

آینده بدون هپاتیت های C و B از شما شروع می شود آزمایش دهید؛ درمان شوید؛ بهبود یابید!

پیام تسلیت دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت به مناسبت فرارسیدن اربعین حسینی



اربعین حسینی، ارادت خود را به سید و سالار شهیدان، حضرت امام حسین(ع) به زیباترین گونه به تصویر کشیده و در این ایام، با تمام توان در کنار زائران این سفر پربرکت بوده و با حضور خودجوش و جهادگونه، کوشیدند حامی سلامت شرکت کنندگان در این گردهمایی پرشور و معنوی باشند. با تسلیت فرا رسیدن اربعین حسینی، قبولی طاعات و عبادات تمامی ارادت‌مندان و شیفتگان آستان نورانی حضرت سیدالشهدا(ع) و شرکت کنندگان در این آئین معنوی را از درگاه الهی خواستار بوده و امید است برکات ارزشمند این ایام، بر حیات یکایک ما جلوه‌گر شود.

نقطه ای نورانی، سال هاست قلوب مومنان را فروغی جاویدان بخشیده و بر کتی معنوی به حیاتشان افزوده است. امسال به یاری خدادوند، بار دیگر مومنان و عاشقان حسینی، قدم در ره عشق نهاده و از توفیق زیارت این آستان در پرشورترین تجمع مسلمانان جهان بهره مند گشته اند و نور حسین(ع)، جان های عاشق را جلا بخشیده است. تیم سلامت دانشگاه علوم پزشکی استان آذربایجان غربی نیز به رسم هر ساله با حضور خود به عنوان خادمان سلامت زائران این آئین معنوی مخصوص در دو مرز تمزچین و بازرگان و همچنین شرکت در پیاده روی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان آذربایجان غربی با تسلیت فرا رسیدن ایام سوگواری اربعین حسینی، ابراز امیدواری کرد این ایام بیشترین بهره معنوی را برای مومنان به همراه داشته باشد. متن پیام تسلیت دکتر احسان ریخته گر به شرح زیر است:
 سوگ حسین(ع) بار دیگر در اربعینش به دل های مومنان شور معنوی بخشید و جان ها روانه حرم پر نورش گشته است؛ ارادت‌مندان حضرت سیدالشهدا(ع) و یارانش در اربعینی دیگر، سر بر آستان پر مهری نهاده اند که چون

خود مراقبتی در پیاده‌روی اربعین حسینی رئیس گروه آموزش و ارتقای سلامت خدیجه کاظمی



اگر با تب، سرفه، اسهال و استفراغ مواجه شدید؛ فوراً به دنبال مراقبت های پزشکی باشید.
 لیست وسایل ضروری همراه: داروهای بیماری های زمینه ای برای ده روز، چسب زخم، پودر، نمک، آلوخشم و آنجیر (برای پیشگیری از یبوست)، قاشق و لیوان، دمایابی، صابون، چراغ قوه.
 برای پیشگیری از گزش عرق قبل از پوشیدن کفش ها، داخل آن ها را بررسی کنید.
 در صورت گزش مار و عرق، از دودین خودداری کنید.
 از کاروان و مسیر اصلی خارج نشوید.
 در تمامی موارد به دقت به هشدارهای مقامات و مسئولین و کانال های معتبر (مانند صدا و سیما و مدیران کاروان) توجه کنید.

در اماکن شلوغ و پر تجمع، از ماسک استفاده کنید.
 در صورت ضرورت تماس با بیماران از ماسک استفاده کنید و دست خود را بشویید.
 در صورت داشتن علائم بیماری، ماسک بزنید و از دیگران فاصله بگیرید و به مراکز درمانی اطلاع دهید.
 هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را بپوشانید.
 با یک اسهال عفونی خطرناک است که از طریق آب، غذا و دست آلوده منتقل می شود.
 به طور منظم دست های خود را با آب و صابون بشویید.
 از آب سالم و فراوان، غذاهای پخته شده تازه و گرم، میوه پوست دار و شسته شده استفاده کنید.
 از خوردن هرگونه سالاد و سبزیجات، ماهی، لبنیات غیر پاستوریزه و غذاهای دارای سس و کشک، خودداری شود.

از چند روز قبل از اربعین، پیاده روی منظم داشته باشید.
 برای سلامتی زانوهای از عصا در پیاده روی استفاده کنید.
 از کوله پشتی مناسب استفاده شده و از حمل بار اضافی و سنگین پرهیز کنید.
 از کفش راحت و مخصوص پیاده روی و دو جوراب یا جوراب حوله ای استفاده کنید.
 در فواصل زمانی منظم، به خود استراحت دهید.
 از مواجه طولانی مدت با آفتاب خودداری کنید.
 برای در امان بودن از آفتاب و نور شدید از عینک آفتابی، کلاه لبه دار و گرم ضد آفتاب، استفاده کنید.
 لباس مناسب، گشاد و با الیاف نخی به تن کنید.
 در طول پیاده روی مایعات کافی بنوشید.



