱. Placenta

تا به حال، موارد معدودی انتقال هاری از انسان به انسان از طریق پیوند اعضا در دنیا گزارش شده است (دو مورد نیز از ایران در پیوند قرنیه در سال ۱۳۷۳)؛ بنابراین، پیوند از جسد آلوده به ویروس هاری ممکن است باعث انتقال بیماری شود و به همین دلیل، هر گاه علت مرگ معلوم نبوده یا علائمی مبنی بر آلودگی دستگاه عصبی مرکزی در هنگام مرگ وجود داشته باشد، باید از پیوند عضو یا بافت جسد جلوگیری شود.

همچنین، در بررسی سال ۱۹۸۵ در پاکستان، ابتلای تعدادی نوزاد به هاری ناشی از آلودگی شخص ختنه کننده بود که مراحل آخر دوره نهفتگی بیماری را طی می نمود و طبق سنت، محل ختنه را به بزاق خود آغشته کرده است. بنابراین، در نگهداری و پرستاری از شخص مبتلا به هاری باید تمام جوانب احتیاط رعایت شده و ضمن استفاده از وسایل حفاظتی کامل، لوازم و وسایل بیمار را با دقت هر چه بیشتر ضد عفونی کرد. به علاوه، پزشکان موظفند در برخورد با هر مورد آنسفالیت و فلج به بررسی سابقه حیوان گزیدگی بیمار نیز توجه نمایند.

## علائم بیماری در حیوان

تمام پستانداران خونگرم اهلی و وحشی به بیماری هاری حساس هستند و میزبان های مختلفی موجب گسترش وسیع هاری می گردند. طی بررسی های مختلف کارشناسان انسیتو پاستور ایران روی خفاش های نقاط مختلف ایران، تاکنون مورد مثبتی مشاهده نشده است.

دوره نهفتگی در سگ و گربه معمولاً ۲ تا ۳ هفته و گاهی چند ماه است. درخصوص بروز علائم هاری در حیوان باید به این نکته مهم توجه داشت که در برخی موارد، ۳ تا ۱۰ روز قبل از بروز علائم بالینی در سگ و گربه، ویروس موجود در بزاق حیوان می تواند بیماری را منتقل کند. به عبارت دیگر اگر بزاق سگ و گربه در زمان گاز گرفتن به ویروس هاری آلوده باشد، علائم بالینی حداکثر تا ۱۰ روز بعد در حیوان ظاهر شده و

خواهدمرد. به همین دلیل، پس از هر گاز گرفتن توسط این دو حیوان، باید آنها را تا ۱۰ روز در قرنطینه نگه‌داشت. پس از طی دورهٔ نهفتگی، اولین علامت بیماری، تغییر در رفتار و عادت‌های حیوان است؛ به نحوی که یا بیش از اندازه به صاحب خود انس و الفت پیدامی‌کند و مثل این‌که از او کمک می‌طلبد یا عصبانی و بدخو شده، غذای خود را به دلیل اختلال در بلع به خوبی نمی‌خورد.

پیشرفت بیماری در برخی موارد به صورت فلجی (هاری ساکت) بوده، حیوان به گوشه‌ای پناه می‌برد و ابتدا دست‌ها، سپس پاها و بعد سایر اندام‌ها فلج‌شده و در نهایت به علت فلج دستگاه تنفسی می‌میرد؛ ولی در بیشتر موارد، پس از دورهٔ تغییر رفتار، حیوان پریشان و مضطرب و کم‌کم وحشی و درنده (هاری خشمگین) می‌شود و به گاز گرفتن سنگ و چوب و اشیای مختلف پرداخته و محل زندگی خود را ترک می‌کند و بدون هدف به هر جایی می‌رود و به هر کس و هر حیوان سر راه خود حمله می‌برد. در نهایت، پس از مدتی در اثر دوندگی زیاد و گرسنگی و تشنگی به علت عدم قدرت بلع، کف از دهانش سرازیر شده و پی‌درپی زمین می‌خورد. صدای پارس حیوان خشن، ناموزون و بریده‌بوده و درندگی در چهره‌اش هویدا است. در اغلب موارد، مردم سگ‌ها را می‌کشند و اگر فرار کنند، به زودی در اثر فلج دستگاه تنفسی خواهند مرد. گربه پس از طی دورهٔ نهفتگی به محل تاریکی می‌رود و از طریق پنجه کشیدن، مشابه گاز گرفتن سگ یا گرگ، هاری را انتقال می‌دهد. در واقع، از آنجا که از طریق لیسیدن دائم، پنجه‌های خود را به بزاق خود آغشته می‌کند، با پنجه کشیدن بر دست و پا یا صورت انسان یا حیوان دیگر هم می‌تواند با ایجاد خراش، ویروس هاری را منتقل کند.

## علائم بالینی در انسان

دورهٔ بیماری هاری به چهار مرحله تقسیم می‌شود:

### ۱. مرحلهٔ نهفتگی

این مرحله به‌طور معمول در انسان ۱۵ روز تا ۳ ماه و به‌طور متوسط ۱ تا ۲ ماه (۷۵٪ موارد کمتر از ۳ ماه) به‌طول می‌انجامد. ولی از چند روز تا بیش از ۳ ماه، حتی تا چند سال هم مشاهده شده‌است. طول دورهٔ نهفتگی به‌شدت زخم، تعداد جراحی و محل آن‌ها بستگی دارد، به نحوی که گاز گرفتن صورت زودتر موجب بروز علائم بیماری می‌شود، سوش و ویروس آلوده‌کننده، همچنین سن و گاز گرفتن از روی لباس یا وسایل حفاظتی نیز در طول دورهٔ نهفتگی تأثیر دارد. البته باید در نظر داشت در برخی موارد، طولانی بودن دورهٔ نهفتگی هاری ممکن است سبب فراموشی و گزارش غلط از تاریخ دقیق گاز گرفتن شود. همچنین به‌دلیل تعدد و شدت زخم‌های ایجادشده در کودکان نسبت به بزرگسالان، و در نتیجه، ورود ویروس‌های بیشتر به بدن آنان، طول دورهٔ نهفتگی ممکن است کوتاه‌تر باشد.

### ۲. مرحلهٔ بروز علائم اولیه (غیر اختصاصی)

این مرحله به‌طور معمول ۴-۱ روز (حداکثر ۱۰ روز) به‌طول می‌انجامد و در پایان دورهٔ نهفتگی، ویروس هاری به محل اتصال عصب و عضله یا انتهای اعصاب حرکتی سطحی نفوذ کرده و به طرف نخاع و سیستم اعصاب مرکزی حرکت می‌کند. در زمان آشکارشدن علائم، ویروس هاری را می‌توان با عیار بالا در سیستم اعصاب مرکزی یافت. علائم اولیهٔ غیر اختصاصی هاری عبارتند از: تب، لرز، خستگی، سردرد، ضعف و درد عضلانی، بی‌اشتهایی، اشکال در بلع، حالت تهوع و استفراغ، سرگیجه، دردهای شکمی و اسهال، گلودرد، تنگی نفس، سرفهٔ خشک، نگرانی و ترس، تحریک‌پذیری و عصبی‌بودن.

**علائم بسیار اختصاصی** این مرحله عبارتند از: علائم موضعی در محل گاز گرفتن شامل سوزش، گزگز و مورمور (در ۵۰ تا ۸۰ درصد بیماران)، این

علائم در مسیر عصب حسی عضو گاز گرفته شده نیز به علت تکثیر ویروس در ریشهٔ خلفی عصب حسی بروز می کند.

### ۳. مرحلهٔ حاد عصبی

این مرحله احتمالاً بسته به سوش ویروس به دو شکل ظاهر می شود:

**الف) شکل هیجانی<sup>۱</sup> یا خشمگین:** علائم فعالیت حرکتی شدید شامل دویدن و دست و پا زدن، تحریک پذیری و عدم آرامش، توهم، نگرانی و هیجان، مشخصهٔ این شکل بیماری است. ترس از آب علامتی است که در این شکل در بیشتر موارد دیده می شود و موجب انقباض های دیافراگم و عضله های تنفسی می شود. همچنین نسیم ملایم، نور شدید، صدای بلند و لمس کردن ممکن است موجب تحریک پذیری و انقباض عضله های حنجره و حلق و سایر عضله های تنفسی شود (۳). افزایش ترشح بزاق و اختلال در بلع موجب شکل مشخص بیماری هاری می شود. خواب آلودگی، توهم، حالت تهاجم، انقباض های عضلانی، علائم مننژیت، تشنج و فلج موضعی به سرعت ظاهر می شود. اختلال های خلقی دوره های ایجاد می شود و با پیشرفت بیماری، تا زمانی که بیمار وارد کما شود دوره های سلامت کوتاه می شود. در معاینه، درجه حرارت بدن ممکن است بیش از  $40/6^{\circ}C$  باشد؛ اختلال سیستم عصبی اتونوم شامل گشاد شدن نامنظم مردمک، افزایش ترشح اشک، بزاق، تعریق و کاهش فشار خون وضعیتی است.

راهنمای کشوری مبارزه با هاری



شکل شماره ۳: حالت هیجانی و بی‌قراری در بیمار مبتلا به هاری

همچنین شواهد فلج اعصاب حرکتی فوقانی<sup>۱</sup> شامل ضعف، افزایش واکنش تاندون‌های عمقی و واکنش کف‌پایی (بابنسکی) مثبت همیشه وجود داشته،

۱. Upper motor neurone





شکل شماره ۴: افزایش ترشح بزاق و تعریق فراوان ناشی از اختلال سیستم عصبی اتونوم در هاری

فلج تارهای صوتی نیز شایع است؛ دویینی، فلج عضلات صورت و نوریت عصب اپتیک نیز مشاهده می‌شود. افزایش تعداد تنفس و حتی آپنه دیده می‌شود؛ اختلال ریتم قلب شایع بوده و به خصوص تاکی کاردی فوق بطنی و برادی کاردی به دلیل اختلال فعالیت پایه‌های مغز<sup>۱</sup> یا میو کاردیت اتفاق می‌افتد (ع). در اکثر موارد، بیماران طی یک تا دو هفته دچار کما شده و با وجود مراقبت‌های شدید به دلیل نارسایی تنفسی یا کلاپس قلبی عروقی فوت می‌کنند.

**ب) شکل فلجی<sup>۲</sup> یا ساکت:** دوره بیماری در این شکل به طور معمول، طولانی‌تر از هاری خشمگین است (ع). شکل فلجی کمتر شایع است (۲۰ درصد موارد). مهم‌تر این که در اغلب موارد تشخیص داده نمی‌شود و برعکس فرم هیجانی ترس از آب و نسیم و افزایش فعالیت یا تشنج به طور معمول وجود ندارد (د).

علائم این شکل عبارتند از: ضعف در اندام گاز گرفته شده و به تدریج در سایر اعضا، و عضله‌های صورت در اوایل این مرحله؛ کاهش هوشیاری و اختلال در حس؛ فلج پایین رونده مشابه پلی‌نوروپاتی التهابی حاد (سندرم گیلن‌باره) یا فلج چهار عضو به طور قرینه؛ نشانه‌های منزه (سردرد و سفتی گردن) ممکن است اتفاق افتد و در نهایت، بیمار دچار خواب‌آلودگی و کما می‌شود. گاهی بیماری به شکل هیجانی تغییر می‌یابد.

