

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
قطر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



آموزش خود مراقبتی برای کودکان قربانی بدرفتاری

مدول آموزشی خودمراقبتی برای کودکان قربانی بدرفتاری کل زمان ۵۰ دقیقه

۱- معرفی مربی و شرکت کنندگان (۳ دقیقه)

۲- معرفی برنامه آموزشی (۲ دقیقه)

۳- تعریف کودک (۵ دقیقه)

۴- بدرفتاری با کودک (۵ دقیقه)

۵- انواع کودک آزاری (۱۰ دقیقه)

۶- اثرات طولانی مدت استفاده از کودکان چیست؟ (۵ دقیقه)

۷- اقدامات اولیه در غلبه بر اثرات ناشی از سوء رفتار (۵ دقیقه)

۸- سناریو (۵ دقیقه)

۹- نمایش فیلم (۱۰ دقیقه)

معرفی مربی

معرفی شرکت کنندگان

معرفی برنامه آموزشی

مدول آموزشی خودمراقبتی برای کودکان قربانی بدرفتاری کل زمان ۵۰ دقیقه

۱- معرفی مربی و شرکت کنندگان (۳ دقیقه)

۲- معرفی برنامه آموزشی (۲ دقیقه)

۳- **تعریف کودک (۵ دقیقه)**

۴- بدرفتاری با کودک (۵ دقیقه)

۵- انواع کودک آزاری (۱۰ دقیقه)

۶- اثرات طولانی مدت استفاده از کودکان چیست؟ (۵ دقیقه)

۷- اقدامات اولیه در غلبه بر اثرات ناشی از سوء رفتار (۵ دقیقه)

۸- سناریو (۵ دقیقه)

۹- نمایش فیلم (۱۰ دقیقه)

کودک

بر اساس ماده ۱ پیمان نامه حقوق کودک، تمامی افراد زیر ۱۸

سال کودک محسوب می شوند مگر آن که بر اساس قوانین

جاری کشور مذکور، سن قانونی برای افراد، کمتر از ۱۸ سال

تعیین شده باشد.

مدول آموزشی خودمراقبتی برای کودکان قربانی بدرفتاری کل زمان ۵۰ دقیقه

۱- معرفی مربی و شرکت کنندگان (۳ دقیقه)

۲- معرفی برنامه آموزشی (۲ دقیقه)

۳- تعریف کودک (۵ دقیقه)

۴- **بدرفتاری با کودک (۵ دقیقه)**

۵- انواع کودک آزاری (۱۰ دقیقه)

۶- اثرات طولانی مدت استفاده از کودکان چیست؟ (۵ دقیقه)

۷- اقدامات اولیه در غلبه بر اثرات ناشی از سوء رفتار (۵ دقیقه)

۸- سناریو (۵ دقیقه)

۹- نمایش فیلم (۱۰ دقیقه)

بدرفتاری با کودک چیست؟

بر اساس تعریف ارائه شده در گزارش جهانی خشونت و سلامت (۲۰۰۲)، کودک آزاری عبارت است از: استفاده عمدی از قدرت، زور، تهدید و یا نیروی جسمانی علیه کودک توسط یک فرد و یا یک گروه که به سلامتی، حیات، رشد و عزت نفس کودک لطمه زده یا احتمال ایجاد صدمات بعدی را افزایش دهد.

خشونت علیه کودکان انواع مختلفی دارد که تحت تاثیر عوامل گوناگونی از جمله خصوصیات و ویژگی های قربانی و مهاجم، محیط فرهنگی، اجتماعی و مادی است که افراد در آن زندگی می کنند.

مدول آموزشی خودمراقبتی برای کودکان قربانی بدرفتاری کل زمان ۵۰ دقیقه

۱- معرفی مربی و شرکت کنندگان (۳ دقیقه)

۲- معرفی برنامه آموزشی (۲ دقیقه)

۳- تعریف کودک (۵ دقیقه)

۴- بدرفتاری با کودک (۵ دقیقه)

۵- انواع کودک آزاری (۱۰ دقیقه)

۶- اثرات طولانی مدت استفاده از کودکان چیست؟ (۵ دقیقه)

۷- اقدامات اولیه در غلبه بر اثرات ناشی از سوء رفتار (۵ دقیقه)

۸- سناریو (۵ دقیقه)

۹- نمایش فیلم (۱۰ دقیقه)

بر اساس گزارش جهانی خشونت و سلامت در سال ۲۰۰۲، کودک آزاری به چهار گروه اصلی تقسیم شده است:



۱. کودک آزاری جسمی
۲. کودک آزاری جنسی
۳. کودک آزاری هیجانی یا عاطفی
۴. مسامحه (غفلت)

مدول آموزشی خودمراقبتی برای کودکان قربانی بدرفتاری کل زمان ۵۰ دقیقه

- ۱- معرفی مربی و شرکت کنندگان (۳ دقیقه)
- ۲- معرفی برنامه آموزشی (۲ دقیقه)
- ۳- تعریف کودک (۵ دقیقه)
- ۴- بدرفتاری با کودک (۵ دقیقه)
- ۵- انواع کودک آزاری (۱۰ دقیقه)
- ۶- اثرات طولانی مدت استفاده از کودکان چیست؟ (۵ دقیقه)
- ۷- اقدامات اولیه در غلبه بر اثرات ناشی از سوء رفتار (۵ دقیقه)
- ۸- سناریو (۵ دقیقه)
- ۹- نمایش فیلم (۱۰ دقیقه)

