



معاونت بهداشت

مهر ماه سال ۱۴۰۴ - شماره ۴۲
https://phc.umsu.ac.ir/

شعار هفته ملی سلامت استخوان: بی توجهی به سلامت استخوان را متوقف کنیم



بولتن آموزشی خبری
گروه آموزش و ارتقاء سلامت
با همکاری روابط عمومی معاونت بهداشت
زیر نظر دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت

روایس مراکز بهداشت ارومیه، مهاباد و سردشت، کارشناسان مسئول واحد سلامت خانواده و کارشناسان برنامه جوانی جمعیت استان در معاونت بهداشت استان برگزار شد. در این کمیته عملکرد برنامه آماش امید در شهرستانهای دعوت شده و چالش ها مورد بحث و بررسی قرار گرفت و مداخلات مورد نیاز جهت رفع چالش ها و دست یابی به هدف برنامه مورد تاکید شد. دکتر ریخته گر معاون بهداشت برنامه جوانی جمعیت را از اولویت های برنامه معاونت بهداشت بشمرده و به همه مدیران حاضر تاکید کرد با تمام قوا در دستیابی به اهداف این برنامه تلاش کنند.



آماش امید؛ گامی برای آینده ای پر بار
در هفتمین قرارگاه جوانی جمعیت با ریاست معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مطرح گردید.

در راستای دستیابی به هدف نرخ باروری ۲/۵ در استان آذربایجان غربی روز چهارشنبه، دوم مهرماه سالجاری، هفتمین قرارگاه جوانی جمعیت با محوریت طرح آماش امید با حضور دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت و مدیر شبکه بهداشت و درمان مهاباد، باروق و چهاربرج،



کمیته تلفیق بزرگسالان و بزرگسالان
ارجاع بر گزار شد

در نشست کمیته تلفیق برنامه بزرگسالان و نظام ارجاع که با حضور معاونین فنی و اجرایی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان برگزار شد، ضمن مرور اهداف کلان این برنامه، چالش ها و موانع اجرایی آن بررسی و بر لزوم همکاری بیشتر بین اعضای کمیته برای ارتقاء کیفیت خدمات سلامت تاکید شد.



پیام دکتر ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی به مناسبت روز جهانی بهداشت محیط با شعار « هوای پاک، مردم سالم »



مجدد به توانمندی ها و دستاوردها و انتظارات موجود برای پاسخگویی به هنگام و شایسته به مردم، در قالب یک برنامه منسجم و کلان همراه با سایر دستگاههای مسئول در مسیر تحقق سلامت مردم گام برداریم.

اینجانب ضمن تبریک این روز به جامعه بهداشت محیط بخصوص همکاران پر تلاش در مجموعه معاونت امور بهداشتی در سراسر استان آذربایجان غربی، برای یکپارگی خدمتگزاران این عرصه: سلامتی و تندرستی و صلابت در اجرای رسالت مهم حفظ و مراقبت از محیط، از درگاه الهی مسئلت می نمایم

تهدید بزرگی برای سلامت عموم مردم بوده و سیستم سلامت هر کشوری را با مشکل مواجه میکند. امسال نیز فدراسیون بین المللی بهداشت محیط، شعار « هوای پاک، مردم سالم » را با شعار « هوای پاک، مردم سالم » انتخاب کرده و با اهمیت تغییرات و تهدیدات اقلیمی، آب و هوا برای جوامع بشری بیش از پیش مهم تلقی شده و آمادگی، سازگاری و تاب آوری های لازم در برابر اثرات تغییر اقلیم آب و هوایی را داشته باشند. بی شک روز جهانی بهداشت محیط فرصت مغتنی است تا با بازنگری و نگاه

در تقویم بین المللی بهداشت جهانی، روز ۲۶ سپتامبر برابر با ۴ مهر ماه، روز جهانی بهداشت محیط نام گذاری شده است. کشور ایران از لحاظ آب، خاک، جنگل، رویدادهای شدید آب و هوایی نظیر سیل و خشکسالی، در برابر تغییرات اقلیم بسیار آسیب پذیر است که به طور مستقیم و غیر مستقیم با تغییرات اقلیمی، بیماری های مختلفی از جمله استرس گرمایی شامل اسهال، حساسیت پوستی، سکنه مغزی، بیماری های ناشی از آلودگی هوا شامل عفونت تنفسی، سرطان ریه، قلبی و عروقی و بیماری های عفونی منتقله از طریق آب، غذا و ... شیوع پیدا میکنند که

محیط و کار و کارشناسان سلامت محیط و کار مرکز بهداشت ارومیه نیز حضور داشتند.