#### ۴. مرحله کما و مرگ

در نهایت، ابتلا به بیماری هاری به مرحله کما می‌رسد و بیمار به علت نارسایی و آپنه یا کلاپس قلبی عروقی می‌میرد.

از شروع علائم بالینی تا مرگ به طور متوسط ۴ تا ۷ روز طول می‌کشد. در موارد نادر با مراقبت‌های شدید از بیماران، طول عمر بیشتر می‌شود؛ ولی عوارض دیررس شامل ترشح ناکافی هورمون آنتی‌دیورتیک، دیابت بی‌مزه، اختلال در ریتم قلبی، عدم استحکام عروقی، سندرم نارسایی تنفسی بالغین (ARDS)، خونریزی گوارشی، کاهش پلاکت‌ها و ایلئوس پارالیتیک ایجاد می‌شود.

۱. Brain-stem

۲. Paralytic

## طول مدت مراحل مختلف هاری

مرحله	شکل و درصد	مدت و درصد موارد	یافته‌ها
نهفتگی		کمتر از ۳۰ روز (۲۵٪) ۳۰ تا ۹۰ روز (۵۰٪) ۹۰ روز تا یک سال (۲۰٪) بیشتر از یک سال (۵٪)	وجود ندارد
بروز علائم اولیه		۲ تا ۱۰ روز	سوزش و گزگز یا درد در محل زخم، تب، ضعف، بی‌اشتهایی، حالت تهوع و استفراغ
حاد عصبی	هاری هیجانی (۸۰٪)	۲ تا ۷ روز	توهم، هیجان، تهاجم، گاز گرفتن، ترس از آب، اختلال‌های اعصاب خودکار، سندرم ترشح ناکافی هورمون آنتی‌دیورتیک
	هاری فلجی (۲۰٪)	۲ تا ۷ روز	فلج شل پایین رونده
کما و مرگ		صفر تا ۱۴ روز	

## تشخیص‌های افتراقی

سایر آنسفالیت‌های ویروسی، کزاز، آنسفالیت سمی، آنسفالیت آلرژیک، سندرم گیلن‌باره، پولیومیلیت و سایر نوروپاتی‌ها و میلوپاتی‌ها، پلی‌نوروپاتی التهابی، میلیت عرضی و واکنش‌های روانی به‌دنبال گاز گرفتن حیوان<sup>۱</sup> (ترس کاذب از آب)، در تشخیص افتراقی بیماری هاری مطرح هستند: ظهور اختلال فعالیت پایه‌های مغزی در مراحل اولیه، وجه افتراقی هاری از سایر آنسفالیت‌های ویروسی بوده که نشان‌دهندهٔ خامت بیماری است و علائم آن عبارتند از: دوبینی، فلج عضله‌های صورت و نوریت عصب اپتیک به‌دلیل گرفتاری اعصاب مغزی، ترس از آب و ایجاد انقباض به‌دنبال بلع، افزایش ترشح بزاق، اشک، عرق و اختلال در بلع.

۱. Rabies hysteria

## تشخیص

در صورت ظهور علائم حاد عصبی به شکل هیجانی یا فلجی و به‌ویژه اگر سابقه‌ی گازگرفتن یا خراش توسط حیوان وجود داشته‌باشد و بیمار به‌سرعت وارد کما شود و در مدت ۷ تا ۱۰ روز فوت کند، همیشه بیماری هاری مطرح است. اگرچه به‌ندرت ممکن است هیچ‌گونه سابقه‌ی تماس با حیوان کشف‌نگردد.

### تشخیص آزمایشگاهی

نتایج آزمایش‌های هموگلوبین و آزمایش‌های شیمیایی معمول خون طبیعی است. آزمایش‌های غیرطبیعی در ارتباط با اختلال فعالیت هیپوتالاموس شامل خونریزی گوارشی و سایر عوارض است. گلبول‌های سفید خون محیطی افزایش مختصری خواهد داشت (۱۲۰۰۰-۷۰۰۰)؛ ولی ممکن است طبیعی یا بالاتر از ۳۰۰۰۰ نیز باشد. همچنین بررسی مایع نخاعی در تعداد معدودی از بیماران غیرطبیعی بوده و شامل افزایش لنفوسیت‌ها (۵ تا ۳۰ سلول در میلی‌متر مکعب) گلوکز طبیعی و افزایش مختصر پروتئین (کمتر از  $100 \text{ mg/dl}$ ) مشاهده می‌شود (۵).

### معیارهای تشخیص آزمایشگاهی اختصاصی

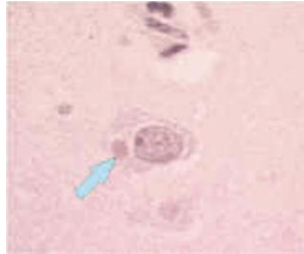
— تشخیص آنتی‌ژن ویروس به‌روش FAT (تست فلوئورسنت آنتی‌بادی) در بافت مغز تهیه‌شده پس از مرگ؛



شکل شماره ۵: تست مثبت فلوئورسنت آنتی‌بادی در نمونه مغز

— تشخیص آنتی ژن ویروس به روش FAT از لام پوست ناحیه گردن یا  
قرنیه، قبل از مرگ؛

تست فلوئورسنت آنتی بادی مثبت FAT بعد از تزریق بافت مغز، بزاق یا  
مایع نخاعی در کشت سلول یا موش؛ بررسی میکروسکوپی نمونه های  
مغز از نظر وجود اجسام نگری به خصوص در سلول های هرمی  
هیپو کامپ؛



شکل شماره ۶: وجود جسم نگری در داخل سلول آلوده با رنگ آمیزی H&E

— یافتن تیتراژ آنتی بادی نوترالیزان هاری در سرم و مایع نخاعی افراد  
غیر واکسینه؛

— مشخص کردن آنتی ژن ویروس با روش PCR<sup>۱</sup> روی نمونه بافت مغز  
تهیه شده پس از مرگ یا در نمونه کلینیکی (پوست، قرنیه یا بزاق).

۱. Polymerase Chain Reaction

## تعاریف و طبقه‌بندی موارد

براساس آخرین مصوبه کمیته کشوری هاری و مطابق با توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت، طبقه‌بندی موارد انسان مبتلا به هاری و انسان در تماس با هاری در انواع مشکوک، محتمل و قطعی به شرح ذیل است:

### ۱. انسان مبتلا به هاری

— **مورد مشکوک<sup>۱</sup>**: مورد سازگار با توصیف کلینیکی شامل ظهور ناگهانی علائم عصبی به شکل هیجانی از قبیل تحریک‌پذیری، تشنج، ترس از آب، ترس از نور، افزایش ترشح بزاق، اختلال در بلع و تنفس و یا شکل فلجی (بی‌سروصدا) که بیمار به سرعت وارد کما شده و در مدت ۱۰-۷ روز فوت کند.

— **مورد محتمل<sup>۲</sup>**: وجود علائم مرحله مشکوک به اضافه سابقه تماس با حیوان مشکوک به هاری.

— **مورد قطعی<sup>۳</sup>**: وجود علائم مرحله مشکوک به اضافه تشخیص آزمایشگاهی اختصاصی.

### ۲. انسان در تماس با هاری

— **تماس محتمل**: شخصی که از طریق بزاق، گزش یا خراش یک حیوان حساس به هاری یا حیوانی از منطقه آلوده به هاری مورد مواجهه قرار گرفته است.

-**تماس قطعی**: شخصی که از طریق بزاق، گزش یا خراش یک حیوان با تشخیص قطعی هاری یا حیوان متواری شده مورد مواجهه قرار گرفته است.

۱. Suspected

۲. Probable

۳. Confirm

## درمان

در صورت شروع علائم هاری، بیماری درمان‌پذیر نیست و با وجود مراقبت‌های کامل، بیماران در طی یک تا دو هفته پس از شروع علائم می‌میرند. تاکنون فقط ۳ مورد بهبودی از بیماری هاری گزارش شده‌است. بسیاری از داروها شامل انترفرون، عوامل تولیدکننده انترفرون، ریبویرین و سیتوزین آرابینوزاید در درمان بیماران مبتلا به هاری به کار رفته‌اند، ولی هیچ یک مؤثر واقع نشده‌اند(۵).

بیمار مبتلا به هاری باید در اتاق ایزوله تحت مراقبت‌های ویژه قرار گیرد؛ به این ترتیب که پس از بستری کردن بیمار در یک اتاق کم‌نور در محلی بی‌سروصدا و ساکت و آرام، اقدام‌های ذیل را انجام داد:

— تزریق داروهای آرام‌بخش و ضد تشنج؛

— جایگزینی مایع و الکترولیت؛

— تزریق آنتی‌بیوتیک در صورت وجود عفونت؛

— باز نگه‌داشتن راه‌های تنفسی؛

— درمان نارسایی تنفسی و قلبی-عروقی.

اقدام‌های لازم در برخورد با بیمار مشکوک به هاری و موارد تماس (الف) استفاده از وسایل حفاظتی شامل: دستکش، ماسک، گان، عینک و ... جهت کارکنان بیمارستان (پزشک، پرستار، خدمتگزاران و ...) ملاقات‌کنندگان و سایر کسانی که به نحوی با بیمار در تماس هستند.

(ب) واکسیناسیون کامل هاری (۵ نوبتی) در موارد زیر:

— کارکنانی که در مراقبت و درمان بیمار فعالیت دارند؛

— افراد در تماس مستقیم با بیمار، مانند افراد خانواده؛

- افراد در تماس غیر مستقیم با بیمار از طریق وسایل آلوده به ترشحات.
- ج) سرم ضد هاری و واکسیناسیون کامل هاری (۵ نوبتی) در موارد زیر:**
- افراد در تماس که دارای زخم باز یا ترک در پوست هستند.
- افرادی که در طی تماس با بیمار یا جسد دچار صدمه به پوست شده‌اند؛
- هر گونه تماس با ترشحات آنها (پوستی یا مخاطی و ...).
- د) ضد عفونی یا معدوم کردن وسایل آلوده به ترشحات بیمار**
- ه) دفن بهداشتی ویژه جسد افراد مبتلا به هاری**
- در این موارد باید جسد را پس از ضد عفونی در یک کیسه نایلونی ضخیم و نفوذناپذیر قرار داده و به‌طور عمقی دفن نمود.



