اهداف پویش

- افزایش اگاهی و جلب مشارکت مردم در خصوص قابل پیشگیری بودن سرطان و شیوه های آن
- اصلاح باورهای نادرست مردم در خصوص سرطان از جمله درمان ناپذیر بودن آن
- جلب مشارکت سیاستگزاران و مجریان سلامت (درون و برون بخشی) در کنترل عوامل خطر سرطان

شعار پویش

- سرطان قابل پیشگیری و درمان است، با خود مراقبتی و امید

گروه های هدف پویش

- مردم به ویژه نوجوانان و جوانان
- بیماران و خانواده ها
- سیاستگزاران و مجریان خارج حوزه سلامت
- سیاستگزاران و مجریان حوزه سلامت

پیام های پویش

الف– مردم به طور عام

- سرطان قابل پیشگیری است.
- سهم شما از علل قابل پیشگیری مرگ ناشی از سرطان، بیش از پنجاه درصد است.
- روش های خودمراقبتی برای پیشگیری اولیه از سرطان را بشناسید.
- علایم هشداردهنده سرطان را بشناسید. هر چه سرطان زودتر تشخیص داده شود، درمان پذیر تر است.
- زندگی روانی, معنوی و اجتماعی سالم، یعنی ابتلای کمتر به سرطان؛ خود و دیگران را دوست بدارید.
- شما برای تامین، حفظ و ارتقای سلامت خود، خانواده و اطرافیان مسولیت فردی، خانوادگی و اجتماعی دارید.
- باورهای نادرست را کنار بگذارید و به دیگران امید بدهید: دست کم نیمی از سرطان ها درمان پذیرند.
- سرطان بیماری سنین بالاست، اما گاهی زمینه ارثی، شروع سرطان را جلو می اندازد.
- سن سرطان در ایران پایین تر نیست، جمعیت جوان ما بیشتر است.

ب– نوجوانان و جوانان

- سرطان قابل پیشگیری است.
- اولین پک سیگار، شما را به دنیای دود وارد می کند؛ دنیایی که پیدا کردن راه خروج از آن دشوار است.
- با مصرف قلیان، غول درون شیشه را بیرون نکشید.
- چه خوب است که در دور همی های دوستانه، نشانی از دود نباشد.
- به جای مصرف فست فودها، از خانواده بخواهید غذاهای سالم پرانرژی برای تان آماده کنند.
- بد نیست گاهی به مادرتان استراحت بدهید، چرا شما یک غذای سالم برای همه درست نمی کنید؟

- در برنامه روزانه زندگی خود حتی چند دقیقه هم شده ورزش کنید.
- چقدر خوب است گاهی شما برنامه ورزشی دسته جمعی برای خانواده بچینید.

ج– بیماران و خانواده ها

- سرطان مساوی مرگ نیست.
- سرطان بیماری مسری نیست.
- جراحی باعث پخش شدن سرطان نمی شود.
- اطلاع از تشخیص وضع بیمار را بد نمی کند، اگر بیمار شما دوست داشت بیشتر بداند، او را از این حق محروم نکنید.
- سرطان تقدیر نیست، دنبال مقصر نگردید.
- درد جزیی از سرطان نیست.
- با خودمراقبتی و امید می توان سرطان را نیز به زانو در آورد.
- شاید ابتلا به سرطان، آغازی دوباره باشد.

د– سیاستگزاران خارج حوزه سلامت

- مالیات بر خرده فروشی سیگار را تا ۷۰ درصد افزایش دهید.
- بر کیفیت تولید و توزیع محصولات غذایی نظارت کنید.
- بر سلامت و ایمنی خودروهای داخلی نظارت کنید.
- بر تولید، توزیع و مصرف سوخت در کشور نظارت کنید.
- بودجه لازم برای توسعه حمل و نقل عمومی سالم، ایمن و سبز را تامین کنید.
- بر کیفیت آب نوشیدنی نظارت کنید.
- آلاینده های سرطان زا را رصد و مدیریت کنید.