مدیریت سلامت روان در بحران
 پای صحبت های شنیدنی و توصیه های مفید پر نیاز پورجعفری مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت در برنامه زنده تلویزیونی ایوبمیز برای مدیریت استرس در زمان بحران



حضور دکتر سمیرا فیروزیان عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی در برنامه رادیویی کنذیمیز
 در خصوص توصیه های مهم برای پیشگیری از گزش پشه آندس پوشیدن لباس های آستین بلند و شلوار بلند و جوراب، در زمان سفر به مناطق همه گیری بیماری استفاده از کرم یا مواد دافع حشرات بر مناطق پوست که با لباس پوشیده نمی شوند استفاده از پشه بند در صورت استراحت در فضای باز و نصب توری روی درب و پنجره تخلیه و تمیز کردن مرتب ظروف محتوی آب گلدان های شیشه ای، ظروف زیر گلدان و ظروف آب پرندگان و حیوانات تعبیه در روی ظروف حاوی آب مانند تانکر جلوگیری از تجمع آب راگد در زباله ها و ضایعات جامد

پیام های کلیدی در خصوص راه های انتقال هپاتیت سی به مناسبت ۶ مرداد روز جهانی هپاتیت کارشناس مبارزه با بیماری های واکبر معاونت بهداشت رفیع امین دوست



رعایت اصول احتیاطات استاندارد در ارائه خدمات ممکن است خود را بیماران را در معرض انتقال ویروس قرار دهند.
 هر شکلی که اشتراک در استفاده از وسایل تیز و برنده وجود داشته باشد نظیر خالکوبی علامت هپاتیت سی می زنم:
 در زیر علائمی که با پیشرفت بیماری هپاتیت سی در فرد ممکن است ایجاد شود، نشان داده شده است.
 علامت گوارشی (بی اشتها، تهوع، استفراغ، اسهال، مدفوع روشن، درد های مفصلی استخوانی، ضعف و بیحالی، سردرد، درد شکم، بثورات جلدی در پاها، خارش و زردی از جمله علائمی است که با شدت و ضعف متفاوت در این بیماران دیده می شود.

اهدای در انتقال خون
 استفاده از کاندوم به عنوان وسیله پیشگیری از عفونت
 درمان مبتلایان به هپاتیت سی
 چه کسانی بیش تر در معرض خطر ابتلا به هپاتیت سی قرار دارند؟
 در واقع هر فردی که در معرض ویروس هپاتیت سی قرار گیرد، به گونه ای که ویروس وارد بدن شود، ممکن است مبتلا به بیماری شود. اما خطر ابتلا در گروه های زیر بیشتر می باشد:
 افراد با سابقه اعتیاد تزریقی به دلیل استفاده از وسایل مشترک در تزریق (شایع ترین راه انتقال است)
 پرسنل بهداشتی-درمانی به دلیل عدم

مئل حمام، توالت و استخر توسط حیوانات، نیش حشرات
 نیازی به جداسازی مبتلایان به هپاتیت سی نیست
 راه انتقال:
 مقصد نهایی ویروس هپاتیت سی پس از ورود به بدن، کبد می باشد و ویروس از طریق راه های زیر وارد بدن می شود:
 استفاده از وسایل مشترک در تزریق و ورود خون / فرآورده های خونی آلوده به بدن تماس جنسی با فرد مبتلا از طریق مادر مبتلا به نوزاد
 راه های پیشگیری از انتقال هپاتیت سی:
 عدم استفاده از وسایل مشترک در تزریق، غربالگری خون های

راه انتقال و بررسی هپاتیت سی شناخته شده است و به راحتی انتقال نمی یابد و در روابط اجتماعی معمول بین انسانها منتقل نمی شود.
 هپاتیت سی از طریق تماس های معمول زیر منتقل نمی شود:
 کار کردن با یکدیگر و زندگی دسته جمعی، هم صحبت شدن و معاشرت های اجتماعی یا تماس های روزمره با مبتلایان همسفر بودن، همکلاس بودن، نشستن در کنار یکدیگر سوار شدن در اتوبوس و تاکسی و استفاده از تلفن های عمومی
 غذا خوردن، آشامیدن و یا استفاده از وسایل و ظروف غذاخوری اشک و بزاق و از راه هوا (عطسه و سرفه)
 استفاده از سرویس های بهداشتی مشترک



شنبه یازدهم مرداد ماه با حضور دکتر بانی معاون فنی معاونت بهداشت- دکتر رضازاده رئیس فوریت های پزشکی استان، دکتر هاشم زاده معاون بهداشت خوی و نمایندگان سازمان ها برگزار گردید.
 در این کمیته مهندس آرمین مدیر گروه سلامت محیط و کار معاونت به تشریح فرآیندهای پیشگیرانه بهداشت که از دو ماه قبل در مرز تمزچین شروع شده است پرداخته و اقدامات صورت گرفته برای سلامت زوار اربعین حسینی در خصوص کنترل بهداشت، کیفیت آب آشامیدنی و مدیریت جمع آوری و دفع پسماند را در مرز تمزچین بازگو نمود و گفت: اقدامات بسیار خوبی در راستای تأمین سلامتی زوار با همکاری کلیه سازمان ها و نهادهای درگیر انجام شده است. دکتر رضازاده مسئول کمیته بهداشت و درمان در این کمیته چالش های پیش رو و گلوگاه ها را بررسی نمود و افزود: برنامه ریزی های لازم برای استقرار امکانات و تجهیزات در مرز تمزچین بر

کنترل بهداشت، کیفیت آب آشامیدنی و مدیریت جمع آوری و دفع بهداشتی پساب در پیاده روی اربعین محوری ترین موضوع کمیته بهداشت و درمان اربعین
 این کمیته به ریاست دکتر فرزین رضازاده رئیس فوریت های پزشکی استان در محل معاونت بهداشت تشکیل شد. کمیته بهداشت و درمان اربعین روز