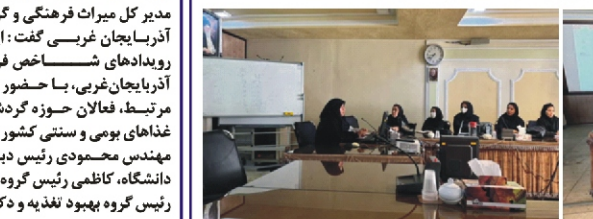
رئیس گروه آموزش و ارتقاء سلامت معاونت بهداشت در این جلسه یک غرفه از این نمایشگاه را برای به تصویر کشیدن توانمندی های داوطلبین سلامت و بتوان محلات آسیب پذیر خواستار شد.



حضور دانشگاه علوم پزشکی در نشست هم اندیشی برای برگزاری چهارمین جشنواره و نمایشگاه ملی و بین المللی غذاهای سنتی و محلی در ارومیه
چهارمین جشنواره و نمایشگاه ملی و بین المللی غذاهای سنتی و محلی با هدف معرفی ظرفیتهای گردشگری و تقویت سرمایه گذاری در این حوزه، از ۲۴ تا ۲۷ مهرماه سال جاری در موزه - مدرسه ۲۲ بهمن ارومیه برگزار می شود.

مدیر کل میراث فرهنگی و گردشگری و صنایع دستی استان آذربایجان غربی گفت: این جشنواره به عنوان یکی از رویدادهای شاخص فرهنگی و گردشگری استان آذربایجان غربی، با حضور و مشارکت سازمان ها و نهادهای مرتبط، فعالان حوزه گردشگری، هنرمندان و تولیدکنندگان غذاهای بومی و سنتی کشور برگزار می شود. در این جلسه، مهندس محمودی رئیس دبیر خانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه، کاظمی رئیس گروه آموزش و ارتقاء سلامت، بابایی رئیس گروه بهبود تغذیه و دکتر وکیلی کارشناس گروه سلامت

تالاسمی و غربالگری ژنتیکی) برگزار گردید. ژنتیک اجتماعی برنامه عرضه خدمات ژنتیک سلامت به صورت نظام مند و در قالب ارجاعات سازمان یافته در سه سطح ارائه خدمت برای عموم جامعه و گروه های در معرض خطر با رعایت عدالت است.



برگزاری کارگاه آموزشی و بازآموزی
(برنامه ژنتیک اجتماعی)

در تاریخ ۲۲ شهریور سالجاری کارگاه آموزشی و بازآموزی برنامه ژنتیک اجتماعی با هدف آشنایی و ارتقای دانش ژنتیک سلامت با حضور ۴۰ نفر از کارشناسان ژنتیک شاغل

افزایش همکاری بین بخشی با محوریت فرهنگی، آموزشی و رسانه ای برای تحقق این هدف دعوت کرد. در این کمیته ضمن مرور مفاد نشستهای قبلی، پیشنهادات اعضای کمیته برای حفظ توجه به رعایت کامل طرح انطباق در معاونت بهداشت، مقرر شد توجه به عفاف و حجاب و امر به معروف و نهی از منکر بیش از پیش تقویت و ابعاد این فعالیت توسعه یابد.

رئیس کمیته های سه گانه معاونت بهداشت از تشکیل کمیته عفاف و حجاب با محوریت ستاد امر به معروف و نهی از منکر و طرح انطباق در معاونت بهداشت خبر داد.



دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت: فرهنگ حجاب و عفاف را تضمین سلامت خانواده و جامعه دانست.

رئیس کمیته های سه گانه معاونت بهداشت از تشکیل کمیته عفاف و حجاب با محوریت ستاد امر به معروف و نهی از منکر و طرح انطباق در معاونت بهداشت خبر داد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان روز یکشنبه ششم مهر ماه در نشست کمیته های سه گانه معاونت بهداشت (عفاف و حجاب، امر به معروف و نهی از منکر و طرح انطباق) با تاکید بر اهمیت حیا، عفاف و حجاب، این اصول را زهره نا جامعه اسلامی و از ضروریات مسیر تمدن سازی عنوان کرد و اظهار داشت: ترویج فرهنگ حجاب و عفاف نه تنها یک وظیفه شرعی، بلکه یک ضرورت اجتماعی برای حفظ سلامت و پایداری خانواده ها و جامعه است.

رئیس کمیته های سه گانه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی، برنامه ریزی هدفمند و بهره گیری از ابزارهای فرهنگی مؤثر را لازمه اجرای این امر دانست و اعضای کمیته را به

که خودکشی یکی از مهمترین مضللات جامعه می باشد که شناسایی و درمان به موقع بیماران دچار اختلالات روانپزشکی جزء مهمترین راههای پیشگیری از اقدام به خودکشی بوده راه اندازی مراکز سراج در استان، اقدامی بنیادین در کاهش موارد فوت ناشی از اقدام به خودکشی می باشد.



راه اندازی مراکز سراج در استان، اقدامی بنیادین در کاهش موارد فوت ناشی از اقدام به خودکشی می باشد.

