

برنامه پرشکی خانواده و نظام ارجاع؛ چراغ راه سلامت



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

برنامه پرشکی خانواده و نظام ارجاع؛ چراغ راه سلامت

نقش مردم در برنامه پرشکی خانواده
دست در دست و پایه پایی هممم ...



چراغ راه سلامت
برنامه پرشکی خانواده و نظام ارجاع؛ چراغ راه سلامت

مقدمه

برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع، دقیق‌ترین و مطمئن‌ترین راه برای دریافت خدمات پیشگیرانه، مراقبتی و درمانی است. با ثبت نام در این برنامه، شما و خانواده‌تان به یک تیم سلامت مشخص متصل می‌شوید که مسئولیت پیگیری کامل وضعیت سلامت شما را بر عهده خواهد داشت. مهم‌ترین مزایای ثبت نام در این برنامه عبارتند از:

- دسترسی سریع به مراقبت‌های اولیه
- پرونده الکترونیک یکپارچه
- پیگیری مستمر سلامت
- کاهش هزینه‌های درمان
- جلوگیری از مراجعه‌های تکراری و غیرضروری

شیوه مشارکت با برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع

برای اینکه این برنامه نتیجه کامل بدهد، نقش شما بسیار مهم است:

- **انتخاب پزشک خانواده:** پایگاه نزدیک محل زندگی‌تان را انتخاب کنید و اطلاعات خانوار را دقیق وارد کنید.
- **مراجعه منظم:** وقتی پیامک یا زمان‌بندی معاینه دوره‌ای اعلام می‌شود، مراجعه را به تعویق نیندازید.
- **اعتماد و همکاری با تیم سلامت:** تیم پزشک خانواده (پزشک خانواده، مراقب سلامت) است. اطلاعات صحیح ارائه کنید تا کیفیت مراقبت بالا برود.
- **پایبندی به نظام ارجاع:** در صورت نیاز به متخصص، پزشک خانواده بهترین مسیر و کوتاه‌ترین نوبت را برای شما تنظیم می‌کند.

چرا باید از مسیر ارجاع پیروی کنیم؟

چون پزشک خانواده وضعیت سلامت شما را از ابتدا می‌شناسد و هنگامی که او شما را به متخصص ارجاع می‌دهد:

- نوبت‌دهی سریع‌تر انجام می‌شود
 - هزینه‌ها کمتر می‌شود
 - تداخل درمان و مصرف دارو جلوگیری می‌شود
 - روند درمان قابل پیگیری و هماهنگ می‌ماند.
- در نتیجه، سلامت شما با یک روند منظم، هدفمند و کم‌هزینه‌تر پیش می‌رود.

نقش مردم در موفقیت برنامه

برای ایجاد یک سیستم سلامت قوی، حضور شما ضروری است:

- پزشک خانواده را در نزدیک‌ترین پایگاه پزشک خانواده انتخاب کنید.
- با تماس یا مراجعه حضوری به تیم پزشک خانواده، اطلاعات‌تان را در پرونده الکترونیک کامل و به‌روز نگه دارید.
- آزمایش‌ها و معاینات دوره‌ای را در زمان‌های تعیین شده انجام دهید.
- بدون هماهنگی پزشک خانواده به متخصص مراجعه نکنید.
- در انتخاب سبک زندگی سالم (تغذیه، ورزش، ترک دخانیات) فعال باشید.
- پایگاه را جدی بگیرید.

بنابراین شما آغازگر یک مسیر مطمئن هستید و می‌توانید با ثبت نام آگاهانه، مراجعه منظم و اعتماد به نظام ارجاع، سلامت خانواده‌تان را تضمین کنید.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع چراغ راه سلامت

ستاد اجرایی کشوری برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع



iec.behdasht.gov.ir