حضور دکتر ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان آذربایجان غربی در تاریخ ۱۴۰۴/۵/۹ در برنامه زنده تلویزیونی ایوبمیز ارائه توصیه های لازم بهداشتی برای زوار اربعین حسینی (ع) در پیاده روی معنوی اربعین
 استفاده از لباس های نخی و روشن و نیز مموکل کردن پیاده روی به ساعتهای خنک مثل اول صبح یا هنگام غروب و شب برای پیشگیری از گرمزدگی توصیه می شود. استفاده مناسب و مداوم از آب سالم و بهداشتی استفاده از کفش مناسب و راحت به همراه داشتن دارو و نسخه دارویی کاغذ

گزارش بررسی وضعیت آگاهی و عملکرد خانوارها در خصوص ریز مغذی ید - کارشناسی بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت پرزاد ترقی جو

مطابق آخرین بررسی ملی وضعیت دریافت ریزمغذی ید در سال ۱۴۰۲، میانۀ پد انداز دانش آموزان و مادران باردار استان آذربایجان غربی (به ترتیب ۸۹ میکروگرم در لیتر و ۱۰۳ میکروگرم در لیتر) در وضعیت نامطلوب ارزیابی گردیده است. با توجه به اینکه براساس معیار WHO، استفاده بیش از ۹۰ درصد خانوارهای کشور از نمک یددار، به عنوان یکی از شاخص های تحت کنترل بودن اختلالات ناشی از کمبود ید در جمعیت بشمار می رود. به همین منظور با هدف تعیین وضعیت مصرف نمک یددار در خانوارهای استان آذربایجان غربی، آگاهی و عملکرد مراجعین به مراکز خدمات جامع سلامت در خرداد ماه ۱۴۰۴ مورد بررسی قرار گرفت. در این بررسی از تعداد ۱۸۶۶۳ نفر مراجعه کننده مراکز خدمات جامع سلامت و تعداد ۴۳۳۵ نفر مادر باردار،

پرسشگری انجام شد. در این پرسشگری آگاهی و عملکرد افراد در خصوص بهترین راه پیشگیری از کمبود ید، نحوه مصرف و نگهداری نمک یددار، استفاده از نمک دریا و نمک های رنگی در پخت غذا بررسی شد و از مادران باردار نیز در زمینه اهمیت و مدت زمان مصرف مکمل یدوفولیک در بارداری پرسش شد.

آگاهی و عملکرد خانوارها در خصوص دریافت ریزمغذی ید

نتایج به دست آمده نشان داد ۸۰ درصد از خانوارهای مورد بررسی همیشه از نمک یددار در هنگام پخت غذا استفاده می کنند (مطابق معیار سازمان جهانی بهداشت باید بیش از ۹۰ درصد خانوارهای تحت پوشش از نمک یددار تصفیه شده استفاده نمایند) و این امر حاکی از وضعیت نامطلوب آگاهی و عملکرد خانوارهای استان می باشد.

۲۰ درصد خانوارها از نمک دریا و نمک های رنگی نیز استفاده می کنند.
۲۵ درصد خانوارها در زمینه مهمترین علت مصرف نمک یددار آگاهی نداشتند.
۲۲ درصد خانوارها روش مناسب نگهداری نمک یددار را نمی دانستند.
۲۷ درصد خانوارها از عوارض کمبود ید آگاهی نداشتند.

آگاهی و عملکرد مادران باردار در زمینه تامین ریزمغذی ید و دریافت مکمل های یددار بارداری

۲۶ درصد مادران باردار نمی دانستند استفاده از مکمل های یددار دوره بارداری به عنوان منبع تامین ید مورد نیاز روزانه محسوب می شود.
۴۴ درصد مادران باردار از زمان مصرف مکمل یدوفولیک در بارداری (قبل از بارداری تا ماه چهارم بارداری) آگاهی نداشتند.

۳۶ درصد مادران باردار نمی دانستند علت دریافت مکمل یدوفولیک در دوره بارداری پیشگیری از ابتلا نوزاد به هیپوتیرئیدی می باشد.
با عنایت به نتایج بررسی، آگاهی و عملکرد خانوارهای استان در خصوص دریافت منابع ریزمغذی ید و مصرف نمک یددار و مکمل ید دوره بارداری از وضعیت مطلوبی برخوردار نمی باشند. و این امر ضرورت اهتمام بیشتر کارکنان بهداشت در جهت ارتقای شاخص های برنامه پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید را نشان می دهد. اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه در خصوص مصرف نمک یددار تصفیه شده و عوارض ناشی از کمبود ید و نیز آموزش اهمیت تامین ید در دوره بارداری در اولویت برنامه های مرکز بهداشت شهرستان قرار گیرد.



معاونت بهداشت میزبان کارگاه پیشگیری از بیماریهای منتقله از ناقلین

در راستای توانمندسازی کارشناسان پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر استان در خصوص بیماریهای منتقله از ناقلین خصوصا مالاریا و تب دنگی، کارگاه استانی در معاونت بهداشت برگزار گردید. با توجه به اهمیت بیماریهای منتقله از ناقلین خصوصا مالاریا و تب دنگی، کارگاه آموزشی با حضور کارشناسان برنامه و مسئولین واحد پیشگیری و احتمالی بوده است.