ه– سیاستگزاران حوزه سلامت

- پیشگیری موثرترین و مقرون به صرفه ترین شیوه مبارزه با سرطان است، آن را در اولویت قرار دهید.
- برنامه های تشخیص زودهنگام و نظام ارجاع را فراموش نکنید.
- با کیفیت ترین خدمات را در مراکز جامع سرطان ساماندهی کنید.
- مراقبت های حمایتی و تسکینی را برای بیماران فراهم کنید.
- آموزش، حمایت و احترام به حقوق بیماران را تقویت کنید.
- دسترسی عادلانه به خدمات را برای تمام مردم به ویژه بیماران فراهم کنید.

طراحی و اجرای برنامه عملیاتی پویش

- طراحی برنامه
- جلب مشارکت ذینفعان
- تهیه محتواهای آموزشی و تبلیغاتی
- اجرای برنامه
- برگزاری روز جهانی سرطان (۱۵ بهمن؛ ۴ فوریه)

- پایش و ارزشیابی برنامه

ذینفعان و شرکای برنامه پویش

- وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- دانشگاه های علوم پزشکی
- سازمان صدا و سیما
- وزارت آموزش و پرورش، فرهنگ و ارشاد اسلامی، ورزش و جوانان و ...
- شهرداری ها
- سازمان نظام پزشکی
- انجمن های علمی
- سازمان های مردم نهاد
- افراد حقیقی (هنرمندان، ورزشکاران، خبرگان....)

فهرست اقدامات پویش

الف– برنامه های تبلیغی و حمایت طلبی

- پایگاه اطلاع رسانی (http://iec.behdasht.gov.ir)
  - ✓ دسترسی و بهره برداری از پوسترها، بسته های آموزشی و تیزرها
  - ✓ امکان ارائه درخواست برای مشارکت بر اساس لیست اقدامات و یا پیشنهادهای شخصی و سازمانی
  - ✓ امضای طومار اینترنتی برای اعلام حمایت از پویش
  - ✓ اعلام متن و تعداد امضاها در روز جهانی سرطان
- مشارکت صدا و سیما
  - ✓ پخش تیزرهای تلویزیونی، رادیویی
  - ✓ پرداختن به اهداف پویش در برنامه های جاری
- مشارکت شهرداری ها
  - ✓ ارائه شعار پویش در بیلبوردها
  - ✓ برنامه های تبلیغی در فرهنگسراها، پارک ها، خانه های سلامت، میادین میوه و تره بار
- مشارکت هنرمندان؛ سینما، تئاتر و موسیقی
  - ✓ برگزاری کنسرت امید
  - ✓ پخش تیزرها پیش از نمایش فیلم
  - ✓ اطلاع رسانی در سالن های نمایش
- مشارکت ورزشکاران
  - ✓ اطلاع رسانی در مسابقات ورزشی
  - ✓ برگزاری مسابقه ورزشی نمادین به نفع بیماران
  - ✓ برگزاری مسابقه دو / پیاده روی با هدف تبلیغ در زمینه حذف دخانیات (قلیان شکن)
- فضای مجازی
  - ✓ اطلاع رسانی و انتشار تیزرها

ب– برنامه های آموزشی مردمی

- مشارکت صدا و سیما در سطح ملی و استانی
  - ✓ پخش فیلم های کوتاه آموزشی (قابل دانلود از پایگاه اطلاع رسانی پویش یا فیلم های تهیه شده در سطح دانشگاه ها)
  - ✓ برگزاری مسابقه مبتنی بر برنامه های آموزشی
- وزارت آموزش و پرورش و علوم
  - ✓ تهیه بسته های آموزشی برای محیط های آموزشی
  - ✓ برگزاری مسابقه مبتنی بر بسته آموزشی
- نشریات
  - ✓ تهیه و انتشار مقالات آموزشی و مصاحبه ها
- فضای مجازی
  - ✓ انتشار فیلم های کوتاه آموزشی

