



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

برنامه پرستگی خانواده و نظام ارجاع؛ چراغ راه سلامت

تیم پرستگی خانواده در مسیر سلامت، همراه شماست
همراه همیم...



مقدمه

تیمی پزشکی خانواده، همراه همیشگی سلامت شما و نخستین نقطه تماس شما با نظام سلامت است؛ تیمی که با آگاهی از وضعیت سلامت شما و اعضای خانواده‌تان، مسیر دریافت خدمات سلامت را به صورت منظم و هدفمند پیگیری و هدایت می‌کند. با بهره‌مندی از خدمات تیم پزشکی خانواده، مراقبت از سلامت به یک برنامه مستمر برای حفظ تندرستی شما و خانواده‌تان تبدیل می‌شود.

پزشک خانواده، پزشکی است که به همراه تیم سلامت خود، مسئولیت مراقبت مستمر از سلامت افراد و خانواده‌ها را بر عهده دارد. به عبارت دیگر، در برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع، هر فرد و خانواده دارای پزشک مشخصی هستند که وضعیت سلامت آنها را پیگیری می‌کند و در صورت نیاز خدمات لازم را به آنها ارائه می‌دهد. تیم پزشکی خانواده با شناخت دقیق از شرایط سلامت افراد، تلاش می‌کند بیماری‌ها را در مراحل اولیه شناسایی کرده و اقدامات لازم برای پیشگیری و درمان و تسکین را انجام دهد.

نقش تیم پزشکی خانواده در سلامت شما

تیم پزشکی خانواده شما، اولین و مطمئن‌ترین همراه شما و خانواده‌تان در تمام مراحل سلامت است؛ از آموزش خودمراقبتی و پیشگیری از بیماری‌ها تا پیگیری و درمان و تسکین، از مراقبت تا سلامت:

- **تشکیل و تکمیل پرونده الکترونیک سلامت:** ثبت سامانه‌ای سوابق پزشکی، نتایج آزمایش‌ها، داروها و مراجعات قبلی به منظور جلوگیری از تکرار خدمات و افزایش دقت در تصمیم‌های درمانی
- **پیشگیری، غربالگری و تشخیص زودهنگام بیماری‌ها:** انجام مراقبت‌های دوره‌ای، آموزش‌های سلامت محور و شناسایی به موقع عوامل خطر پیش از بروز عوارض جدی
- **مدیریت بیماری‌های مزمن و پیگیری مستمر:** کنترل منظم بیماری‌هایی مانند دیابت، فشار خون و بیماری‌های قلبی با برنامه درمانی مشخص و ارزیابی دوره‌ای
- **ارجاع هدفمند به متخصص و فوق تخصص:** هدایت بیمار به متخصص مرتبط در صورت نیاز و در زمان مناسب با استفاده حداکثری از پوشش بیمه‌ای

- کاهش هزینه‌ها و مدیریت زمان: جلوگیری از مراجعات پراکنده، آزمایش‌های تکراری و درمان‌های غیرهدفمند

مزایای برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع

- دسترسی آسان به خدمات سلامت
- هر خانواده یک پزشک مشخص دارد که وضعیت سلامت آن‌ها را پیگیری می‌کند.
- شناخت دقیق سوابق سلامت
- با ثبت اطلاعات در پرونده الکترونیک سلامت، سوابق پزشکی افراد به صورت منظم نگهداری می‌شود.
- تشخیص زودهنگام بیماری‌ها
- مراقبت‌های دوره‌ای و غربالگری‌ها به شناسایی زودهنگام بیماری‌ها کمک می‌کند.
- کاهش هزینه‌های درمان
- مدیریت صحیح خدمات سلامت باعث کاهش مراجعات و هزینه‌های غیرضروری می‌شود.





جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع چراغ راه سلامت

ستاد اجرایی کشوری برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع



iec.behdasht.gov.ir