بازدید مشترک از منابع تامین و توزیع آب شرب، تأسیسات فاضلاب و بهداشت محیط شهر مریوان و پایانه مرزی باشماق

توسط مدیر گروه سلامت محیط و کار معاونت بهداشت در آستانه پیاده روی اربعین حسینی انجام شد. روز یکشنبه دوازدهم مرداد ماه سالجاری از پایانه مرزی باشماق واقع در شهر مریوان بازدید مشترکی با حضور مدیر مرکز پایش و نظارت بر کیفیت آب و فاضلاب استان آذربایجان غربی به عنوان نماینده شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور و مدیر مرکز پایش کردستان، مدیر سلامت و محیط کار استان آذربایجان غربی به عنوان



هفته جهانی تغذیه با شیر مادر (۲۰۲۵) با شعار: تغذیه با شیر مادر: اولویت امروز، سلامت فردا - کارشناسی ترویج تغذیه با شیر مادر، سلامت نوزادان، شهناز طلایی

با توجه اهمیت شیر مادر در سلامت خانواده و جامعه، همه ساله در ۱۶-۱۰ مرداد ماه مصادف با ۱-۷ آگوست هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر، برگزار شد آن با توجه به شعار سال برگزار می گردد. شعار امسال ((تغذیه با شیر مادر: اولویت امروز، سلامت فردا)) تعیین شده است که هدف آن همکاری و مشارکت همه جانبه در بهبود وضعیت شیردهی برای همگان و تامین سلامت آیندگان است.

برای رسیدن به این هدف، اقدامات هماهنگ مورد نیاز است. تمرکز بر موارد زیر می تواند تأثیرگذار باشد:

- تامین امنیت غذایی حتی در زمان بحران
- برنامه ریزی در پیشگیری سوء تغذیه در کودکان
- امکان دسترسی همگانی به خدمات بهداشتی اولیه و کاهش هزینه های بهداشتی و درمانی
- توانمندسازی و آگاه سازی مادر و حمایت از وی به منظور ایجاد اطمینان خاطر و آرامش

روانی مادر و خانواده در تغذیه سالم شیرخوار با شیر مادر جهت حفظ شان و کرامت مادری، ارتقا سطح سواد سلامت جامعه و خانواده به منظور تامین زیر ساخت های لازم در حمایت مادر و شیر خوار و حصول اطمینان از سلامت روحی روانی و جسمی مادر و برقراری تغذیه شیرخوار با شیر مادر، اجرای سیاست های ملی و قوانین حمایت از مادر و شیرخوار، قبال قانون جوانی جمعیت و حمایت خانواده، در ارتقا و وضعیت جوانی جمعیت و بهبود تغذیه انحصاری با شیر مادر و تداوم آن کمک کننده خواهد بود.

کارکنان بهداشتی و درمانی، در کلیه سطوح، نقش اساسی در حمایت از تغذیه با شیر مادر ایفا می کنند و برای توسعه و پایداری برنامه، گذراندن دوره های آموزشی قبل و ضمن خدمت منظم برای همه کارکنان و برنامه های آموزش مستمر مشاورین و مربیان، ضروری است.

جامعه، که نقش مهمی در حمایت ملی و بین

المللی در حفظ و حمایت از برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر دارند. آنها باید از استراتژی های شرکت های تولید و توزیع کننده جانچین شونده های شیر مادر در ارائه اطلاعات غلط و ترویج غیر اخلاقی شیر مصنوعی آگاهی داشته باشند. فعالان برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر در جامعه نیاز به آگاهی و کسب مهارت برای درک چگونگی حمایت از مادران و خانواده هایشان دارند. آنها می توانند با همکاری با کارکنان بهداشتی و درمانی برای تغذیه با شیر مادر به والدین کمک کنند و نیز در زمان ترخیص والدین از بیمارستان و احتمال قطع ارتباط مادر به منظور ادامه خدمات در خصوص پیگیری تغذیه با شیر مادر از والدین حمایت نمایند.

از جمله مباحث مهم و قابل توجه در شرایط کنونی تغذیه شیرخواران و کودکان در شرایط بحران می باشد لذا به همین جهت، تدوین و اجرای سیاست های مدیریت بحران و توانمندی خانواده ها در شرایط

بحران به دلایل زیر اهمیت خاص برخوردار می باشد:

-تغذیه با شیرمادر سپر حفاظتی برای شیرخواران در بحران هاست و ضمن تغذیه مناسب کودک آرامش روحی و روانی را برای مادر و کودک به همراه می آورد. مادران وقتی فرزندان خویش را در آغوش می گیرند و شیر می دهند با ترشح هورمون ((کسی توسین)) به نهایت آرامش و عشق می رسند و این یکی از بزرگترین هدیه های الهی به هردوی آنهاست.

-شیر مادر یک منبع غذایی سالم و ایمن برای شیرخواران و بطور آنی در دسترس است و حفاظت فعال در برابر بیماری ها را فراهم نموده و شیرخوار را گرم و نزدیک مادر نگه می دارد. ضمناً با توجه به کمبود احتمالی منابع آبی و چالش موجود در تامین امنیت آن در بحران ها، شیر مادر به عنوان یک راهکار موثر محسوب می گردد.