این مطلب را دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت در کمیته پیشگیری از اقدام به خودکشی عنوان نمود. کمیته پیشگیری از اقدام به خودکشی در تاریخ ۱۴۰۴/۷/۱۰ در محل سالن اجتماعات معاونت بهداشت به ریاست دکتر احسان ریخته گر معاون محترم امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و با حضور اعضای کمیته و نمایندگان سازمان های ذیربط و در راستای بررسی روند اقدام به خودکشی و میزان فوت ناشی از خودکشی از سال ۱۳۹۷ تا سال ۱۴۰۳ و هم افزایی ارگان های ذیل در کاهش میزان خودکشی در سطح استان تشکیل گردید.

این جلسه با حضور معاون امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی، معاون فنی معاونت بهداشت، معاون امور آسیب ها و مسائل اجتماعی استانداری، رئیس دبیر خانه سلامت و امنیت غذایی استان، رئیس سازمان های مردم نهاد و خیرین سلامت، نماینده بهداری

حضور دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان و دکتر یزدی زاده رئیس گروه پیشگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت در برنامه زنده تلویزیونی به مناسبت روز جهانی قلب



دکتر مریم یزدی زاده رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت

بیماری قلبی عروقی نقش دارند. مرگ های ناشی از بیماری های قلبی عروقی، اغلب در جمعیت زیر ۷۰ سال اتفاق می افتد (مرگ زودرس) که در این میان ۸۵ درصد مرگ های این گروه ناشی از سکته و حمله قلبی است.

نشانه های بیماری قلبی عروقی چیست؟
علائم حمله قلبی در مردان، درد سینه شدید و درد بازوی چپ یا فک و تنفس مشکل می باشد. در زنان شاید همان علائم وجود داشته باشد اما در آن ها منتشر بوده و ممکن است به شانه ها، گردن، بازوها، شکم و پشت انتشار یابد. همچنین تظاهرات ممکن است شبیه علائم گوارشی (تهوع، درد سرد) باشد و درد شاید مداوم نباشد یا ممکن است تنها بصورت یک حالت عصبی غیر قابل توصیف، گیجی، طش قلب، عرق سرد باشد. همچنین در زنان حملات قلبی اولیه شدید هستند که تاواب پیشتر متجر به مرگ می شود. با این حال، بیماری های قلبی عروقی شامل بیماری هایی است که پس از تشخیص درمان آن ها آسان است.

به مناسبت روز جهانی قلب ۷ مهر ماه ۱۴۰۴

بیماری های قلبی عروقی (CVD) قاتل شماره یک جهانی و عامل سالیانه ۵۰۰ میلیون مرگ در جهان است. Don't miss a beat هیچ فریبان قلبی را از دست ندهید. بیماری های قلبی عروقی دسته ای از بیماری ها هستند که عروق خونی یا قلب را تحت تاثیر قرار می دهند. ۸۰ درصد حملات قلبی عروقی وسکته های قلبی قبلی از پیشگیری هستند. در ایجاد این بیماری ها تر قبلی از عوامل خطر اجتماعی، اقتصادی، رفتاری و محیطی دخالت دارند. فشار خون بالا، رژیم غذایی ناسالم، کلسترول خون بالا، دیابت، آلودگی هوا، چاقی و استعمال دخانیات، بیماری کلیوی، فعالیت بدنی ناکافی، سوء مصرف الکل، استرس، سابقه قلمبلی، جنس، سن و ژنادر در ابتلا به

هیج ضربان قلبی را از دست ندهید

در حال حاضر بیماری قلبی عروقی اولین علت مرگ در دنیا و همچنین در کشور و استان ما است. سالانه تقریباً ۲۰۰ میلیون نفر در سراسر دنیا به علت بیماری قلبی عروقی فوت می کنند که ۱/۲ کل مرگ های جهانی توسط آن مرگ های ناشی از بیماری های غیر واگیر را تشکیل می دهد. اکثریت این مرگ ها ناشی از بیماری عروقی قلب است که به شکل حملات قلبی و سکته های مغزی تظاهر می کند. عوامل خطر اصلی بیماری های قلبی عروقی و سکته های مغزی شامل **استعمال دخانیات، مصرف الکل، رژیم غذایی ناسالم و کم تحرکی** می باشد که به نوبه خود با اضافه وزن و چاقی و افزایش قند،

به مناسبت روز سالمندان ۹ مهرماه

در فرهنگ اسلامی وجود سالمندان و احسان به آنان عاملی جهت نزول بركات و خيرات در زندگي و باعث رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگي اطرافيان قلندار شده است.

