

در ابتدا مربی در یک دقیقه خود را معرفی میکند

سپس در ۴ دقیقه با استفاده از روش های معرفی در راهنمای تسهیل گری عمومی شرکت کنندگان به هم معرفی می شوند و گروه بندی به صورت دو یا سه نفره صورت می گیرد

مربی در ۳ دقیقه برنامه آموزشی را مرور می کند

در کل هشت دقیقه به این برنامه اختصاص بدهید

در این قسمت مربی می تواند با استفاده از روش بارش فکری از شرکت کنندگان در مورد تعریف اختلالات سازگاری نظرخواهی کند

از هر یک از اعضای گروه در خصوص آنچه که در مورد اختلال سازگاری می دانند سوال کنید و تجربه آنها را بپرسید.

خیلی مهم است که اعضای گروه را نسبت به آنچه تا الان می دانستند، آگاه نمایید.

توضیح دهید که اختلال سازگاری نیز مثل بسیاری دیگر از اختلالات روانپزشکی، علل زیستی روانی و اجتماعی دارد.

اسلاید را با توجه به مثال هایی که اعضای گروه می زنند و یا اینکه از تجربیات خودتان یادتان می آید شرح دهید.

به این نکته اشاره کنید که اگرچه این علائم، علائم متداول اختلال سازگاری هستند، ولی هر بیمار علائم منحصر به فردی دارد.

در این اسلاید، توضیح دهید که در صورت وجود افکار، برنامه و یا اقدام اخیر به خودکشی، باید بیمار را به اورژانس بیمارستان ارجاع نمود.

لازم است مربی تک تک موارد را ذکر کند تا شرکت کنندگان با علائم رفتاری مشکلات سازگاری آشنایی کامل پیدا کنند

از شرکت کنندگان بخواهید یک نفر داوطلب شود و سناریو را با صدای بلند برای بقیه بخواند.