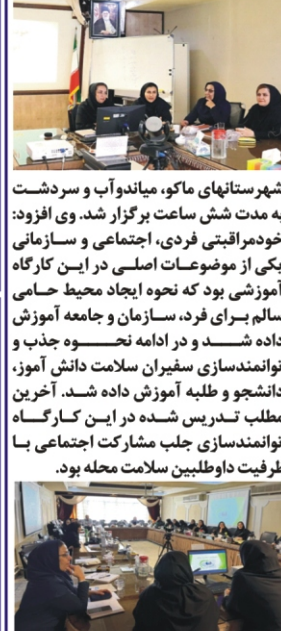
-تغذیه زودرس و انحصاری با شیر مادر در ۶ ماه اول عمر، و تداوم تغذیه با شیر مادر تا

پایان ۲ سالگی با بیشتر همراه با عرضه غذاهای کمکی مناسب و سالم به شیر خوار، حفاظت مطلوبی در برابر بسیاری از خطرات از جمله خطرات محیطی در بحران فراهم می کند. در بحران ها شیرخواران و کودکان کم سن و برای سوء تغذیه، بیماری ها و مرگ آسیب پذیرند. شیرمادر آنان را فعالانه حفاظت می کند.



برگزاری کارگاه آموزش ابعاد خودمراقبتی ویژه کارشناسان آموزش و ارتقای سلامت استان

این کارگاه با هدف ارتقای سطح آگاهی و مهارت های مرتبط با شیوه نامه خودمراقبتی برای کارشناسان مسوول آموزش سلامت شهرستانهای تابعه استان در معاونت بهداشت برگزار شد. در راستای توانمندسازی کارشناسان آموزش و ارتقای سلامت مراکز استان و با هدف آموزش انواع خودمراقبتی، کارگاه آموزشی خودمراقبتی به روش تسهیلگری در روز دوشنبه سیزدهم مردادماه در سالن اجتماعات معاونت بهداشت برگزار شد. کاظمی رئیس گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت در خصوص برگزاری این کارگاه گفت: این کارگاه با متد تسهیلگری و با مشارکت کارشناسان



گفتگوی دکتر زلفی سوگی ساری

حضور دکتر زلفی رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر در برنامه زنده رادیویی سوگی ساری تاریخ ۱۵/۴/۱۴۰۴ روز چهارشنبه و ارائه توصیه های لازم بهداشتی برای زوار اربعین حسینی (ع) در پیاده روی اربعین



حضور مهندس آرمین مدیر گروه سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان آذربایجان غربی در روز پنجشنبه ۱۶/۴/۱۴۰۴ در برنامه زنده تلویزیونی اومیز و ارائه توصیه های لازم بهداشتی برای زوار اربعین حسینی (ع) در پیاده روی اربعین اصل مهم در پیاده روی اربعین حسینی خودمراقبتی فردی است. استفاده از کرم ضد آفتاب برای پیشگیری از آفتاب سوختگی. استفاده از آب و مایعات برای پیشگیری از کم آبی.



برگزاری کارگاه آموزشی GIS ویژه کارشناسان سلامت روان شهرستان

کارگاه آموزشی سامانه اطلاعات جغرافیایی (GIS) ویژه کارشناسان سلامت روان شهرستان در روزهای ۱۷ و ۱۸ مرداد ماه به همت بخش تحقیق و توسعه معاونت بهداشتی و گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد برگزار شد. این دوره با رویکرد کاربردی و پروژه محور و با هدف ارتقاء مهارت های تخصصی کارشناسان در بهره گیری از فناوری های نوین تحلیل داده های مکانی و فضایی برگزار شد. دکتر بانی معاون فنی حوزه معاونت بهداشت بر اهمیت استفاده از داده های پرانگیزی اقدام به خودکشی و فوت ناشی از خودکشی و لزوم شناسایی مناطق پرخطر به منظور بهره وری



تجلی عشق به آموزش و خدمت رسانی در تیمهای اعزامی معاونت بهداشت به مرز ترمچین



همزمان با پایش و بازدید مدیر گروههای معاونت بهداشت دانشگاه از پایانه مرزی تهرمرچین پیرانشهر، آموزش به زوار و مجریان موبک اربعین حسینی انجام گرفت. در راستای پایش عملکرد همکاران محیطی در نحوه ارائه خدمات بهداشتی به زائران حسینی، یکشنبه نوزدهم مرداد ۱۴۰۴ مهندس آرمیون مدیر گروه سلامت محیط و کار، دکتر برجسته مسئول برنامه طب ایرانی، کاظمی مدیر گروه آموزش و ارتقای سلامت و دکتر زلفی مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریها از موبک های خدمات رسان شهرستان پیرانشهر و پایانه مرزی ترمچین بازدید به عمل آوردند. در این بازدید مهندس آرمیون از محل های توزیع مواد خوراکی و آشامیدنی با بیان اینکه حفظ سلامت زائران در

سفر معنوی اربعین، بازدید بعمل آورد.

مهندس کاظمی به همراه دکتر برجسته ضمن آموزش عوامل اجرایی موبک اربعین حسینی نسبت به توزیع بنرها و پمفلتهای توصیه های بهداشتی و آموزشی تهیه شده توسط معاونت بهداشت در اربعین بر اساس آموزه های طب ایرانی و آخرین دستورالعمل های وزارت بهداشت اقدام نمودند. دکتر زلفی در این بازدید ضمن بازدید از پایگاه مرزی ترمچین پای صحبت کارشناسان پایگاه مرزی قرار گرفت و نکات قوت و ضعف ارائه خدمات بهداشتی را یادآور شد. در این برنامه آموزشی و نظارتی داوطلبین سلامت محلات پیرانشهر نیز پای کار بوده و به همراه کارشناسان مرکز بهداشت پیرانشهر مشغول آموزش به زوار اربعین حسینی بودند. گفتنی است کلیه موبک اربعین حسینی مستقر در مسیر از نطقه تا مرز ترمچین مورد پایش و ارزیابی مدیران گروههای آموزش و ارتقای سلامت، پیشگیری و مبارزه با بیماریها و سلامت محیط و کار و مسؤول طب ایرانی قرار گرفت.