## کنترل و پیشگیری هاری در ایران

با توجه به اهمیت بیماری هاری، مشکلات و تنگناهایی که در راه کنترل بیماری هاری در سطح کشور وجود دارد، برنامه کشوری کنترل و پیشگیری این بیماری با همکاری بخش تحقیقات و مرکز رفرانس هاری انستیتو پاستور ایران و با نظر کارشناسی اعضای کمیته فنی هاری به شرح زیر مورد بازنگری قرار گرفت. امید است با حمایت و پشتیبانی شورای هماهنگی مبارزه با بیماری‌های قابل انتقال بین حیوان و انسان در سطح کشور با اجرای برنامه در معاونت‌های بهداشتی دانشگاه و دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی‌درمانی و ایجاد هماهنگی و جلب همکاری مسئولان سایر بخش‌ها و جلب مشارکت مردم و تلاش کارکنان بخش بهداشت و درمان در سطوح مختلف شبکه در امر مبارزه با هاری به‌عنوان یکی از معضلات بهداشتی کشور قدم‌های مؤثری برداشته‌شود. این برنامه‌ها در سطوح مختلف شبکه به شرح زیر است:

۱. سطح کشور؛
۲. سطح استان و دانشگاه؛
۳. سطح شهرستان؛
۴. سطح محیطی (مراکز بهداشتی‌درمانی روستایی و شهری و خانه‌های بهداشت).

### ۱. سطح کشور

در سطح کشوری اقدام‌ها و فعالیت‌های زیر بایستی توسط وزارتخانه‌های بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و جهاد کشاورزی، سازمان حفاظت محیط‌زیست و دیگر نهادهای مرتبط انجام‌شود. در این خصوص، شورای هماهنگی کنترل بیماری‌های قابل انتقال بین حیوان و انسان که با ریاست وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و عضویت تعدادی از وزرا یا نمایندگان تام‌الاختیار آن‌ها تشکیل شده با پشتیبانی و ایجاد هماهنگی بین

نهادهای مرتبط نقش مهمی در مبارزه با این بیماری خواهد داشت. لازم به توضیح است که با تصویب و تشکیل شورای عالی سلامت در آینده این هماهنگی‌ها از طریق شورای سلامت پیگیری خواهد شد.

الف) فعالیت‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی؛

ب) وظایف سایر نهادها و سازمان‌ها.

### الف) فعالیت‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

۱. تقویت و گسترش هماهنگی بین‌بخشی با سازمان‌ها و نهادهای مرتبط در سطح کشور.
۲. تهیه دستورالعمل و برنامه کشوری از طرف مرکز مدیریت بیماری‌ها.
۳. بازنگری در فرم‌های مراقبت و گزارش‌دهی، تعاریف و دستورالعمل مربوط به هاری و بهبود نظام گزارش‌دهی و بازآموزی کارکنان دانشگاه‌ها در این زمینه توسط مرکز مدیریت بیماری‌ها.
۴. آموزش کادر فنی بهداشت و درمان و مردم توسط مرکز مدیریت بیماری‌ها با همکاری انستیتو پاستور ایران مشتمل بر:

— کارشناسان مسئول پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها و پزشک

اپیدمیولوژیست مراکز بهداشت دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی؛

— آموزش کارکنان فنی آزمایشگاهی شاغل در آزمایشگاه‌های

تشخیص هاری؛

— آموزش مردم در زمینه اهمیت بیماری، راه‌های سرایت و

راه‌های پیشگیری از ابتلا به بیماری و نقش مهم درمان پیشگیری

فوری آسیب‌دیدگان در جلوگیری از ابتلا به هاری و به روش‌های

مختلف، از جمله صدا و سیما و سایر وسایل ارتباط جمعی.

۵. راه‌اندازی مراکز جدید تشخیص هاری در استان‌ها توسط انستیتو

پاستور ایران.

۶. تهیه و توزیع مطالب کمک‌آموزشی و مواد و تجهیزات مختلف،

مشتمل بر:

— پوسترهای آموزشی و پمفلت در زمینه هاری توسط مرکز مدیریت بیماری‌ها؛

— واکسن و سرم ضد هاری انسانی توسط معاونت سلامت، و معاونت غذا و دارو؛

— وسایل آزمایشگاهی مورد نیاز به‌منظور راه‌اندازی آزمایشگاه‌های تشخیص هاری.

۷. نظارت بر اجرای برنامه‌های مبارزه با هاری در دانشگاه‌های علوم پزشکی در سطح کشور.

۸. مراقبت از بیماری و بررسی گزارش‌های ماهیانه معاونت‌های بهداشتی سراسر کشور و ارائهٔ پس‌خوراند<sup>۱</sup> مناسب به آن‌ها.

۹. تشکیل کمیتهٔ فنی هاری و استفاده از نظرات اعضا به‌منظور تهیه، تدوین و بازنگری دستورالعمل‌ها و پروتکل‌های کشوری.

### ب) وظایف سایر نهادها و سازمان‌ها

۱. تشکیل ستاد نابودی حیوان‌های زینبار(سگ و گربه) و تهیهٔ طرح و برنامهٔ مربوطه و ابلاغ به استانداری‌ها توسط وزارت کشور.

۲. پیگیری و تأکید وزارت کشور جهت جمع‌آوری و دفن صحیح زباله توسط استانداری‌ها، فرمانداری‌ها و شهرداری‌ها به‌منظور کاهش جمعیت حیوان‌های زینبار و مبارزه با آن‌ها.

۳. برنامه‌ریزی و اقدام جهت مبارزه با هاری در وحوش توسط سازمان حفاظت محیط‌زیست با توجه به وجود مخازن بیماری در وحوش و به‌منظور پیشگیری از میزان آلودگی در آن‌ها اقدام‌های لازم از جمله واکسیناسیون وحوش علیه هاری که در بعضی از کشورهای اروپایی اجرامی‌شود نیز بایستی با همکاری سازمان دامپزشکی و دیگر نهادها و با استفاده از آخرین اطلاعات و تجربیات

۱. Feed back

- کشورهای موفق در این زمینه در دستور کار سازمان حفاظت محیط‌زیست قرار گرفته و به اجرا درآید.
۴. تهیه طرح شناسایی سگ‌های خانگی و گله، واکسیناسیون آن‌ها علیه هاری و قلاده‌گذاری آن‌ها توسط سازمان دامپزشکی کشور.
  ۵. برنامه‌ریزی و تدوین برنامه‌های آموزشی توسط سازمان دامپزشکی کشور به منظور آموزش نیروهای فنی و کارشناسان شاغل در دامپزشکی استان‌ها و مردم، به خصوص دامداران و روستاییان و تهیه مطالب آموزشی.
  ۶. تهیه و توزیع واکسن ضد هاری حیوانی، قلاده و امکانات مورد نیاز جهت اجرای طرح شناسایی و واکسیناسیون سگ‌های صاحب‌دار و همچنین کیت نمونه‌برداری جهت نمونه‌برداری از حیوان‌های مشکوک.
  ۷. پشتیبانی و حمایت سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور در زمینه تصویب اعتبارات مورد نیاز اجرای برنامه‌های اعلام‌شده از طرف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، و سازمان دامپزشکی کشور و وزارت کشور و سازمان حفاظت محیط‌زیست.

## ۲. سطح استان و دانشگاه

ریاست دانشگاه/ دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی‌درمانی و معاون بهداشتی وی به‌عنوان دبیر شورا مسئولیت اجرایی برنامه را در سطح دانشگاه‌ها به‌عهده دارند و بایستی با ایجاد هماهنگی، از طریق نهادهای مرتبط اقدام‌های ذیل را انجام دهند.

الف) اقدام‌های دانشگاه‌های علوم پزشکی؛

ب) اقدام‌های سایر سازمان‌ها.

### الف) اقدام‌های دانشگاه‌های علوم پزشکی

۱. تقویت و گسترش هماهنگی بین‌بخشی با سازمان‌های مرتبط در استان و یا دانشگاه و جلب حمایت و پشتیبانی مسئولان سیاسی استان و

راهنمای کشوری مبارزه با هاری

- شهرستان از طریق تشکیل جلسه‌های شورای سلامت یا شورای هماهنگی کنترل بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان.
۲. نظارت، مراقبت و ارزشیابی اجرای برنامه در شهرستان‌های تابعه.
  ۳. بهبود نظام مراقبت و گزارش‌دهی از طریق بازآموزی کارکنان مراکز بهداشت شهرستان‌ها و جمع‌آوری گزارش‌های ماهانه شهرستان‌ها، بررسی و تهیهٔ پس‌خوراند به شهرستان و ارسال اطلاعات مربوطه به مرکز مدیریت بیماری‌ها، به‌نحوی که گزارش‌های هر ماه تا بیستم ماه بعد به تهران رسیده‌باشد.
  ۴. تأمین امکانات نمونه‌برداری (کیت نمونه‌برداری) از حیوان‌های مهاجم توسط مرکز بهداشت استان.
  ۵. پیگیری تأمین و توزیع واکسن و سرم ضد هاری و کزاز و سایر داروهای جنبی و تجهیزات مورد نیاز.
  ۶. آموزش:

— کارکنان فنی شاغل در بخش درمان پیشگیری شهرستان‌ها  
توسط مرکز بهداشت استان؛

— کارکنان بخش بهداشت و درمان در سطوح مختلف (به‌روزان،  
تکنسین‌ها، کاردان‌ها و کارشناسان مبارزه با بیماری‌ها و پزشکان)؛

— دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی؛

— مقامات سیاسی و مسئولان استان‌ها، روحانیون و ائمهٔ جمعه؛

— مردم به روش‌های مختلف، از جمله صدا و سیما و سایر وسایل  
ارتباط جمعی.

(ب) اقدام‌های سایر سازمان‌ها

۱. تشکیل جلسهٔ شورای بهداشت یا شورای سلامت توسط استانداری و مطرح‌نمودن بیماری.
۲. تشکیل جلسهٔ ستاد نابودی حیوان‌های زینابار (سگ و گربه‌های ولگرد)  
توسط استانداری.

### راهنمای کشوری مبارزه با هاری

۳. بررسی و تحقیق جهت تخمین جمعیت سگ‌های ولگرد.
۴. تهیه طرح شناسایی و واکسیناسیون سگ‌های خانگی و گله توسط اداره کل دامپزشکی استان و پیگیری تأمین واکسن، کارت و قلابه مورد نیاز.
۵. تهیه امکانات نمونه‌برداری (کیت نمونه‌برداری) از حیوان‌های مهاجم توسط دامپزشکی استان.
۶. آموزش کارکنان فنی شاغل در شبکه‌های دامپزشکی و مردم، به‌خصوص گروه‌های در معرض خطر از جمله کشاورزان، دامداران و ...
۷. مبارزه با هاری و حوش توسط اداره کل حفاظت محیط‌زیست.
۸. کمک و پشتیبانی سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی جهت تصویب اعتبارات مورد نیاز سازمان‌ها جهت امر مبارزه.
۹. کمک سازمان صدا و سیما مراکز استان‌ها جهت تولید و پخش برنامه‌های آموزشی.

### ۳. سطح شهرستان

الف) اقدام‌های شبکه بهداشت و درمان شهرستان؛

ب) اقدام‌های سایر اداره‌های شهرستان‌ها.