اثرات طولانی مدت سوء استفاده از کودکان چیست؟



۱. مشکل در برقراری ارتباط
۲. اختلال در احترام به نفس
۳. مشکل در عواطف
۴. اختلال در تغذیه
۵. مرور خاطرات گذشته (فلاش بک) و کابوس های شبانه
۶. کاهش پیشرفت در امور زندگی
۷. خود آزاری

مدول آموزشی خودمراقبتی برای کودکان قربانی بدرفتاری کل زمان ۵۰ دقیقه

- ۱- معرفی مربی و شرکت کنندگان (۳ دقیقه)
- ۲- معرفی برنامه آموزشی (۲ دقیقه)
- ۳- تعریف کودک (۵ دقیقه)
- ۴- بدرفتاری با کودک (۵ دقیقه)
- ۵- انواع کودک آزاری (۱۰ دقیقه)
- ۶- اثرات طولانی مدت استفاده از کودکان چیست؟ (۵ دقیقه)
- ۷- اقدامات اولیه در غلبه بر اثرات ناشی از سوء رفتار (۵ دقیقه)
- ۸- سناریو (۵ دقیقه)
- ۹- نمایش فیلم (۱۰ دقیقه)

اقدامات اولیه در غلبه بر اثرات ناشی از سوء رفتار

- بکوشید در امنیت باشید
- رابطه های خود را مدیریت کنید
- فلاش بک و کابوس های شبانه را درمان کنید
- سعی کنید به ابعاد مثبت زندگیتان بیشتر بپردازید

مدول آموزشی خودمراقبتی برای کودکان قربانی بدرفتاری کل زمان ۵۰ دقیقه

- ۱- معرفی مربی و شرکت کنندگان (۳ دقیقه)
- ۲- معرفی برنامه آموزشی (۲ دقیقه)
- ۳- تعریف کودک (۵ دقیقه)
- ۴- بدرفتاری با کودک (۵ دقیقه)
- ۵- انواع کودک آزاری (۱۰ دقیقه)
- ۶- اثرات طولانی مدت استفاده از کودکان چیست؟ (۵ دقیقه)
- ۷- اقدامات اولیه در غلبه بر اثرات ناشی از سوء رفتار (۵ دقیقه)
- ۸- سناریو (۵ دقیقه)
- ۹- نمایش فیلم (۱۰ دقیقه)

سناریو

دختری ۱۹ ساله به نام مهتاب پس از قبولی در دانشگاه به تهران آمده است. وی در ۱۲ سالگی از طرف برادر ۲۳ ساله اش به بهانه نوازش، چندین بار مورد تعرض جنسی قرار گرفته است در حالیکه متوجه ماهیت اتفاق نبوده است. او هیچ علاقه ای به برگشت به شهرشان را ندارد و زمانی که در تعطیلات پیش خانواده اش بر می گردد نسبت به پدر و مادرش احساس خوبی ندارد. شبها نمی تواند راحت بخوابد و مدام احساس ترس و نا امنی می کند در صورتی که سالها است از این اتفاق می گذرد. وی به تازگی احساس گناه و عذاب وجدان دارد که چرا به برادرش اجازه این کار را داده است. همچنین به شدت احساس ترس و عدم اعتماد به نفس در برخورد با جنس مخالف دارد و نمی خواهد ازدواج کند.

در این سناریو چه مواردی از کودک آزاری دیده می شود؟

- سوء رفتار جنسی در کودکی

- مسامحه (غفلت) والدین

نکات مهم

- فرد در بزرگسالی احساس امنیت در کنار اعضای خانواده را ندارد
- خشم پنهان نسبت به والدین
- عدم اعتماد به نفس در برخورد با جنس مخالف
- احساس گناه
- مشکل جدی در برقراری ارتباط با جنس مخالف
- لازم است تا کارشناسان سلامت روان و مراقبین سلامت به این موارد توجه کنند

مدول آموزشی خودمراقبتی برای کودکان قربانی بدرفتاری کل زمان ۵۰ دقیقه

- ۱- معرفی مربی و شرکت کنندگان (۳ دقیقه)
- ۲- معرفی برنامه آموزشی (۲ دقیقه)
- ۳- تعریف کودک (۵ دقیقه)
- ۴- بدرفتاری با کودک (۵ دقیقه)
- ۵- انواع کودک آزاری (۱۰ دقیقه)
- ۶- اثرات طولانی مدت استفاده از کودکان چیست؟ (۵ دقیقه)
- ۷- اقدامات اولیه در غلبه بر اثرات ناشی از سوء رفتار (۵ دقیقه)
- ۸- سناریو (۵ دقیقه)
- ۹- نمایش فیلم (۱۰ دقیقه)

از توجه شما

سپاسگزارم

زندگی آموختنی است، آن را بیاموزیم