تجلی عشق به آموزش و خدمت رسانی در تیمهای اعزامی معاونت بهداشت به مرز ترمچین همزمان با پایش و بازدید مدیر گروههای معاونت بهداشت دانشگاه از پایانه مرزی ترمچین پیرانشهر، آموزش به زوار و مجریان موبک اربعین حسینی انجام گرفت. در این بازدید مهندس آرمیون از محل های توزیع مواد خوراکی و آشامیدنی با بیان اینکه حفظ سلامت زائران در

مرداد مهندس آرمیون مدیر گروه سلامت محیط و کار، دکتر برجسته مسئول برنامه طب ایرانی، کاظمی مدیر گروه آموزش و ارتقای سلامت و دکتر زلفی مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریها از موبک های خدمات رسان شهرستان پیرانشهر و پایانه مرزی ترمچین بازدید به عمل آوردند. در این بازدید مهندس آرمیون از محل های توزیع مواد خوراکی و آشامیدنی با بیان اینکه حفظ سلامت زائران در سفر معنوی اربعین، بازدید بعمل آورد. مهندس کاظمی به همراه دکتر برجسته ضمن آموزش عوامل اجرایی موبک اربعین حسینی نسبت به توزیع بنرها و پمفلتهای توصیه های بهداشتی و آموزشی تهیه شده توسط معاونت بهداشت در اربعین بر اساس آموزه های طب ایرانی و آخرین دستورالعمل های وزارت بهداشت اقدام نمودند. دکتر زلفی در این بازدید ضمن بازدید از پایگاه مرزی ترمچین پای صحبت کارشناسان پایگاه مرزی قرار گرفت و نکات قوت و ضعف ارائه خدمات بهداشتی را یادآور شد. در این برنامه آموزشی و نظارتی داوطلبین سلامت محلات پیرانشهر نیز پای کار بوده و به همراه کارشناسان مرکز بهداشت پیرانشهر مشغول آموزش به زوار اربعین حسینی بودند. گفتنی است کلیه موبک اربعین حسینی مستقر در مسیر از نطقه تا مرز ترمچین مورد پایش و ارزیابی مدیران گروههای آموزش و ارتقای سلامت، پیشگیری و مبارزه با بیماریها و سلامت محیط و کار و مسؤول طب ایرانی قرار گرفت.



چهارمین قرارگاه جوانی جمعیت بهداشت با ریاست دکتر احسان ریخته گر برگزار گردید.

دکتر ریخته گر معاون بهداشت در این قرارگاه ضمن تاکید بر اهمیت جوانی جمعیت، این مقوله را به عنوان اولویت اصلی وزارت بهداشت و درمان در سال جاری عنوان نمود. این قرارگاه با همت گروه جوانی جمعیت معاونت بهداشت و با حضور دکترانی معاون فنی و دکتر صدیق

مدیر گروه سلامت خانواده، جوانی جمعیت و مدارس و کارشناسان این حوزه در تاریخ ۲۰ مرداد ماه روز دوشنبه در سالن اجتماعات معاونت بهداشت برگزار گردید. در این قرارگاه مدیران شبکه بهداشت و درمان، مسئولین بهداشت خانواده شهرستانهای تابعه استان نیز حضور داشتند که چند شهرستان نیز به ارائه گزارش عملکرد جوانی جمعیت شهرستان خود پرداختند.

کارشناسان مسئول سلامت خانواده سلامت نوزادان و مربی مرکز آموزش بهورزی در تاریخ ۲۰ مرداد در محل سالن کنفرانس معاونت بهداشت استان برگزار گردید.



گامهای بلند معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی در راستای توانمندسازی بانوان

در طی نشست مشترک با مدیر و روسای واحدهای سازمان فنی و حرفه ای استان و گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت توانمندسازی داوطلبین سلامت محلات آسیب پذیر مطرح شد. در راستای تاثیر گذاری بر روی تعیین کننده های اجتماعی موثر بر سلامت، توانمندسازی و مهارت آموزی داوطلبین سلامت کانون های اجتماعی محلات آسیب پذیر ارمیون به عنوان یکی از اولویتهای معاونت بهداشت طی نشست مشترک معاونت بهداشت با سازمان فنی و حرفه ای مورد بررسی قرار گرفت. این نشست در هفته آخر مرداد ماه با حضور کارشناسان گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت با مدیران گروههای فنی سازمان فنی و حرفه ای استان انجام شد.



به مناسبت ۱۲ آگوست مصادف با (۲۱ مرداد) روز جهانی نوجوان، رئیس گروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس معاونت بهداشت خدیجه حبیبی



اضطراب، افسردگی یا کاهش اعتمادبه نفس را **هنگامهای همراهی با نوجوانان** ارتباط مؤثر: گوش دادن بدون قضاوت و احترام به دیدگاههای آن ها. حمایت عاطفی: ایجاد فضای امن برای بیان احساسات و نگرانی ها. تعادل بین آزادی و مرزها: دادن استقلال تدریجی همراه با راهنمایی. تشویق به فعالیت های سالم: ورزش، هنر، مطالعه و مشارکت اجتماعی. آموزش مهارت های زندگی: تصمیم گیری، حل مسئله و مدیریت هیجانات. نوجوانی دوره ای پر تلاطم اما سرشار از فرصت برای رشد شخصیت و کشف استعدادهاست. همراهی آگاهانه والدین و مربیان می تواند به نوجوان کمک کند این مرحله را با موفقیت پشت سر بگذارد.