سالمند و منزلت اجتماعی
منزلت و تکریم سالمند یک مفهوم چند لایه می باشد. منزلت در هويت (احترام و اعتقاد به نفس)، در حقوق فردی (عدالت و حق انتخاب)، خود محوری و خود کار بودن (داشتن استقلال و کنترل) نمود می یابد. منزلت اجتماعی سالمند به معنای جایگاه و ارزش اجتماعی است که جامعه به این گروه از افراد اختصاص می دهد. در واقع، منزلت اجتماعی سالمندان نه تنها به وضعیت اجتماعی و اقتصادی آنها بستگی دارد، بلکه به نحوه ای که دیگران آنها را می بینند و چقدر به تجربه و دانستی که دارند، احترام می گذارند نیز مربوط می شود. این مفهوم به شدت تحت تأثیر فرهنگ، ارزش ها و نظام های اجتماعی موجود در هر جامعه قرار دارد. در فرهنگ اسلامی وجود سالمندان و احسان به آنان به مثابه عاملی جهت نزول بركات و خيرات در زندگي و باعث رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگي اطرافيان قلندار شده است. سراسر خدا(ص) فرمودند: وجود افراد سالخورده بین شما، باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و

قوی علیه بیماری های قلبی عروقی استفاده کر. روز جهانی قلب امسال مصادف با روز دوشنبه ۹ مهر ماه (۲۹ سپتامبر) است که با شعار **Don't miss a beat** (هیج ضربان قلبی را از دست ندهید)

پیام اصلی (قلب تو شایسته توجه است))
با تاکید بر اهمیت و نقش پیشگیری در سراسر دنیا با یک موضوع که مسائل کلیدی و عناوین همراه بوده است. به عبارت دیگر این مناسبت موفق ترین بسیج علیه بیماری های قلبی عروقی می باشد. این روز یک فرصت جهانی است که می توان برای ارتقای آگاهی عمومی و تشویق افراد، خانواده ها و جوامع جهت اقدام

دکتر پرینا صدیق راد رئیس گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت

نیز مشارکت دارند. این مشارکت می تواند نقش مؤثری در بهبود وضعیت کلی جامعه ایفا کند.

عوامل مؤثر در منزلت اجتماعی سالمندان
۱. آموزش و فرهنگ عمومی: در جوامعی که ارزش هایی مانند احترام به بزرگترها و قدردانی از تجربیات آنها ترویج می شود، سالمندان معمولاً منزلت بالاتری دارند.
۲. نظام های حمایتی و خدماتی: در جوامعی که سیستم های حمایتی و خدماتی برای سالمندان وجود دارد، منزلت اجتماعی این افراد افزایش می یابد. این خدمات می تواند شامل مراقبت های بهداشتی، پشتیبانی اقتصادی، و حمایت های اجتماعی باشد که به سالمندان کمک می کند تا زندگی را راحت تر داشته باشند.
۳. مشارکت فعال در جامعه: سالمندانی که در فعالیت های اجتماعی مشارکت دارند (کارهای هنری، فعالیت های علمی، یا اجتماعی)، معمولاً منزلت اجتماعی بالاتری در جامعه دارند. مشارکت در فعالیت های اجتماعی موجب می شود تا سالمندان احساس کنند که هنوز به عنوان افراد مفید و مؤثر شناخته می شوند.
۴. نظام های اقتصادی و وضعیت مالی: سالمندانی که از وضعیت مالی و رفاهی مناسب برخوردارند، به طور معمول منزلت اجتماعی بالاتری در جامعه خواهند داشت. این وضعیت به آن ها این امکان را

کنند. هر فردی در کاهش مرگ های زودرس و بار ناشی از بیماری های قلبی عروقی و ارتقای سلامت قلب برای زندگی طولانی تر و با کیفیت بهتر نقش دارد و می تواند به مردم دنیا برای سلامت قلب، زندگی طولانی تر و بهتر کمک کند. محیط نیز باید برای مداخلات در جامعه و پاسخ به افزایش بار بیماری های قلبی عروقی در سطح جامعه آماده باشد. اهم آموزش های امروز در خصوص اهمیت و نقش پیشگیری نسبت به درمان، تعامل در رژیم غذایی، انجام فعالیت بدنی کافی، اجتناب از استعمال دخانیات و مصرف الکل و نیز مدیریت استرس می باشد.

دکتر پرینا صدیق راد رئیس گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت

می دهد که استقلال خود را حفظ کرده و کمتر به دیگران وابسته باشند.

راهکارهای تقویت منزلت اجتماعی سالمندان
۱. آموزش و ترویج احترام به سالمندان: باید برنامه های آموزشی در سطح مدارس، دانشگاه ها و رسانه ها برای افزایش آگاهی عمومی در مورد ارزش و منزلت اجتماعی سالمندان برگزار شود.
۲. افزایش فرصت های شغلی و اقتصادی برای سالمندان: فراهم کردن شغل های پاره وقت و مشاوره ای برای سالمندان و کمک به آن ها در مدیریت مالی می تواند به حفظ منزلت اجتماعی آنها کمک کند.
۳. تقویت روابط میان نسل: ارتقاء روابط بین نسل ها می تواند به سالمندان کمک کند تا نقش فعال تری در جامعه ایفا کنند. به عنوان مثال، برنامه های آموزشی و تفریحی که سالمندان و جوانان را در کنار هم قرار می دهند، به تقویت منزلت اجتماعی آنها کمک می کند.
۴. ایجاد شبکه های حمایتی: طراحی و توسعه شبکه های حمایتی برای سالمندان می تواند به حفظ منزلت اجتماعی آنها کمک کند. این شبکه ها می توانند شامل گروه های اجتماعی، خدمات مراقبتی و گروه های مشاوره ای باشند.
۵. برگزاری رویدادها و جشن ها برای سالمندان: برگزاری رویدادهای خاص مانند روز جهانی



دکتر پرینا صدیق راد رئیس گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت

سالمند، جشن ها یا فعالیت های اجتماعی ویژه برای سالمندان می تواند به تقویت منزلت اجتماعی آن ها کمک کند.