#### الف) اقدام‌های شبکه بهداشت و درمان شهرستان

شبکه بهداشت و درمان شهرستان در اجرای برنامه مبارزه با هاری بایستی اقدام‌های ذیل را انجام‌دهد:

۱. هماهنگی بین‌بخشی

به‌منظور ایجاد هماهنگی بین دستگاه‌های مختلف درگیر امر مبارزه با هاری در جلسه‌های شورای اداری و شورای بهداشت شهرستان که با حضور فرماندار تشکیل می‌شود بایستی مخاطره‌ها، اهمیت بیماری، زیان‌ها و خسارت‌های اقتصادی هاری و حیوان‌گزیدگی توسط رؤسای شبکه‌ها و مراکز بهداشت مطرح و نسبت به حساس کردن مسئولان در جهت

اجرای برنامه‌های مربوط اقدام‌شود و از طرف دیگر حمایت‌ها و پشتیبانی مسئولان و مقامات را به‌منظور موفقیت در اجرای برنامه‌ها جلب‌نمود.

۲. پیگیری در تشکیل کمیتهٔ اتلاف سگ‌های ولگرد زیر نظر فرمانداری

۳. آموزش:

آموزش مردم، با توجه به این‌که بیشتر موارد مرگ‌ومیر هاری انسانی در اثر ناآگاهی و عدم اطلاع مردم از اهمیت این بیماری و راه‌های صحیح پیشگیری از بیماری است، اگر بتوان به مردمی که در مخاطرهٔ ابتلا به این بیماری قراردارند و اغلب از طبقه‌های کم‌سواد و بی‌سواد جامعه (چوپانان، روستاییان، دامداران، شکاربانان جنگل‌بانی، رفتگران و ...) هستند، این آگاهی را داد و آن‌ها را از وخامت بیماری مطلع‌نمود، بسیاری از مشکلات موجود در راه مبارزه با این بیماری از میان برداشته خواهدشد. بنابراین، لازم است برنامهٔ آموزشی مدونی جهت افزایش آگاهی مردم توسط کارشناسان مسئول پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها و آموزش بهداشت شهرستان تنظیم و از راه‌های مختلف صدا و سیما، کارکنان مختلف شبکه، رابطان بهداشت، آموزگاران مدارس و نهضت سوادآموزی، روحانیون و ... به اجرا درآید. این برنامه‌ها می‌تواند متکی بر توصیه‌های ذیل باشد:

— خودداری از نگهداری سگ و گربه در منزل، مگر در موارد

استثنایی و درصورت نگهداری، قلاده‌زدن و واکسیناسیون آن‌ها علیه هاری؛

— خودداری از تردد سگ‌های خانگی و صاحب‌دار در معابر عمومی و پارک‌ها؛

— جلوگیری از نزدیک‌شدن کودکان به سگ‌های ولگرد؛

— توجه خاص به گازگرفتگی حیوان‌ها هر چند جزئی و به‌صورت خراش باشد، و مراجعهٔ فوری فرد مجروح به مرکز بهداشت شهرستان؛

- خودداری از ریختن زباله و پس مانده‌های غذایی در اطراف منازل و گذرگاه‌ها و معابر عمومی و استفاده از کیسه‌های مخصوص حمل زباله و همکاری با مأموران شهرداری در هنگام جمع‌آوری زباله؛
- همکاری با مأموران شهرداری و اداره کل حفاظت محیط‌زیست در نابودی سگ‌های ولگرد؛
- جلوگیری از تماس سگ‌های خانگی با سگ‌های ولگرد؛
- در صورت بروز هرگونه تغییر رفتار در حیوان‌ها، مراتب باید فوری به دامپزشکی اطلاع داده‌شود.

**نکته**

چون اکثر موارد حیوان‌گزیدگی در گروه سنی نوجوان و بین دانش‌آموزان اتفاق می‌افتد، توجه خاص به این گروه جهت افزایش سطح آگاهی آنان در خصوص هاری و نزدیک‌نشدن به محل تجمع سگ‌های ولگرد و عدم تحریک آن‌ها و به‌کاربردن نکات حفاظتی در موقع برخورد با سگ ولگرد نقش مهمی در کاهش موارد حیوان‌گزیدگی دارد.

- ◀ کارکنان در سطوح مختلف شبکه‌های بهداشت و درمان و دامپزشکی شهرستان مشتمل بر بهورزان، تکنسین‌ها و کاردان‌ها و کارشناسان مبارزه با بیماری‌ها، پزشکان مراکز بهداشتی‌درمانی و بیمارستان‌ها و به‌خصوص، بخش‌های اورژانس، دامپزشکان و تکنسین‌های دامپزشکی و ... در زمینه برنامه‌های اجرایی و پروتکل‌های درمان پیشگیری.
- ◀ دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی در زمینه اپیدمیولوژی و اهمیت بیماری با تأکید بر برنامه‌های اجرایی و پروتکل درمان پیشگیری در کشور.
- ۴. مراقبت بیماری هاری و حیوان‌گزیدگی: این فعالیت یکی از برنامه‌های مهم، پیشگیری از ابتلا به هاری و کنترل بیماری است که در تمام سطوح، از جمله مرکز بهداشت شهرستان به‌عنوان یک ابزار کلیدی، مدیریت



شهرستان را در اجرای این برنامه‌ها یاری می‌دهد. در این قسمت موارد زیر قابل توجه است:

◀ ثبت بیماران و گزارش دهی مطابق تعاریف و طبقه‌بندی موارد مندرج در صفحه‌های ۲۳ و ۲۴.

در برنامه کنترل بیماری هاری، تمام موارد محتمل و قطعی هاری در انسان بایستی ثبت و گزارش شود. سپس اطلاعات اپیدمیولوژیکی هر مورد در فرم بررسی اپیدمیولوژیکی جداگانه تهیه و از طریق معاونت بهداشتی دانشگاه مربوط به مرکز مدیریت بیماری‌ها ارسال شود.

همچنین اطلاعات مربوط به مواجهه‌ها (موارد حیوان‌گزیدگی) بایستی همه‌ماهه براساس فرم‌های گزارش ماهانه اطلاعات مربوط به موارد حیوان‌گزیدگی از دفاتر مربوطه در بخش درمان پیشگیری هاری شهرستان تهیه و حداکثر تا پنجم ماه بعد به معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مربوط ارسال شود (در دانشکده‌ها یا دانشگاه‌هایی که فقط یک شهرستان را تحت پوشش دارند، گزارش‌های مزبور مستقیماً به مرکز مدیریت بیماری‌ها ارسال می‌گردد).

### ◀ درمان پیشگیری:

برای آسیب‌دیدگان در معرض گاز گرفتگی حیوان‌ها، این نوع درمان پیشگیری لازم است در دسترس فوری باشد.

همان‌طور که ذکر شد ابتلا به هاری متأسفانه درمان ندارد و به مرگ منجر می‌شود؛ ولی با انجام اقدام‌های درمان پیشگیری به موقع می‌توان از ابتلا به هاری جلوگیری کرد. این کار با توجه به حساسیت و اهمیت موضوع در هر شهرستان در مرکز درمان پیشگیری و معمولاً در داخل مرکز بهداشت شهرستان یا یکی از مراکز بهداشتی‌درمانی یا بیمارستان‌های قابل دسترس مردم انجام می‌شود. این مرکز بایستی امکان ارائه خدمات شبانه‌روزی را داشته‌باشد تا افراد حیوان‌گزیده در هر لحظه بتوانند از اقدام‌های لازم برخوردار شوند. در ضمن، نام و نشانی این مراکز بایستی به تمام بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی‌درمانی، کلینیک‌ها و مطب‌ها اعلام و از

آن‌ها خواسته‌شود که افراد مورد نظر را در هر ساعت از شبانه‌روز، فوری به این مرکز معرفی نمایند.

اتاق درمان پیشگیری هاری بایستی ویژگی‌های ذیل را داشته‌باشد:

۱. محل اتاق طوری انتخاب‌شود که باعث آلودگی سایر قسمت‌های مرکز بهداشت نشود و بهتر است ورودی و در جداگانه‌ای داشته‌باشد.
  ۲. دیوارهای اتاق باید کاشی‌کاری و کف آن سنگ یا موزاییک قابل شستشو و دارای کف‌شور باشد.
  ۳. وجود دستشویی با آب سرد و گرم و همچنین وان و شیر آب جهت شستشوی زخم آسیب‌دیدگان ضروری است، اگر نصب وان مقدور نباشد، می‌توان از وان‌های پلاستیکی استفاده نمود.
  ۴. تأمین تجهیزات مورد نیاز، از جمله: تخت تزریقات، پاراوان، جالباسی، میز چرخدار (تریلر) با وسایل کامل پانسمان، یخچال، ترازوی توزین، پمپ اکسیژن، انواع سرنگ یک‌بار مصرف، روپوش، پیش‌بند پلاستیکی، چکمه و دستکش لاستیکی، عینک، ماسک و سایر وسایل حفاظتی و همچنین کیت مخصوص نمونه‌برداری از حیوان مهاجم جهت تشخیص هاری.
  ۵. تأمین مواد بیولوژیک و داروها، از جمله واکسن ضد هاری انسانی، واکسن کزاز (توأم یا ثلاث) سرم ضد هاری انسانی، سرم ضد کزاز (تتابولین)، الکل ۴۰ تا ۷۰ درجه، محلول بتادین یک‌درصد، آمپول‌های آنتی‌هیستامین، کورتیکواستروئید و اپی‌نفرین، آنتی‌بیوتیک‌های مورد نیاز، صابون معمولی و مایع.
  ۶. دفتر مخصوص ثبت‌نام بیماران جهت درج خصوصیات آسیب‌دیدگان و شرح واقعه.
  ۷. کارت واکسیناسیون و مهر مخصوص.
- همچنین مسئولان درمان پیشگیری هاری حتماً باید دوره آموزشی و کارآموزی هاری را در انستیتو پاستور ایران گذرانده و علیه هاری واکسینه شده‌باشند و حتی‌المقدور از تعویض‌های مکرر و جابه‌جایی

آنان توسط مسئولان خودداری شود. در ضمن، دستورالعمل درمان پیشگیری و نحوه اقدام در قسمت مربوط شرح داده شده است.