حساسیت های عاطفی، جستجوی هویت و پاسخ به ((سوال من کیستمن؟))، تمایل به استقلال طلبی و کاهش وابستگی به والدین، افزایش تاثیر پذیری از دوستان و گروه های اجتماعی ۳- تغییرات شناختی: رشد تفکر انتزاعی و منطقی، توانایی تحلیل مسائل پیچیده تر، کنجکاوی فکری و جستجوی معنای زندگی ۴- تغییرات اجتماعی: اهمیت روابط دوستانه و پذیرش در گروه همسالان، آزمایش نقش های اجتماعی مختلف، حساسیت به قضاوت دیگران و نیاز به تایید اجتماعی چالش های رایج در نوجوانی: تعارض با والدین بر سر استقلال و قوانین، فشار تحصیلی و انتظارات اجتماعی، خطرات رفتارهای پرخطر (مصرف مواد، رابطه جنسی ناامن، استفاده نادرست از فضای مجازی، مشکلات روانی مانند

۱۲ آگوست (۲۱ مرداد) «روز جهانی نوجوان» است. از سال ها پیش، سازمان ملل متحد این روز را روز نوجوان نام نهاده است تا اهمیت سال های نوجوانی نزد بزرگترها به ویژه خانواده ها، برنامه ریزان و مسئولان هر جامعه فراموش نشود. دوره نوجوانی یکی از مهم ترین مراحل رشد انسان است که با تغییرات جسمی، عاطفی، اجتماعی و شناختی چشمگیری همراه است. این دوره، گذار از کودکی به بزرگسالی محسوب می شود و چالش ها و فرصت های منحصر به فردی را برای فرد و اطرافیان ایجاد می کند. ویژگی های اصلی دوره نوجوانی ۱- تغییرات جسمی و بلوغ: رشد سریع قد و وزن، تغییرات هورمونی و بلوغ جنسی (ظهور ویژگی های ثانویه جنسی)، افزایش آگاهی نسبت به بدن و ظاهر فیزیکی ۲- تغییرات روانی و عاطفی: نوسانات خلقی و

اقدامات بنیادین معاونت بهداشت در تحقیق و توسعه

در راستای تقویت قابلیت های مراکز آموزش بهورزی و هسته های پژوهش مراکز بهداشت استان به همت بخش تحقیق و توسعه و مرکز آموزش بهورزی معاونت بهداشت صورت گرفت. برای ظرفیت سازی مراکز آموزش بهورزی و هسته های پژوهش مراکز بهداشت استان، کارگاه آموزشی روش تحقیق در بهداشت در تاریخ های ۷ و ۲۲ مرداد ماه سال جاری به همت بخش تحقیق و توسعه و مرکز آموزش بهورزی معاونت امور

بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی برگزار شد. آغاز گر این برنامه با سخنران مقام عالی بهداشت استان دکتر احسان ریخته گر بود که بر اهمیت توسعه فعالیت های تحقیقاتی در حوزه بهداشت تاکید نمود و پژوهش های کاربردی را یکی از ابزارهای کلیدی برای ارتقای کیفیت خدمات و پاسخگویی بهتر به نیازهای سلامت جامعه دانست. دکتر ریخته گر ضمن اشاره به جایگاه ویژه تحقیق و توسعه در سیاست های کلان نظام سلامت، بر ضرورت بهره گیری از ظرفیت علمی



ریل گذاری مداوم برای کسب افتخارات برای دانشگاه علوم پزشکی استان

کسب اولین مقام افتتاح پروژه های بهداشتی در سال ۱۴۰۳ در کشور در طی نشست وبیناری روابط عمومی های دانشگاه علوم پزشکی که در سالن جلسات فناوری اطلاعات دانشگاه روز شنبه ۲۵ مرداد ماه به ریاست دکتر افشانی مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی عنوان شد. دانشگاه علوم پزشکی استان آذربایجان غربی از لحاظ افتتاح پروژه های بهداشتی اعم از مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه سلامت، خانه بهداشت و تسهیلات زایمانی موفق به کسب مقام اول از لحاظ تعداد پروژه، متراژ و اعتبار هزینه شده و

برگزاری وبینار آموزشی مدیریت پیشگیری از حوادث شیمیایی در شرایط بحران

۲۵ مرداد ماه در سالن کنفرانس معاونت بهداشت با همت گروه سلامت محیط و کار برگزار گردید. در این وبینار، کارشناسان بهداشت محیط و بهداشت حرفه ای مراکز بهداشت شهرستانها بصورت حضور داشتند و این

وبینار توسط مدیر گروه سلامت محیط و کار استان دکتر آرمیون و رئیس گروه سلامت کار استان دکتر عباس زاده و کارشناسان گروه سلامت کار مرکز بهداشت استان در سالن کنفرانس معاونت بهداشت در راستای توانمندسازی و ارتقای سواد سلامت آنها در خصوص پیشگیری از حوادث شیمیایی در شرایط بحران برگزار گردید.