در نهایت، ایجاد جامعه ای که سالمندان در آن احترام و منزلت داشته باشند، نه تنها به خود سالمندان بلکه به کل جامعه سود می رساند. جامعه ای است که به فرهنگ و تجربیات گذشتگان خود احترام می گذارد و به آینده اش با نگاه مثبت می نگرد.

روز جهانی و هفته ملی سالمندان گرامی باد
International Day and National Week of Older Persons

حفظ کرامت، ارتقا سلامت و کیفیت زندگی سالمندان با کام های محله مجور

بسیار اهمیت دارد. سبک زندگی سالم شامل:
الف: تغذیه و رژیم غذایی
ب: فعالیت بدنی و ورزش زیر نظر پزشک
ج: خواب و استراحت به موقع و کافی
د: سلامت روان و مدیریت استرس
ه: سلامت محیط زندگی

سبک زندگی سالم شامل:
الف: تغذیه و رژیم غذایی
ب: فعالیت بدنی و ورزش زیر نظر پزشک
ج: خواب و استراحت به موقع و کافی
د: سلامت روان و مدیریت استرس
ه: سلامت محیط زندگی

بسیار اهمیت دارد. سبک زندگی سالم شامل:
الف: تغذیه و رژیم غذایی
ب: فعالیت بدنی و ورزش زیر نظر پزشک
ج: خواب و استراحت به موقع و کافی
د: سلامت روان و مدیریت استرس
ه: سلامت محیط زندگی

به مناسبت روز سالمندان ۹ مهرماه

کاهش می یابد و فرد سالمند را نسبت به جوان ترها، مستعد ابتلا به انواع بیماری ها و عوارض آنها و کاهش کیفیت زندگی می کند. بر اساس نتایج حاصل از مطالعات انجام شده، شیوع ابتلا به بیماری هایی نظیر فشار خون، دیابت، بیماری های قلبی عروقی، سرطان ها، آرتروز، یا افزایش سن افزایش می یابد. بنابراین به بحث سلامت سالمندی باید به عنوان یکی از مهمترین اولویت ها در برنامه های سلامت و بهداشتی کشور پرداخته شود - مورد توجه مدیران، سیاستگذاران، محققین و متخصصین قرار گیرد. در میان عوامل تعیین کننده سلامت، رفتارهای خودمراقبتی ارتقا دهنده سلامت به عنوان اساسی ترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری ها به ویژه بیماری های مزمن شناخته شده است.

به مناسبت روز سالمندان ۹ مهرماه

کاهش می یابد و فرد سالمند را نسبت به جوان ترها، مستعد ابتلا به انواع بیماری ها و عوارض آنها و کاهش کیفیت زندگی می کند. بر اساس نتایج حاصل از مطالعات انجام شده، شیوع ابتلا به بیماری هایی نظیر فشار خون، دیابت، بیماری های قلبی عروقی، سرطان ها، آرتروز، یا افزایش سن افزایش می یابد. بنابراین به بحث سلامت سالمندی باید به عنوان یکی از مهمترین اولویت ها در برنامه های سلامت و بهداشتی کشور پرداخته شود - مورد توجه مدیران، سیاستگذاران، محققین و متخصصین قرار گیرد. در میان عوامل تعیین کننده سلامت، رفتارهای خودمراقبتی ارتقا دهنده سلامت به عنوان اساسی ترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری ها به ویژه بیماری های مزمن شناخته شده است.

به مناسبت روز سالمندان ۹ مهرماه

کاهش می یابد و فرد سالمند را نسبت به جوان ترها، مستعد ابتلا به انواع بیماری ها و عوارض آنها و کاهش کیفیت زندگی می کند. بر اساس نتایج حاصل از مطالعات انجام شده، شیوع ابتلا به بیماری هایی نظیر فشار خون، دیابت، بیماری های قلبی عروقی، سرطان ها، آرتروز، یا افزایش سن افزایش می یابد. بنابراین به بحث سلامت سالمندی باید به عنوان یکی از مهمترین اولویت ها در برنامه های سلامت و بهداشتی کشور پرداخته شود - مورد توجه مدیران، سیاستگذاران، محققین و متخصصین قرار گیرد. در میان عوامل تعیین کننده سلامت، رفتارهای خودمراقبتی ارتقا دهنده سلامت به عنوان اساسی ترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری ها به ویژه بیماری های مزمن شناخته شده است.