### اقدام‌های درمان پیشگیری در خصوص افراد حیوان‌گزیده

همان‌طور که گفته شد، در صورت بروز علائم هاری، این بیماری درمان‌پذیر نبوده و سرانجام به مرگ منجر می‌شود. البته افرادی که توسط پستانداران اهلی و وحشی گاز گرفته می‌شوند، اگر بلافاصله و در اسرع وقت به مراکز درمان پیشگیری مراجعه و تحت اقدام‌های مربوط قرار گیرند، می‌توانند از ابتلا به بیماری هاری رهایی یابند. لازم به توضیح است که با توجه به وضعیت اپیدمیولوژیک ایران، در تمام موارد حیوان‌گزیدگی، بایستی حیوان را مشکوک به هاری تلقی نموده و اقدام‌های لازم را بلافاصله انجام داد تا خلاف آن ثابت شود و موضوع از نظر هاری منتفی گردد. همچنین، برای شخص حیوان‌گزیده با هر قدر تأخیر در مراجعه بایستی اقدام‌های لازم فوری انجام شود. این اقدام‌ها عبارتند از:

۱. **زدودن و خارج کردن ویروس هاری از محل زخم؛** این عمل که به طریق فیزیکی و شیمیایی انجام می‌شود، مهم‌ترین اقدام برای درمان پیشگیری از ابتلا به هاری است. می‌توان ادعا کرد که درصد بالایی از پیشگیری به رعایت کامل همین نکته مربوط است و اگر بتوان فوری و هرچه زودتر و در ساعات اولیه پس از گازگرفتن، با آب تمیز و صابون، لابه‌لای زخم را حداقل به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه به‌طور عمیق شستشو و در جریان آب روان قرار داد، کمک بسیار مؤثری در دفع و خارج کردن ویروس از زخم خواهد شد (۳).
۲. **خارج کردن کف صابون از لابه‌لای زخم؛** با استفاده از شیلنگ آب یا پیستوله آب‌پاش باید کف باقیمانده صابون در لابه‌لای زخم کاملاً شسته شود؛ زیرا باقی‌ماندن صابون اثر بعضی مواد ضد عفونی‌کننده مورد استفاده پس از شستشو را خنثی می‌نماید.
۳. **قطع کامل قسمت‌های له‌شده و نکروزه.**

۴. ضد عفونی زخم با محلول بتادین یا الکل اتیلیک ۷۰ تا ۸۰ درصد و یا سایر مواد ویروس کش (۱).
۵. خودداری از بخیه زدن زخم حیوان گزیده؛ زیرا ویروس هاری بسیار حساس بوده و در مقابل نور و اکسیژن هوا، قدرت بیماری زایی خود را از دست می دهد. البته در مورد زخم هایی که شریان های خونریزی دهنده دارند و یا جراحات هایی که موجب پارگی صفاق یا جنب یا عریان شدن استخوان می شوند، می توان اقدام های ترمیمی شامل بخیه زدن شریان و سایر اقدام های لازم را توسط پزشک متخصص جراح انجام داد که در این صورت بایستی مقداری سرم هاری را در داخل و اطراف زخم انفیلتره نمود.
۶. تزریق سرم ضد هاری؛ مطابق پروتکل درمان پیشگیری سازمان جهانی بهداشت در جدول راهنمای درمان پیشگیری ضد هاری پس از مواجهه، سرم ضد هاری فقط به کسانی تزریق می شود که دارای یک یا چند گزیدگی یا خراش های عمیق جلدی (خراشی که در آن خون دیده شود) یا آلوده شدن غشای مخاطی با بزاق و یا خراش های سر و صورت و گردن باشند.
- برای خراش ها و زخم های کوچک و دور از مراکز اعصاب یا لیسیدن شخص به وسیله حیوان های مشکوک به هاری، فقط از تزریق واکسن استفاده می کنند. به هر ترتیب، درباره تجویز واکسن، و یا واکسن همراه با سرم، مسئول مرکز درمان پیشگیری تصمیم می گیرد.
- سرم ضد هاری مورد استفاده در ایران، ایمنوگلوبولین اختصاصی ضد هاری تهیه شده از پلاسمای انسانی و بدون عارضه است و به تست هم نیاز ندارد. مقدار واحد این سرم روی ویال آن نوشته شده و معمولاً ۱۵۰۰ واحدی است (۱۵۰ واحد در هر میلی لیتر). مقدار تزریق ۲۰ واحد به ازای هر کیلو گرم وزن بدن محاسبه می شود و در صورت امکان، قسمت اعظم سرم به صورت انفیلتراسیون در اطراف زخم و مابقی به صورت عضلانی در ناحیه سرین تزریق می گردد.

سرم ضد هاری بایستی در داخل یخچال با برودت  $8^{\circ}\text{C}$  - نگه‌داری شود و نباید زیر صفر درجه باشد. درضمن، ویال‌هایی را که محتوای آن‌ها تغییر رنگ داده‌است نباید مصرف کرد. اگر حجم سرم مورد نیاز مجروح بیش از ۵ میلی‌لیتر باشد، باید در دو محل جداگانه تزریق شود؛ زیرا تزریق مقدار زیاد سرم در یک محل موجب آزرده‌گی عضله و احتمالاً آبسه خواهد شد.

در صورتی که سرم ضد هاری انسانی (هومولوگ) در دسترس نبوده و استفاده از نوع حیوانی (هترولوگ) الزامی باشد، اولاً بایستی قبل از تزریق، تست حساسیت انجام داد؛ ثانیاً به ازای هر کیلوگرم وزن بدن مجروح، ۴۰ واحد محاسبه و تجویز شود. عوارض ناخواسته سرم‌های ضد هاری انسانی از قبیل شوک آنافیلاکتیک، تورم عصبی عروقی و عوارض کلیه بسیار نادر است؛ فقط گاهی موجب درد و تب مختصر خواهد شد.

۷. **تزریق واکسن ضد هاری؛** واکسن ضد هاری کشت سلولی در پنج نوبت، روزهای صفر، ۳، ۷، ۱۴ و ۳۰ به صورت عضلانی و حتماً در عضله دلتوئید باز و تزریق می‌شود. در اطفال کمتر از دو سال باید در ناحیه فوقانی و جانبی ران تزریق شود و هرگز نبایستی سرین را به عنوان محل تزریق انتخاب کرد. معمولاً ۱۰-۷ روز پس از اولین تزریق واکسن، آنتی‌بادی در بدن شخص ظاهر می‌شود و اگر شخص قبلاً واکسینه شده باشد و تزریق واکسن به عنوان یادآور تزریق گردد، ظهور آنتی‌بادی زودتر خواهد بود.

از قدیم، جهت درمان پیشگیری آسیب‌دیدگان حیوان‌گزیده، واکسن‌های مختلفی کشف و مورد استفاده قرار گرفته که عبارتند از:

واکسن نخاع خرگوشی، واکسن فرمی<sup>۱</sup>، واکسن فلوری<sup>۲</sup>، واکسن تهیه‌شده در جنین اردک (D.E.V)، واکسن‌های کشت سلولی (H.D.C، P.C.E.C و Vero).

عوارض واکسن‌های ضد هاری کشت سلولی بسیار ناچیز و نادر و در معدودی از افراد به صورت سرخی و تورم غدد لنفاوی مجاور و گاهی سردرد، سرگیجه، تهوع، دردهای عضلانی، خارش و کپیر است که با مواد آنتی‌هیستامین و کورتن و اپی‌نفرین برطرف خواهد شد. در ضمن، افرادی که به تخم‌مرغ حساسیت دارند، نسبت به واکسن P.C.E.C که در سلول‌های فیروپلاست جوجه کشت می‌شود حساسیت نشان می‌دهند.

واکسن مورد استفاده در ایران براساس مصوبه کمیته فنی، واکسنی است به نام Vero که غیرفعال<sup>۳</sup> بوده و از کشت سویه ۳۸-۱۵۰۸- WISTAR PM/ WI ۳M هاری در سلول Vero (حاصل از کلیه نوعی میمون) به دست می‌آید و به وسیله بتا پروپیولاکتن غیرفعال شده در ویال‌های تک‌دزی لیوفیلیزه همراه با ۰/۵cc حلال از مریو فرانسه خریداری می‌شود. این واکسن طی سال‌های زیادی که در ایران مصرف شده، هیچ‌گونه عارضه و یا واکنش سوئی نداشته است.

۸. تزریق سرم و واکسن ضد کزاز (توأم یا ثلاث)؛ با توجه به امکان ورود عامل بیماری کزاز به علت جراحت ایجاد شده، استفاده از سرم و واکسن ضد کزاز براساس آخرین دستورالعمل ایمن‌سازی کشور الزامی است.
۹. آنتی‌بیوتیک‌تراپی؛ علاوه بر شستشوی زخم و تزریق واکسن و سرم‌های مزبور، به منظور پیشگیری از عفونت‌های ثانویه، تجویز آنتی‌بیوتیکی مانند کوآموکسی‌کلاو یا هر آنتی‌بیوتیک دیگر توسط پزشک ضروری است (۳).

۱. Fermi

۲. Flury

۳. Inactivated

۱۰. تحت مراقبت قرار دادن حیوان مهاجم؛ در صورتی که حیوان مهاجم، سگ یا گربه و دردسترس باشد، بایستی به مدت ۱۰ روز آن را بسته و تحت نظر باشد. در این مدت نیز آب و غذای کافی در اختیار حیوان قرار گیرد. در صورتی که طی این مدت، حیوان تلف شده و یا علائم هاری را نشان دهد، به احتمال زیاد به هاری مبتلا بوده و بایستی واکسیناسیون ضد هاری را تا نوبت آخر جهت فرد حیوان گزیده انجام داد و نمونه بافت مغزی حیوان جهت آزمایش به انستیتو پاستور ایران ارسال گردد. در صورت عدم بروز علائم هاری و نمردن حیوان، در دوره تحت نظر، به طور قطع حیوان هار نیست و باید از ادامه واکسیناسیون شخص خودداری شود.

۱۱. نمونه برداری از حیوان مهاجم مشکوک؛ به منظور تشخیص بیماری هاری در حیوان مهاجم و مشکوک می‌توان از دو روش استفاده کرد:  
— کشتن حیوان مشکوک و ارسال سر آن به انستیتو پاستور ایران.  
— نمونه برداری از بافت مغز با استفاده از کیت‌های مخصوص نمونه برداری و ارسال به انستیتو پاستور ایران.  
توضیحات مفصل این دو روش در بخش تشخیص ارائه شده است.

#### نکته‌های مهم

۱. درمان پیشگیری کامل در مواردی انجام می‌شود که حیوان مهاجم یا از نظر ابتلا به هاری مثبت باشد یا متواری شده و اگر سگ یا گربه است، ۱۰ روز پس از گاز گرفتن مرده یا علائم هاری در آن ظاهر شده باشد.
۲. درمان پیشگیری ناقص در مواردی انجام می‌شود که حیوان مهاجم یا از نظر ابتلا به هاری منفی باشد و اگر سگ یا گربه است، ۱۰ روز پس از تحت نظر قرار گرفتن سالم باشد.
۳. تمام موارد حیوان گزیدگی را بایستی مشکوک به هار گزیدگی تلقی نمود تا خلاف آن ثابت شود و اقدام‌های فوری درمان پیشگیری هاری را شروع کرد.
۴. در صورت تماس انسان با بزاق نشخوارکنندگان و تک‌سمی‌های مشکوک بایستی درمان پیشگیری کامل انجام شود.

### نکته‌های مهم و آخرین توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت و کمیته فنی کشوری هاری در درمان پیشگیری ضد هاری آسیب‌دیدگان حیوان‌گزیده:

۱. واکسن ضد هاری در بالغین حتماً باید در عضله دلتوئید بازو تزریق شود.
۲. واکسن ضد هاری در اطفال کمتر از دو سال حتماً باید در ناحیه بالا و قسمت جانبی ران تزریق گردد.
۳. واکسن ضد هاری نباید در سرین تزریق شود.
۴. تمایز بین گاز گرفتن از روی لباس و بدن عریان باید حذف و درمان پیشگیری هاری انجام شود.
۵. در صورت استفاده از سرم به جای واکسن، پس از فراهم شدن واکسن نوبت اول، باید آن را به دو یا سه دُز افزایش داده، در نقاط مختلف بدن تزریق نمود. در موارد ذیل، دُز اولیه واکسن را به دو برابر افزایش می‌دهند:
  - افراد حیوان‌گزیده مبتلا به یک بیماری مزمن (نظیر سیروز کبدی)؛
  - افراد حیوان‌گزیده مبتلا به نقص ایمنی مادرزادی یا مبتلا به ایدز؛
  - افراد حیوان‌گزیده‌ای که داروهای ایمنوسوپرسیو مانند کورتیکواستروئیدها یا داروی ضد مالاریا مصرف می‌کنند؛
  - افراد حیوان‌گزیده‌ای که گرفتار فقر غذایی هستند؛



— افراد حیوان گزیده‌ای که باید هم واکسن و هم سرم تلقیح نمایند؛ اما سرم در دسترس نباشد؛

— افراد حیوان گزیده‌ای که با تأخیر ۸ ساعت یا بیشتر برای درمان پیشگیری مراجعه کرده‌اند.