پیام دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت به مناسبت ۲۶ مرداد سالروز بازگشت آزادگان سرافراز به میهن اسلامی

دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان، در پیامی به مناسبت بیست و ششم مردادماه سالروز بازگشت آزادگان سرافراز به میهن اسلامی این روز را گرامی داشت. در این پیام آمده است:

بسم الله الرحمن الرحيم
۲۶ مرداد، یادآور بازگشت آزادگان سرافراز به آغوش میهن اسلامی، روزی سرشار از شور، غرور و اشک شوق ملت ایران است. این روز، نشانه ای ماندگار از ایثار، ایمان و استقامت مردان و زنانی است که سال ها در بند دشمن، با صبوری و پایداری، پرچم عزت و آزادی را برافراشته نگاه

داشتند. آزادگان عزیز، سرمایه های معنوی کشورند؛ آنان که در سخت ترین شرایط، با روحیه ای الهی، ایمان خود را حفظ کردند و پس از بازگشت نیز با همان عشق و تعهد، در سنگر خدمت به مردم ایستادند. به نمایندگی از خانواده بزرگ عرصه بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان، این روز بزرگ را به همه آزادگان گرانقدر، به ویژه همکاران ارزشمندمان در معاونت بهداشت، مراکز بهداشت و کلیه واحدهای بهداشتی تبریک و تهنیت عرض می کنم و از خداوند متعال برایشان سلامتی، سربلندی و عزت روزافزون مسئلت دارم.



گردید. در ابتدا بفرین لاوا رئیس گروه سلامت دهان و دندان، در خصوص آشنایی با وضعیت جهان و منطقه و کشور در حوزه دهان و دندان - بررسی نتایج آخرین پیمایش کشوری و تحلیل اجزای آن و ارکان طرح مدارس ارتقا دهنده سلامت دهان و دندان - جزئیات اجرایی طرح در مدرسه و تدریس کاربرگها (ویژه سوم ابتدایی) و در ادامه توضیح کاربرگ ها کتاب ها و ارزشیابی از دانش آموزان والدین توسط دکتر آسیه عمو بیگی و نسیم رزاقی وند ارائه گردید.

مهارت آموزی مدارس ارتقا دهنده سلامت دهان و دندان (بهداد) با همت گروه سلامت دهان و دندان

کارگاه آموزشی ((مدارس ارتقا دهنده سلامت دهان و دندان بهداشت)) در تاریخ ۲۶ مرداد ماه در معاونت بهداشت برگزار شد. کارگاه آموزشی مدارس ارتقا دهنده سلامت دهان و دندان با حضور کارشناسان مسئول دهان و دندان شهرستانهای تابعه در تاریخ ۲۶ مرداد ماه توسط واحد سلامت دهان و دندان حوزه معاونت بهداشت در سالن کنفرانس معاونت بهداشت دانشگاه برگزار

برگزاری کارگاه آموزشی غربالگری نوزادان و فنیل کتونوری

رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیر واگیر معاونت بهداشت از برگزاری کارگاه آموزشی نحوه غربالگری بیماری های دوران نوزادی و فنیل کتونوری خبر داد.

این کارگاه آموزشی روز سه شنبه ۲۸ مرداد ماه با همت گروه غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان برای کارشناسان شهرستان های تابعه استان برگزار شد.

دکتر یزدی زاده رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با

**برگزاری کمیته ایمنی فاضلاب حرکتی ارزشمند برای پاسخگویی به مطالبات کوی ریحان آباد**

با همت گروه سلامت محیط و کار معاونت بهداشت و با حضور نمایندگان سازمان ها و کانون اجتماعی سلامت محله ریحان آباد برگزار شد روز سه شنبه ۲۸ مرداد ماه نشست تخصصی ایمنی فاضلاب به ریاست مهندس آرمیون مدیر گروه سلامت محیط و کار معاونت بهداشت و با حضور مهندس زیم نماینده استانداری، مهندس محمودی رئیس دبیر خانه سلامت و امنیت غذایی استان و نمایندگانی از سازمانهای درگیر به همراه شورا و عضو کانون سلامت محله ریحان آباد در سالن اجتماعات شماره ۲ معاونت بهداشت برگزار گردید.



بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت، هدف اصلی برنامه را، شناسایی نوزادان مبتلا به کم کاری تیروئید و فنیل کتونوری عنوان نمود و اعلام کرد: کارگاه بازآموزی ((پیشگیری و مراقبت بیماری فنیل کتونوری)) با حضور ۲۵ نفر از کارشناسان برنامه زنتیک شاغل در ستاد مراکز بهداشت شهرستان های تابعه، در محل سالن اجتماعات حوزه معاونت بهداشت با ارائه مباحث علمی و کارشناسی در خصوص فرایند اجرای این برنامه در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان آذربایجان غربی در تاریخ ۲۸ مردادماه سال جاری، تشکیل گردید.

اهدای خون اهدای زندگی است

روز ۱۴ ژوئن از طرف سازمان بهداشت جهانی به عنوان روز جهانی انتقال خون اعلام شده است. این امر به مناسبت تولد زیست شناس و آسیب شناس اتریشی کارل لند اشتاینر (۱۸۶۸-۱۹۴۳) کاشف گروه خونی به این روز اختصاص داده شده. وی در سال ۱۹۳۰ به دلیل این کشف موفق به دریافت جایزه نوبل گردید.