به مناسبت روز سالمندان ۹ مهرماه

کاهش می یابد و فرد سالمند را نسبت به جوان ترها، مستعد ابتلا به انواع بیماری ها و عوارض آنها و کاهش کیفیت زندگی می کند. بر اساس نتایج حاصل از مطالعات انجام شده، شیوع ابتلا به بیماری هایی نظیر فشار خون، دیابت، بیماری های قلبی عروقی، سرطان ها، آرتروز، یا افزایش سن افزایش می یابد. بنابراین به بحث سلامت سالمندی باید به عنوان یکی از مهمترین اولویت ها در برنامه های سلامت و بهداشتی کشور پرداخته شود - مورد توجه مدیران، سیاستگذاران، محققین و متخصصین قرار گیرد. در میان عوامل تعیین کننده سلامت، رفتارهای خودمراقبتی ارتقا دهنده سلامت به عنوان اساسی ترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری ها به ویژه بیماری های مزمن شناخته شده است.

بسیار اهمیت دارد. سبک زندگی سالم شامل:
الف: تغذیه و رژیم غذایی
ب: فعالیت بدنی و ورزش زیر نظر پزشک
ج: خواب و استراحت به موقع و کافی
د: سلامت روان و مدیریت استرس
ه: سلامت محیط زندگی

بسیار اهمیت دارد. سبک زندگی سالم شامل:
الف: تغذیه و رژیم غذایی
ب: فعالیت بدنی و ورزش زیر نظر پزشک
ج: خواب و استراحت به موقع و کافی
د: سلامت روان و مدیریت استرس
ه: سلامت محیط زندگی

بسیار اهمیت دارد. سبک زندگی سالم شامل:
الف: تغذیه و رژیم غذایی
ب: فعالیت بدنی و ورزش زیر نظر پزشک
ج: خواب و استراحت به موقع و کافی
د: سلامت روان و مدیریت استرس
ه: سلامت محیط زندگی

به مناسبت روز سالمندان ۹ مهرماه

کاهش می یابد و فرد سالمند را نسبت به جوان ترها، مستعد ابتلا به انواع بیماری ها و عوارض آنها و کاهش کیفیت زندگی می کند. بر اساس نتایج حاصل از مطالعات انجام شده، شیوع ابتلا به بیماری هایی نظیر فشار خون، دیابت، بیماری های قلبی عروقی، سرطان ها، آرتروز، یا افزایش سن افزایش می یابد. بنابراین به بحث سلامت سالمندی باید به عنوان یکی از مهمترین اولویت ها در برنامه های سلامت و بهداشتی کشور پرداخته شود - مورد توجه مدیران، سیاستگذاران، محققین و متخصصین قرار گیرد. در میان عوامل تعیین کننده سلامت، رفتارهای خودمراقبتی ارتقا دهنده سلامت به عنوان اساسی ترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری ها به ویژه بیماری های مزمن شناخته شده است.

به مناسبت روز سالمندان ۹ مهرماه

کاهش می یابد و فرد سالمند را نسبت به جوان ترها، مستعد ابتلا به انواع بیماری ها و عوارض آنها و کاهش کیفیت زندگی می کند. بر اساس نتایج حاصل از مطالعات انجام شده، شیوع ابتلا به بیماری هایی نظیر فشار خون، دیابت، بیماری های قلبی عروقی، سرطان ها، آرتروز، یا افزایش سن افزایش می یابد. بنابراین به بحث سلامت سالمندی باید به عنوان یکی از مهمترین اولویت ها در برنامه های سلامت و بهداشتی کشور پرداخته شود - مورد توجه مدیران، سیاستگذاران، محققین و متخصصین قرار گیرد. در میان عوامل تعیین کننده سلامت، رفتارهای خودمراقبتی ارتقا دهنده سلامت به عنوان اساسی ترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری ها به ویژه بیماری های مزمن شناخته شده است.

به مناسبت روز سالمندان ۹ مهرماه

کاهش می یابد و فرد سالمند را نسبت به جوان ترها، مستعد ابتلا به انواع بیماری ها و عوارض آنها و کاهش کیفیت زندگی می کند. بر اساس نتایج حاصل از مطالعات انجام شده، شیوع ابتلا به بیماری هایی نظیر فشار خون، دیابت، بیماری های قلبی عروقی، سرطان ها، آرتروز، یا افزایش سن افزایش می یابد. بنابراین به بحث سلامت سالمندی باید به عنوان یکی از مهمترین اولویت ها در برنامه های سلامت و بهداشتی کشور پرداخته شود - مورد توجه مدیران، سیاستگذاران، محققین و متخصصین قرار گیرد. در میان عوامل تعیین کننده سلامت، رفتارهای خودمراقبتی ارتقا دهنده سلامت به عنوان اساسی ترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری ها به ویژه بیماری های مزمن شناخته شده است.