۶. براساس آخرین توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت، آسیب‌دیدگان گاز گرفته توسط جوندگانی مانند موش خانگی و صحرایی، و خرگوش به درمان پیشگیری نیازی ندارند؛ مگر در آینده که از طرف انستیتو پاستور ایران گزارش‌های دیگری دال بر وجود بیماری هاری در این حیوان‌ها در ایران اعلام شود. البته دربارهٔ آسیب‌دیدگان گاز گرفته توسط موش خرما و راسو درمان پیشگیری ضد هاری ضروری است.

۷. افرادی که قبلاً تحت درمان با واکسن کشت سلولی بوده‌اند؛ اگر دوباره توسط حیوانی گزیده‌شوند، در صورتی که فاصلهٔ واکسیناسیون قبلی و گاز گرفته‌شدن فعلی وی کمتر از ۸ سال باشد، تزریق دو نوبت واکسن در روزهای صفر و ۳ الزامی است. اگر محل گاز گرفتن ناحیهٔ سر و صورت است و یا فاصلهٔ واکسیناسیون قبلی و گاز گرفتن فعلی بیش از ۸ سال باشد، بایستی واکسیناسیون را دوباره شروع نمود.

۸. افرادی که واکسیناسیون کامل شده‌اند اگر دوباره توسط حیوانی گزیده‌شوند، تزریق سرم به آنان توصیه نمی‌گردد.

۹. افراد گاز گرفته توسط سگ واکسینه به علت عدم اعتماد به ایمنی و امکان انتقال بیماری هاری باید طبق دستورالعمل تحت درمان پیشگیری قرار گیرند.

◀ واکسیناسیون کارکنان در معرض خطر هاری علیه این بیماری (ایمن‌سازی قبل از مواجهه)، نظیر دامپزشکان، تکنسین‌های دامپزشکی، کارگران کشتارگاه‌ها، خدمهٔ باغ‌وحش، شکارچیان، شکاربانان حفاظت محیط‌زیست، چوپانان، مسئولان هاری در مرکز بهداشت، کارکنان

آزمایشگاه‌هایی که با ویروس هاری سروکار دارند، باید به یکی از دو روش زیر انجام‌شود:

۱. سه نوبت در روزهای صفر، ۲۱، ۷ یا ۲۸؛
۲. سه نوبت در روزهای صفر، ۲۸، ۵۶. اگر مصون‌سازی فوریت نداشته‌باشد.

در هر صورت، پس از اعمال هر یک از این دو روش، برای حفظ مصونیت، در صورت امکان اندازه‌گیری تیتر آنتی‌کر ضد هاری در خون، هر سال یک‌بار و تزریق یک نوبت واکسن، در صورت نقصان تیتر ضروری است. در غیر این صورت، باید هر ساله یک نوبت واکسن ضد هاری به‌عنوان یادآور تزریق‌شود. در ضمن، اگر واکسیناسیون شخص به‌منظور مسافرت به مناطق آندمیک هاری انجام‌می‌شود، شروع مسافرت باید حداقل یک ماه بعد از تزریق سومین نوبت واکسن انجام‌پذیرد. در بعضی کشورها نظیر آمریکا برای ایمن‌سازی قبل از مواجهه، واکسن *H.D.C* را به مقدار  $1ml/0.1$  به صورت بین جلدی یا  $1ml$  به صورت زیرجلدی در سه نوبت مذکور تزریق‌می‌نمایند. این روش مورد تأیید سازمان جهانی بهداشت هم هست؛ ولی در کشور ما به دلایل مختلف و تکنیکی از این روش استفاده‌نمی‌شود.

افراد در معرض خطر بیماری هاری باید در دورهٔ نهفتگی بیماری، دوران نقاهت از بیماری‌ها و هنگام استفاده از کورتیکواستروئیدها و داروهای ایمنوسوپرسیو از واکسیناسیون علیه بیماری هاری خودداری‌نمایند. در ضمن، واکسیناسیون افرادی که نسبت به آنتی‌بیوتیک‌های همراه با واکسن (نظیر کلر تتراسیکلین، استرپتومایسین، نئومایسین، آمفوتریسین *B*) حساسیت دارند با احتیاط همراه باشد. برای کسانی که نسبت به پروتئین مرغی حساسیت دارند و برای زنان باردار از واکسن *P.C.E.C* نباید استفاده کرد و در صورت استفاده و بروز حساسیت، برای ادامهٔ واکسیناسیون باید نوع *H.D.C* یا *VERO* را مصرف‌نمود.

### ← تشخیص هاری در دو مرحله (قبل و بعد از ظهور علائم)

الف) مبانی تشخیص هاری قبل از ظهور علائم بالینی؛

ب) تشخیص هاری پس از ظهور علائم بیماری و مرگ.

#### الف) مبانی تشخیص هاری قبل از ظهور علائم بالینی

۱. تشخیص هاری در حیوان مهاجم به وسیله دامپزشک.
۲. تحت مراقبت قرار دادن سگ یا گربه مهاجم به مدت ۱۰ روز. اگر حیوان تا زمان تزیق نوبت چهارم واکسن (روز چهاردهم) زنده ماند، به طور قطع هار نیست و باید از ادامه واکسیناسیون شخص آسیب دیده خودداری شود. البته در این مدت باید با رعایت جوانب احتیاط، آب و مواد غذایی در اختیار حیوان گذاشته شود تا از گرسنگی نمیرد.
۳. کشتن حیوان مشکوک به هاری و ارسال سر حیوان به انستیتو پاستور. بریدن سر حیوان باید به وسیله مأموران دامپزشکی یا بهداشت با استفاده از وسایل کامل حفاظتی نظیر دستکش پلاستیکی، عینک، روپوش، پیش بند نایلونی ضخیم، چکمه پلاستیکی و ماسک و با رعایت جوانب احتیاط انجام گیرد. باید سر بریده حیوان را در یک کیسه نایلونی ضخیم غیر قابل نفوذ قرار داده و در کیسه را محکم بست، سپس آن را در یک یخدان پر از یخ گذاشت؛ زیرا اگر مغز حیوان در اثر گرما فاسد شود، تشخیص را در انستیتو پاستور با مشکلاتی مواجه می نماید. در ضمن، تمام مشخصات حیوان مهاجم، محل وقوع حادثه، تاریخ و مشخصات آسیب دیدگان را در یک نامه با سر حیوان باید به انستیتو پاستور ایران فرستاد، و اگر حیوان با اسلحه گرم کشته می شود، نباید به مغز حیوان شلیک کرد. در انستیتو پاستور ایران از طریق آزمایش ایمنوفلورسانس چند ساعت پس از نمونه گیری، تشخیص قطعی هاری صورت می گیرد. سپس نتیجه آزمایش را تلفنی به مرکز بهداشت مبدأ اطلاع می دهند، و در صورت مقدور نبودن انجام آزمایش I.F.A، با تلفیح به حیوان و سایر آزمایش های تکمیلی بعد از چند روز تشخیص قطعی داده خواهد شد.
۴. نمونه برداری از بافت مغز با استفاده از کیت های مخصوص نمونه برداری به منظور رفع مشکلات کیفی بسته بندی و زمان بندی

### راهنمای کشوری مبارزه با هاری

ارسال سر حیوان به انستیتو پاستور، با هماهنگی و توسط کارشناس دامپزشکی شهرستان می‌توان از بافت مغز و با استفاده از کیت‌های مخصوص، برای نمونه‌برداری و ارسال نمونه به انستیتو پاستور اقدام نمود. از جمله مزایای این روش، بسته‌بندی و ارسال فوری و راحت‌تر نمونه از طریق پست است. مراحل مختلف نمونه‌برداری به این شرح است:

— قسمت کوچکی از بافت مغز را تا جایی که امکان دارد با فشار دادن نی پلاستیکی به داخل کاسهٔ سر در حد امکان از طریق حفرةٔ پس‌سری برداشت کنید؛

— در یکی از ویال‌های حاوی مایع نگهدارنده را باز کنید؛

— قسمت انتهایی نی پلاستیکی حاوی بافت برداشت‌شده را به داخل ویال مایع نگهدارنده وارد نموده، قسمت بالایی آن را با قیچی بریده و آن را در مایع رها کنید (در عمل باید اطمینان یافت که نی پلاستیکی حاوی نسج مغزی باشد)؛

— به‌منظور رعایت مسائل ایمنی، در ویال را محکم بسته و دور آن را با نوار چسب به‌طور کامل بپوشانید؛

— شماره، تاریخ و مشخصات نمونه و فرستنده را روی ویال نمونه‌برداری یادداشت کنید؛

— از ویال دوم برای جمع‌آوری مجدد همان نمونه استفاده‌نمایید؛

— هر دو ویال را در میان پنبه و داخل کیسه پلاستیکی زیپ‌دار بسته‌بندی نموده، اطلاعات مربوط را روی آن یادداشت‌نمایید؛

— کیسهٔ پلاستیکی زیپ‌دار را در پاکت ضدضربهٔ مخصوص بگذارید و نشانی دقیق آزمایشگاه و مشخصات فرستنده را روی

آن یادداشت‌نموده، فوری از طریق پست سفارشی (پیشتاز) به انستیتو پاستور ایران ارسال نمایید.

لازم به توضیح است که برای انجام مراحل مزبور همیشه بایستی از دستکش استفاده‌نمود و از تماس چشم و دهان با بافت‌های آلوده و ترشحات دهان حیوان پرهیز شود. در ضمن، پس از مراحل کار بایستی لوازم آلوده مانند قیچی را ضدعفونی‌نموده و دستکش‌ها را سوزاند.

#### ب) تشخیص هاری پس از ظهور علائم بیماری و مرگ

پس از ظهور علائم هاری و به‌منظور تشخیص قطعی بیماری در انسان پس از مرگ بایستی ضمن تماس تلفنی با بخش هاری انستیتو پاستور ایران، نمونه بافت معزی بیمار، تهیه و ارسال‌شود. لازم به توضیح است که به‌منظور همکاری بیشتر مسئولان بیمارستان و پزشکان بخش بهتر است با پزشکی قانونی شهرستان نیز هماهنگی‌های لازم به‌عمل آید.