ج– برنامه های اطلاع رسانی و جلب مشارکت سیاستگزاران

- ارائه بسته تعیین سهم و تکلیف دستگا ها در کاهش عوامل خطر سرطان
- مشارکت صدا و سیما
  - ✓ برگزاری مصاحبه ها با دیدگاه افزایش مطالبه گری (برنامه پایش یا مناظره)
- نشریات
  - ✓ مصاحبه با مسوولان و سیاستگزاران
- درخواست برای اقدامات عملی سیاستگزاران خارج حوزه سلامت
  - ✓ اجرای "قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات" با توجه به تصویب "قانون الحاق دولت جمهوری اسلامی ایران به کنوانسیون چارچوب سازمان بهداشت جهانی در مورد کنترل دخانیات" در سال ۱۳۸۳ همچنین "قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات " مصوب سال ۱۳۸۵ به ویژه با افزایش قیمت سیگار و مالیات بر خرده فروشی و محدودیت دسترسی به آن
  - ✓ نظارت بر فرایند تولید، نگهداری و انتقال محصولات کشاورزی از نظر مواد آسیب رسان به سلامتی با عنایت به ماده ۳۹ قانون برنامه پنجم توسعه همچنین ماده ۶ "قانون افزایش بهره وری بخش کشاورزی و منابع طبیعی " مصوب سال ۱۳۸۹
  - ✓ نظارت بر کیفیت تولید محصولات غذایی به ویژه درصد چربی های مضر، نمک، شکر، افزودنی ها و شیوه بسته بندی آنها بر مبنای مواد ۳۸، ۴۲، ۱۳۶ قانون برنامه پنجم توسعه
  - ✓ تلاش در جهت بهبود کیفیت هوای شهرهای بزرگ به ویژه با نظارت بر کیفیت سوخت، تولید خودروهای باکیفیت و بهبود حمل و نقل عمومی با عنایت به "قانون نحوه جلوگیری از آلودگی هوا" مصوب سال ۱۳۷۴
  - ✓ تلاش در جهت بهبود کیفیت آب آشامیدنی با عنایت به ماده ۱۲۷ قانون برنامه پنجم توسعه
- درخواست برای اقدامات عملی سیاستگزاران حوزه سلامت
  - ✓ تلاش روزافزون در جهت اجرای برنامه کنترل عوامل خطر سرطان مرتبط با شیوه زندگی در سطح شبکه های بهداشتی درمانی
  - ✓ تلاش روزافزون در جهت اجرای برنامه های تشخیص زودهنگام سرطان های شایع
  - ✓ تلاش برای توسعه مراکز سرطان
  - ✓ تلاش برای ارائه خدمات با کیفیت و استاندارد

- ✓ تلاش برای حمایت مالی از بیماران به ویژه بیماران نیازمند
- ✓ تلاش برای ارائه مراقبت های حمایتی و تسکینی

د– اطلاع رسانی در خصوص فعالیت های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

- آغاز اجرای برنامه تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان ها در سطح شبکه بهداشتی درمانی و توسعه آن در طی سال آینده
- آغاز اجرای برنامه استاندارد سازی فراهم آوری داروهای شیمی درمانی در مراکز شیمی درمانی و توسعه آن در طی یک سال آینده
- آغاز عملیات طراحی و ساخت ۱۳۱ مرکز غربالگری سرطان و توسعه آن در طی یک سال آینده
- آغاز عملیات طراحی و ساخت ۵۲ مرکز شیمی درمانی سرپایی و توسعه آن در طی یک سال آینده
- توسعه ۵۰ مرکز تشخیص و درمان سرطان با مشارکت بخش غیردولتی

ه– برگزاری مراسم روز جهانی سرطان (۱۵ بهمن ۱۳۹۴)

- دعوت از ذینعان و مشارکت کنندگان
- گزارش مهم ترین اقدامات انجام شده
- تقدیر از تلاشگران عرصه مبارزه با سرطان