به مناسبت روز سالمندان ۹ مهرماه

کاهش می یابد و فرد سالمند را نسبت به جوان ترها، مستعد ابتلا به انواع بیماری ها و عوارض آنها و کاهش کیفیت زندگی می کند. بر اساس نتایج حاصل از مطالعات انجام شده، شیوع ابتلا به بیماری هایی نظیر فشار خون، دیابت، بیماری های قلبی عروقی، سرطان ها، آرتروز، یا افزایش سن افزایش می یابد. بنابراین به بحث سلامت سالمندی باید به عنوان یکی از مهمترین اولویت ها در برنامه های سلامت و بهداشتی کشور پرداخته شود - مورد توجه مدیران، سیاستگذاران، محققین و متخصصین قرار گیرد. در میان عوامل تعیین کننده سلامت، رفتارهای خودمراقبتی ارتقا دهنده سلامت به عنوان اساسی ترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری ها به ویژه بیماری های مزمن شناخته شده است.



سلامت و امنیت غذایی استان با توجه به ارتباط بسیار خوب با پیامکاران سلامت سازمانها، در کنار معاونت بهداشت به ترویج و فرهنگ سازی در این خصوص خواهد پرداخت. در ادامه این نشست برنامه های اجرایی در طول هفته آتی برای اجرای پوشش سلامت دهان و دندان توسط رئیس گروه سلامت دهان و دندان بطور کامل شریع شد



عنوان نمود: دانشکده دندانپزشکی آصفه فلورایدترایی رایگان برای کودکان زیر ۱۲ سال در این مرکز می باشد. دکتر اقباشی مدیریت روابط عمومی دانشگاه ضمن ابراز خرسندگی از برگزاری پوشش سلامت دهان و دندان و اعلام آمادگی برای ترویج و فرهنگ سازی در این خصوص گفت: در طول این هفته به یگان اطلاعات به منظور ایجاد حساسیت در جامعه نسبت به اهمیت سلامت دهان و دندان با کلیه ظرفیتهای روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان انجام خواهد شد. مدیریت روابط عمومی دانشگاه در ادامه پیشنهادات ارزنده ای برای برگزاری هرچه با شکوهتر جشن دندان شش عنوان نمود. مهندس محمودی رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی ضمن اعلام آمادگی در برگزاری پوشش سلامت دهان و دندان با نقش و پتانسیل پیام گران سلامت در آگاهی بخشی به شهروندان اشاره نمود و گفت: دبیرخانه



دکتر ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی هدف این پوشش را ارتقاء آگاهی عمومی در خصوص اهمیت سلامت دهان و دندان عنوان نمود و گفت: این پوشش از تاریخ ۱۹ مهر ماه به مدت یک هفته برگزار خواهد شد منتفی بعد از این تاریخ نیز با توان معاون در خصوص سلامت دهان و دندان دانش آموزان استان با حمایت و مشارکت دانشکده دندانپزشکی و مدیریت روابط عمومی و دبیر خانه سلامت و امنیت غذایی استان اقدام خواهیم نمود. دکتر ریخته گر افزود: در طول این هفته جشن پوشش دهان و دندان را در یکی از مدارس منتخب با همکاری آموزش و پرورش، دانشکده دندانپزشکی، مدیر تیم روابط عمومی دانشگاه و دبیر خانه سلامت و امنیت غذایی برگزار خواهد شد. دکتر ریخته گر رئیس دانشکده دندانپزشکی ضمن اعلام آمادگی در برگزاری این پوشش

نظام ارجاع شد. بهداشت ضمن تاکید بر اجرای برنامه پوشش دهان و دندان گفت: با اجرای موفق برنامه پوشش دهان و دندان و نظام ارجاع بخش بزرگی از چالشها بهداشتی و درمانی را بهبود می یابد. این ستاد با بیان چالشهای موجود در مسیر اجرای شدن پوشش دهان و دندان و ارائه پیشنهادات هر کدام از اعضا با بیان پذیرفت

پیام دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی به مناسبت گرامیداشت روز جهانی و هفته ملی کودک (۱۵ تا ۲۱ مهر ماه ۱۴۰۴)

رشد، سلامت و شادی فرزندان، سرمایه های نسل آینده است. در زمانهای پیدایش، باور داریم که سرمایه گذاری برای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی کودکان، تضمین کننده آینده ای پویا و جامعه سالم است. این هفته فرصت ارزشمندی است تا همه نهادها، خانواده ها و همکاران نظام سلامت، با درگیر بر تعهد خود در فراهم سازی محیطی ایمن، سالم و سرشار از نشاط برای کودکان تاکید کنند. ضمن تبریک این هفته فرخنده به

به مناسبت فرارسیدن هفته ملی سلامت روان با شعار «دسترسی به خدمات سلامت روان در بحرانها و شرایط اضطراری؛ یک اولویت همدلی» به خود لازم می دانم بهر عنوان توجه به سلامت روان به عنوان یکی از ارکان اساسی سلامت فرد و جامعه تاکید نموده. در فضای امروز، بحرانها و شرایط اضطراری از قبیل حوادث طبیعی، بلایا، بیماریهای همه گیر و مشکلات اجتماعی، می توانند فشارهای روانی