#### ب) اقدام‌های سایر اداره‌های شهرستان‌ها

اقدام‌های مربوط به سایر اداره‌های شهرستان در جهت مبارزه با هاری عبارتند از:

۱. تشکیل کمیته نابودی سگ و گربه‌های ولگرد در شهرستان؛ با توجه به نقش مهم سگ و گربه‌های ولگرد در انتقال بیماری‌های قابل انتقال بین حیوان و انسان و ازجمله بیماری هاری و با توجه به لزوم مبارزه جدی و قاطع به‌خصوص از طریق حذف یا نابودی آن‌ها، تشکیل کمیته نابودی سگ و گربه‌های ولگرد از اولویت خاصی برخوردار است. ریاست این کمیته را فرماندار یا نماینده تام‌الاختیار وی به‌عهده می‌گیرد و اعضای آن عبارتند از:

— شهردار یا نماینده تام‌الاختیار وی،

— معاون بهداشت و رئیس مرکز بهداشت شهرستان،

— کارشناس مسئول پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها،

— کارشناس مسئول سلامت محیط و کار

— نماینده تام‌الاختیار نیروهای انتظامی،

— نماینده تام‌الاختیار دامپزشکی،

— نماینده تام‌الاختیار اداره مدیریت و برنامه‌ریزی شهرستان.

این ستاد زیر نظر شورای بهداشت شهرستان و استان نسبت به تهیه برنامه اجرایی نابودی سگ‌ها و گربه‌های ولگرد شهرستان اقدام نموده، اکیپ‌هایی را با توجه به وسعت شهرستان و حاشیه شهر متشکل از نیروهای انتظامی، بهداشت محیط و شهرداری تشکیل داده، با شناسایی محل تجمع سگ‌های ولگرد و در مواقع خاصی از شب و با استفاده از اسلحه یا روش مناسب دیگری نسبت به کشتن آن‌ها اقدام می‌نمایند.

از نظر زمان‌بندی بهتر است این کار در فصل آّبستنی سگ، یعنی حداقل دو بار در سال، هر بار به مدت ۲ ماه (دوره آّبستنی سگ حدود ۲ ماه است) به صورت زیر اجرا شود:

قبل از شروع برنامه باید از طریق رسانه‌های گروهی مردم با چگونگی برنامه و لزوم اجرای آن آشنا شوند. در ضمن، آموزش بهداشت به روش‌های مختلفی مانند تهیه پوستر و پمفلت، همکاری مردم را جلب و شماره تلفن‌هایی را برای نظرخواهی و همکاری آنان اختصاص دهد.

برنامه نابودی سگ و گربه‌های ولگرد زمانی مؤثر است که به صورت یک برنامه هدف‌دار زمان‌بندی شده و مستمر، با اعتبارات کافی و حمایت مسئولان شهرستان بوده و به‌طور مکرر هم ارزیابی شود؛ در غیر این صورت، اجرای مقطعی و موردی آن چندان تأثیری در کاهش جمعیت این حیوان‌ها نخواهد داشت.

۲. **جمع‌آوری و دفن بهداشتی زباله؛** تدوین این برنامه یکی از وظایف شورای بهداشت شهرستان و کارشناسان شهرداری است که در نهایت، موفقیت آن در گرو مشارکت و همکاری مردم با مأموران شهرداری‌ها و شوراهای بهداشت روستاها است.

۳. **جلوگیری از کشتار قاچاق و غیرمجاز دام؛** در این مورد، شهرداری‌ها با کمک شبکه‌های دامپزشکی باید هماهنگی و اقدام لازم را انجام دهند.

۴. **بهداشتی کردن و انتقال کشتارگاه‌ها به خارج از محدوده شهرها؛** این کار توسط شهرداری‌ها با نظارت شبکه‌های دامپزشکی انجام می‌شود.

۵. **شناسایی و واکسیناسیون سگ خانگی و گله توسط اداره دامپزشکی؛** با توجه به این که درصد زیادی (۹۰٪ موارد) از حیوان گزیدگی‌ها در مناطق روستایی توسط سگ‌های صاحب‌دار، سگ خانگی و گله انجام می‌شود، طرح موضوع در جلسه شورای بهداشت شهرستان به‌منظور انجام اقدام‌های لازم توسط دامپزشکی ضروری است. بدیهی است در صورت اجرای این اقدام‌ها، میزان بروز حیوان گزیدگی در حد قابل توجهی کاهش می‌یابد و از هدر رفتن ارز و بودجه هنگفت جهت خرید سرم و واکسن ضد هاری کاسته خواهد شد. در این مورد هماهنگی بین تمام مسئولان و همت و تلاش مسئولان دامپزشکی شهرستان و پشتیبانی از مرکز بسیار مهم و حائز اهمیت است.
۶. **پرداخت غرامت به صاحبان دام‌های آلوده؛** مطابق آیین‌نامه‌های مربوط، این بخش از اقدام‌ها نیز از وظایف شبکه دامپزشکی است.
۷. **ایجاد اماکن محفوظ برای نگهداری دام در مقابل حیوان‌های وحشی؛** از طریق ارائه آموزش‌ها توسط شبکه دامپزشکی شهرستان، مردم را باید از خطر انتقال بیماری از طریق حیوان‌های وحشی به دام آگاه ساخت، و همکاری آنان را در خصوص ایجاد اماکن محفوظ برای دام جلب نمود.
۸. **پیشگیری از بیماری هاری وحشی؛** برای پیشگیری و کاهش میزان بروز بیماری هاری در حیات وحش اقدام‌های مختلفی از قبیل اتلاف حیوانات مشکوک به هاری و واکسیناسیون هاری در وحوش می‌توان انجام داد که باید توسط سازمان حفاظت محیط زیست و مطابق آخرین دستورالعمل‌های موجود و تجربیات سایر کشورها در این زمینه و با همکاری دامپزشکی و نهادهای انتظامی انجام پذیرد.

۴. **سطح محیطی (مراکز بهداشتی-درمانی روستایی و شهری و خانه‌های بهداشت)** با توجه به اهمیت بیماری هاری و حساسیت درمان پیشگیری و درصد کشندگی بالای بیماری، مشکلات تهیه واکسن و سرم ضد هاری انسانی،

گران بودن آن‌ها و ... و با توجه به شرایط موجود در سطح کشور، همه وظایف درمان پیشگیری هاری را نمی‌توان به خانه‌های بهداشت و مراکز بهداشتی‌درمانی محول نمود، و رؤوس وظایف هر سطح به شرح زیر است:

### الف) وظایف مراکز بهداشتی‌درمانی روستایی و شهری

۱. آموزش مردم در زمینه اهمیت بیماری، راه‌های سرایت و راه‌های جلوگیری از ابتلا به بیماری، راه‌های حفاظتی و تدافعی جهت جلوگیری از حیوان‌گزیدگی، اهمیت درمان پیشگیری به موقع؛
۲. در صورت مراجعه فرد حیوان‌گزیده، شستشوی محل جراحت با آب و صابون؛
۳. ارجاع فوری مجروح به مرکز درمان پیشگیری شهرستان؛
۴. پیگیری ادامه واکسیناسیون فرد و کنترل کارت واکسیناسیون هاری با توجه و آموزش و راهنمایی فرد مجروح جهت ادامه واکسیناسیون در مرکز بهداشت شهرستان؛
۵. جلب همکاری و مشارکت مردم در بهسازی محیط و جمع‌آوری و دفن بهداشتی زباله‌ها؛
۶. ایجاد هماهنگی بین واحدهای مختلف مستقر در منطقه از قبیل شهرداری، دامپزشکی، محیط زیست، بخشداری و ... جهت انجام اقدام‌های مربوط به بهسازی محیط و جمع‌آوری و دفن صحیح زباله، نابودی سگ‌های ولگرد و ...؛
۷. همکاری با مسئولان دامپزشکی در زمینه شناسایی، قلاده‌زدن و واکسیناسیون سگ‌های خانگی و سگ گله علیه هاری؛
۸. خودداری از کشتارهای غیرمجاز دام.

### ب) خانه بهداشت



### راهنمای کشوری مبارزه با هاری

۱. آموزش چهره به چهره روستاییان و شوراهای بهداشتی درخصوص اهمیت بیماری هاری، راه‌های انتقال و جلوگیری از ابتلا، و نقش درمان پیشگیری فوری در جلوگیری از ابتلا؛
۲. شستشوی محل جراحت فرد حیوان‌گزیده با آب و صابون و ارجاع فوری به مرکز درمان پیشگیری هاری شهرستان و آموزش وی در زمینه خطرهای بیماری و نقش درمان پیشگیری در جلوگیری از ابتلا به هاری؛
۳. پیگیری ادامه واکسیناسیون علیه هاری در فرد مجروح و راهنمایی وی در صورت عدم مراجعه به موقع از طریق مرکز بهداشت شهرستان، پیگیری‌ها بایستی خیلی دقیق و جدی باشد و تا زمانی که ابتلای حیوان مهاجم به هاری منتفی نشده‌است، در هر صورت فرد حیوان‌گزیده نباید رهاگردد و به‌طور جدی تا تعیین تکلیف و تکمیل برنامه واکسیناسیون از وضعیت وی مراقبت و پیگیری شود؛
۴. آموزش دامداران و روستاییان درخصوص همکاری با مسئولان دامپزشکی در زمینه شناسایی و قلاذه‌زدن و واکسینه‌نمودن سگ‌های خانگی و سگ گله علیه هاری؛
۵. جلب همکاری و مشارکت مردم در زمینه جمع‌آوری و دفن صحیح زباله؛
۶. خودداری از کشتارهای غیرمجاز دام.

### راهنمای درمان پیشگیری ضد هاری پس از مواجهه

نوع تماس با حیوان اهلی یا وحشی مشکوک یا مبتلا به هاری یا حیوان‌های دور از دسترس برای بررسی	روش درمان پیشگیری	رتبه
تماس از طریق غذادادن به حیوان‌ها، و لیسیدن پوست سالم	در صورت وجود شرح حال قابل اعتماد هیچ درمانی لازم نیست.	I
دندان‌زدن پوست برهنه، خراش‌های کوچک یا ساییدگی‌های بدون خونریزی، و لیسیدن زخم	تزریق فوری واکسن*، و قطع درمان اگر حیوان طی ده روز** تحت‌نظر بودن سالم بوده و یا اگر حیوان به روشی مناسب معدوم شده و آزمایش اختصاصی هاری منفی باشد.	II
یک یا چند بار حیوان‌گزیدگی یا خراش‌های عمیق جلدی یا آلوده‌شدن	تجویز فوری ایمونوگلوبولین و واکسن ضد هاری و قطع درمان، اگر حیوان طی ده	III

### راهنمای کشوری مبارزه با هاری

روز** تحت نظر بودن سالم بوده و یا اگر حیوان به روشی مناسب معدوم شده و آزمایش اختصاصی هاری منفی باشد.	غشای مخاط با بزاق (لیسیدن)
--	----------------------------

\*. در آلودگی به وسیلهٔ جوندگان و خرگوش صحرائی، درمان ضد هاری به ندرت ضرورت می‌یابد.  
 \*\*. دورهٔ تحت نظر بودن فقط برای سگ و گربه کاربرد دارد؛ جز مواردی که حیوان تهدید شده و در معرض خطر باشد، سایر حیوان‌های اهلی و وحشی مشکوک به هاری باید به گونهٔ مناسبی کشته شوند و به روش‌های اختصاصی هاری بافت‌های آن‌ها آزمایش گردد.

