



کارگاه آموزشی نوجوان سالم (فرزندپروری همگانی) با محوریت پیشگیری از اعتیاد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

معاونت امور بهداشتی

گروه سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد

بهمن ماه ۱۳۹۶

کارشناس سلامت روان : الهام مهدفواہ

معرفی برنامه نوجوان سالم



- برنامه نوجوان سالم من با رویکرد پیشگیری در سطح همگانی و انتخابی و با هدف ارتقای اطلاعات و مهارت های اساسی فرزندپروری موثر در محافظت از نوجوانان در برابر آسیب سوء مصرف مواد طراحی گردیده است.
- این مجموعه با آموزش، تمرین و افزایش آگاهی والدین در طی دوره آموزشی مهارت ها و تکنیک های کاربردی پیشگیری و فرزندپروری را به آنان منتقل می کند.

معرفی برنامه نوجوان سالم



- آموزش کارشناسان سلامت روان (مربیان TOT)
- گروه هدف آموزش: آموزش والدین بر اساس بسته نوجوان سالم من

گروه هدف: نوجوانان ۱۷-۱۲ سال

معرفی برنامه نوجوان سالم



- اجرای برنامه بصورت ادغام یافته در سطح استان در مراکز خدمات جامع سلامت
- آموزش ۵ درصد جمعیت هدف در سال اول
- افراد واجد شرایط دریافت آموزش:

(

معرفی برنامه نوجوان سالم



- مدت زمان اجرای کارگاه:

هر جلسه ۹۰ دقیقه

۸ جلسه - هر هفته یک
جلسه (یک دوره دو
ماهه)

تعداد شرکت کنندگان: ۱۰
الی ۲۰ نفر

(۹۳۳)

- بازه زمانی ارائه گزارش اجرای برنامه:

- گزارش تعداد کارگاه های برگزار شده و نفرات آموزش دیده بصورت دوره های سه ماهه

معرفی برنامه نوجوان سالم



- برنامه حاضر بر مبنای اصول ثابت شده پیشگیری از سوء مصرف مواد در کودکان و نوجوانان و با استفاده از منابع معتبری که معرفی شده است برای شرایط خاص والدین ایرانی طراحی شده است.
- جلسات شامل سخنرانی، گفتگو، تمرین و کار گروهی است و تکلیف منزل هم برای تحکیم آموخته‌ها و تداوم یادگیری ارائه می‌شود.
- تا جلسه دوم امکان پذیرش شرکت کننده جدید وجود دارد.

معرفی برنامه نوجوان سالم



• گزارش آماری

۱. تعداد نفر ساعت افراد تحت آموزش در برنامه نوجوان سالم (کل و به تفکیک جنسیت)

۲. درصد جمعیت تحت پوشش برنامه استاندارد آموزشی بسته نوجوان سالم (کل و به تفکیک جنسیت)

صورت: تعداد افراد دریافت کننده دوره آموزشی بسته نوجوان سالم (کل و به تفکیک جنسیت)
مخرج: تعداد والدین واجد شرایط در جمعیت غربال اولیه منفی (کل و به تفکیک جنسیت)

معرفی برنامه نوجوان سالم



سرفصل های
آموزشی

گفتار اول: معرفی فرزندپروری

گفتار دوم: مروری بر مهارت های فرزندپروری هوشمندانه و موثر

گفتار سوم: ارتباط مناسب با نوجوان، حضور در زندگی نوجوان

گفتار چهارم: قانون گذاری و نظارت بر نوجوان و خانواده

گفتار پنجم: توجه به رابطه با دوستان

گفتار ششم: والدین به مثابه مهمترین الگو

گفتار هفتم: جلسات خانوادگی

گفتار هشتم: آگاه سازی و گفتگو با نوجوانان درباره مواد





مربی گری هیجانی، قلب فرزندپوری است