اقتباس از توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت



## منابع

۱. صائبی، اسماعیل؛ *بیماری‌های عفونی در ایران*. (بیماری‌های ویروسی)؛ ص ۵۷۳. چاپ سوم (۱۳۷۲).
۲. عزیزی فریدون، حاتمی حسین، جانقربانی محسن؛ *اپیدمیولوژی و کنترل بیماری‌های واگیر شایع در ایران*؛ انتشارات مرکز تحقیقات غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران، صص ۵۴۹-۵۴۷، چاپ اول (۱۳۷۹).
۳. *Drazen Gill, Griggs Kokko, Mandel, Cecil Text book of medicine; ۲۱ St Edition Vol. ۳; ۲۰۰۰, P.۲۱۳۳.*
۴. *Richard L.Gverrant, David H. Walker, Peter F.Weller, Churchill Livingston; Essentials of tropical infectious disease; ۲۰۰۱, P. ۵۹۲.*
۵. *Mandell, Douglas, Bennett, s Principle and practice of infectious disease, fifth edition, Vol. ۳&۵; ۲۰۰۰, P. ۱۸۱۳-۱۸۱۹, ۳۲۰۳.*
۶. *Centre for Disease Control and Prevention Division of viral and Rickettsial Diseases, <http://www.cdc.gov/ncidod/dvrd/rabies>.*

## راهنمای کشوری مبارزه با هاری

### وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

..... دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

..... مرکز بهداشت شهرستان / استان ..... ماه .....

فرم گزارش ماهیانه اطلاعات موارد حیوان گزیدگی نیازمند به درمان پیشگیری از هاری ..... سال

ردیف	منطقه و نوع حیوان مهاجم	تعداد موارد					تعداد و نوع حیوان مهاجم		
		شهری	روستایی	سگ	گره	گرگ	شغال	روبه	غیره
						متغیرها		اهلی	وحشی
۱	مجروحان نیازمند به درمان کامل (۵ نوبتی)								
۲	مجروحان نیازمند به درمان ناقص (۳ نوبتی)								
۳	مجروحان درمان نشده								
۴	مراجعات قبل از گزیدگی (Pre exposure)								
۵	نمونه‌های مشکوک آزمایش شده از حیوانات مهاجم								
۶	نمونه‌های مثبت حیوانی								
۷	موارد هاری انسانی								
۸	تعداد سگ‌های ولگرد تلف شده در ماه								
۹	تعداد کل گاز گرفتن توسط سگ‌های صاحب‌دار (خانگی و کله)								
۱۰	تعداد کل گاز گرفتن توسط سگ‌های ولگرد								

#### ملیت افراد مجروح برحسب تعداد

ایرانی	افغانی	عراقی	پاکستانی	سایر	جمع کل

#### وضعیت سرم و واکسن ضد هاری

واکسن ضد هاری (دژ)	موجودی قبل	دریافتی این ماه	مصرفی این ماه	موجودی فعلی
سرم ضد هاری (واحد)	موجودی قبل	دریافتی این ماه	مصرفی این ماه	موجودی فعلی

نام کارشناس مسئول پیشگیری و مراقبت بیماری‌های شهرستان / استان: ..... امضا:

تاریخ تنظیم:

منظور از مجروحان نیازمند به درمان کامل افرادی هستند که حیوان مهاجم آنها از نظر هاری مثبت بوده یا متواری شده و یا تا ۱۰ روز پس از گاز گرفتن فرد (در مورد سگ و گربه) در اثر هاری از بین می‌رود و بایستی برای این افراد یک دوره واکسیناسیون کامل (در ۵ نوبت) انجام شود. افراد نیازمند به درمان کامل به محض مشخص شدن وضعیت در همان ماه گزارش می‌شوند و در صورتی که هنوز وضعیت درمان آنها مشخص نشده می‌توان در آمار ماه بعدی آنها را منظور نمود. تأکید می‌شود که هر مورد از مجروحان نیازمند به درمان کامل یا ناقص فقط بایستی در یک ماه گزارش شوند و از تکرار آن در دو ماه خودداری شود.

در ردیف‌های ۱ و ۲ و ۳ ستون تعداد و نوع حیوان مهاجم (سگ) جمع تعداد آنها می‌بایستی با ردیف‌های ۹ و ۱۰ تعداد کل گاز گرفتن توسط سگ‌های صاحب‌دار و بدون صاحب (شهری و روستایی) هم‌خوانی داشته باشد. جمع ردیف‌های ۱ و ۲ و ۳ مجروحان نیازمند به درمان کامل، ناقص و نشده (شهری و روستایی) می‌بایستی با جمع کل در جدول ملیت افراد مجروح برحسب تعداد هم‌خوانی داشته باشد. در جدول مربوط به سرم و واکسن ضد هاری بایستی کسر ستون «مصرفی این ماه» «از جمع دو ستون» موجودی قبل و دریافتی این ماه با ستون «موجودی فعلی» برابر در نظر گرفته شده و برای موجودی قبل در ماه آینده هم منظور گردد.

یک نسخه از این فرم در مرکز بهداشت شهرستان و یک نسخه به مرکز بهداشت استان، و پس از جمع بندی از مرکز بهداشت استان به مرکز مدیریت بیماری‌ها ارسال گردد.

### راهنمای کشوری مبارزه با هاری

فرم بررسی انفرادی بیماری هاری تاریخ تهیه فرم .....	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی .....	مرکز بهداشتی-درمانی شهری .....
نام خانوادگی:	نام پدر:	ملیت:
جنس:	شغل:	میزان سواد:
نشانی محل سکونت:		
نشانی محل تهاجم:	حیوان مهاجم:	وضعیت حیوان مهاجم:
تاریخ حادثه:	تاریخ بروز علائم:	منبع گزارش:
تعداد و نحوه ضایعات ایجادشده:	عضو آسیب‌دیده:	
تاریخ مراجعه به پزشک:		
علائم بالینی:		
تاریخ فوت:		
نتایج آزمایش‌های تشخیصی با ذکر محل آزمایش:		
<b>بررسی همه‌گیری‌شناسی</b>		
— سابقه حیوان‌گزیدگی در فرد:		
— سابقه واکسیناسیون و سرم‌تراپی در فرد با ذکر تعداد و نوبت:		
— سابقه واکسیناسیون حیوان مهاجم با ذکر تعداد و نوبت:		

#### اقدام‌های پیگیری

- نتیجه آزمایشگاهی نمونه حیوان مهاجم:
- اقدام‌های درمان پیشگیری بیماری در فرد حیوان‌گزیده:

واکسن ضد هاری	نوبت‌های واکسن		نوبت اول	نوبت دوم	نوبت سوم	یادآور اول
	شماره سریال	تاریخ انقضا	(روز سوم)	(روز هفتم)	(روز چهاردهم)	(روز سی‌ام)

تلقیح سرم ضد هاری (ایمنو گلوبولین اختصاصی انسانی)				
شماره سریال	تاریخ انقضا	تاریخ تزریق	مقدار تجویز شده	محل تزریق

#### اقدام‌های پیگیری اطرافیان فرد حیوان‌گزیده:

نام پزشک بررسی‌کننده: \_\_\_\_\_ تاریخ بررسی: \_\_\_\_\_ امضا و شماره نظام پزشکی: \_\_\_\_\_

نظریه اپیدمیولوژیست یا کارشناس مسئول مبارزه با بیماری‌های استان: \_\_\_\_\_

یک نسخه از این فرم در مرکز بهداشت شهرستان نگهداری و نسخه بعدی به مرکز بهداشت استان و سپس به مرکز مدیریت بیماری‌ها ارسال می‌گردد.

### نمونه دفتر پیگیری موارد حیوان گزیده

شماره: ..... معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی: .....

تاریخ: ..... مرکز بهداشت شهرستان: .....

جدول واکسناسیون هاری							نام خانوادگی:	نام پدر:	سن:		
پنجم	چهارم	سوم	دوم	اول	نوبت	واکسن هاری	جنس:	وزن:	نشانی منزل:		
۳۰	۱۴	۷	۳	صفر	روز تزریق		نشانی محل کار:	تلفن منزل:	تلفن محل کار:		
					تاریخ تزریق						
					شماره سریال						
آیا مجروح سابقه واکسناسیون هاری قبلی دارد؟ بلی <input type="checkbox"/> خیر <input type="checkbox"/> اگر بلی در صورت امکان تعداد دفعات ..... تاریخ آخرین تزریق .....							محل و تاریخ وقوع حادثه	شهرستان:	بخش:	روستا:	خیابان:
							کوهچه:	پلاک:	تاریخ:	ساعت:	شرح واقعه:
نوع و سرنوشت حیوان مهاجم نوع ..... وحشی <input type="checkbox"/> اهلی <input type="checkbox"/> ولگرد <input type="checkbox"/> تحت نظر <input type="checkbox"/> متواری <input type="checkbox"/> کشته <input type="checkbox"/> نوع و نتیجه آزمایش حیوان مهاجم .....							چگونگی جراحات				
نوبت اول دوم یادآور							محل: عمیق: تعداد: سطحی: وسعت: از روی لباس: عریان:				
نوبت روز تزریق نوع واکسن							معالجات مقدماتی شستشو با آب صابون: پانسمان: شستشو با آب خالص: بخیه*: ضد عفونی: تجویز آنتی بیوتیک:				
وضعیت حیوان مهاجم تحت نظر بعد از ۱۰ روز (فقط در مورد سگ و گربه)							شروع سرو واکسناسیون هاری تاریخ شروع: مدت تأخیر: محل تزریق: شماره سریال:				
نوبت یک نوبت نوع سرم مقدار تزریق							روز: نوع واکسن هاری: واکنش: مقدار تزریق: ساعت: مقدار تزریق: نوع سرم هاری: محل تزریق: واکنش:				

\* بخیه محل حیوان گزیدهگی مطابق دستورالعمل ممنوع است؛ مگر در موارد اجتناب ناپذیر.

+

\*\* در مورد تزریق سرم و واکسن ضد کزاز مطابق دستورالعمل و جدول ایمن سازی کشوری اقدام شود.

+



+

### نمونه کارت درمان پیشگیری هاری

پشت کارت

نوبت واکسن ضد هاری	اول روز صفر	دوم روز ۳	سوم روز ۷	چهارم روز ۱۴	پنجم روز ۳۰
تاریخ تزریق واکسن					
نوبت واکسن کزاز یا توأم یا ثلاث	اول	دوم	یادآور	یادآور	یادآور
تاریخ تزریق واکسن					

روی کارت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
مرکز بهداشت  
مرکز درمان پیشگیری هاری

نام خانوادگی: نام پدر:  
سن: تاریخ حیوان گزیدگی: تاریخ شروع درمان:

با تزریق به موقع واکسن ضد هاری خود را از ابتلا به این بیماری مهلک و  
صددردمند کننده نجات دهید.

آدرس

تاریخ تزریق سرم ضد هاری: ..... مقدار تزریق سرم ضد هاری .....  
تاریخ تزریق سرم ضد کزاز: ..... نوع و مقدار تزریق سرم ضد کزاز .....

+