پیام دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی به مناسبت هفته ملی سلامت روان ۲۵-۱۹ مهر ماه ۱۴۰۴

بهداشت، شبکه ها، مراکز تحت پوشش و کارشناسان بهداشت روان و همه تلاشگران این عرصه که خدمات ارزنده ای در مسیر ارتقاء سلامت و حفظ سلامت روان آحاد جامعه است بزرگ عرش می باشد و موفقیت روزافزون در خدمت به هموطنان عزیز از آن خانواده متعال پریشان خواستارم و آرزو منتهی اهداف سلامت روان در تمام محیطهای کاری در کشور عزیزانم محقق شود.

سلامت روان، کاهش انگ بیماریهای روانی و توانمندسازی خانواده ها و گروه های آسیب پذیر، به ارتقای کیفیت زندگی مردم کمک نماید. امید است با همکاری، هم افزایی و مشارکت تمامی دستگاه ها، سازمان ها و مردم، بتوانیم با مسرعه تحقق سلامت روانی را پدیدار سازیم. با همکاری و هم افزایی تمامی دستگاه ها، سازمان ها و مردم، بتوانیم با مسرعه تحقق سلامت روانی را پدیدار سازیم. با همکاری و هم افزایی تمامی دستگاه ها، سازمان ها و مردم، بتوانیم با مسرعه تحقق سلامت روانی را پدیدار سازیم.

روز و هفته ملی سلامت روان سال جاری از ۱۹ تا ۲۵ مهر ماه، با تاکید بر موضوع پیشگیری و حمایتی سلامت روان در بحرانها و شرایط اضطراری؛ یک اولویت همدلی» به خود لازم می دانم بهر عنوان توجه به سلامت روان به عنوان یکی از ارکان اساسی سلامت فرد و جامعه تاکید نموده. در فضای امروز، بحرانها و شرایط اضطراری از قبیل حوادث طبیعی، بلایا، بیماریهای همه گیر و مشکلات اجتماعی، می توانند فشارهای روانی

بصورت نمایان انجام شد. غریبی در این مراسم و جشن شاد افتتاح گردید و بازدید از غرفه ها و ایستگاههای سلامت پوشش ملی دهان و دندان توسط مسئولان استانی و شهرستانی نیز انجام شد. در این مراسم ماهیهای منقش شده به استیکر پوشش ملی دهان و دندان توسط معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی به عنوان هدیه به دانش آموزان اهدا شد. همچنین دندان وژارت بهداشت ارتباط برقرار شد و دکتر قربانی از زحمات ارزشمند دانشگاه علوم پزشکی و آموزش و پرورش استان آذربایجان غربی برای تأمین سلامت دهان و دندان دانش آموزان تشکر نمود.

روز سه شنبه ۲۴ مهر ماه مدرسه شهید امیرفرزاد ناحیه دو ارومیه بزرگداشت جشن پوشش ملی دهان و دندان بود. در این جشن با برنامه های شاد و آموزشی نهد شده توسط دانشگاه علوم پزشکی و اداره کل آموزش و پرورش استان آذربایجان غربی با حضور دانش آموزان مدرسه ابتدایی دخترانه شهید امیرفرزاد در فضای شاد و مسرعه گری مدیر پر تلاش و توانمند روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی دکتر علی افشانی برگزار گردید.

روز سه شنبه ۲۳ مهر ماه مدرسه شهید امیرفرزاد ناحیه دو ارومیه بزرگداشت جشن پوشش ملی دهان و دندان بود. در این جشن با برنامه های شاد و آموزشی نهد شده توسط دانشگاه علوم پزشکی و اداره کل آموزش و پرورش استان آذربایجان غربی با حضور دانش آموزان مدرسه ابتدایی دخترانه شهید امیرفرزاد در فضای شاد و مسرعه گری مدیر پر تلاش و توانمند روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی دکتر علی افشانی برگزار گردید.

پایش جامع میانداوب در معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی انجام شد روز چهارشنبه ۲۳ مهر ماه تیم فنی مرکز بهداشت میانداوب توسط گروه فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی موده پایش و ارزشایی قرار گرفتند. در این جلسه با ریاست دکتر ریخته گر معاون بهداشت و راهبری دکتر تاتی معاون فنی و حضور دکتر باقری رئیس شبکه بهداشت و درمان میانداوب، دکتر احمدی رئیس مرکز بهداشت میانداوب و مدیران گروه های فنی معاونت بهداشت و مسئولین واحد های فنی مرکز بهداشت میانداوب برگزار گردید. در این نشست جامع میانداوب به منظور بررسی روند اجرایی امورات فنی و تحلیل و برررسی نقاط قوت و ضعف و تلاش برای بهبود روند اجرایی امورات انجام

پایان دوره درمانی می تواند نقش مهمی در کنترل و قطع زنجیره انتقال سل در بیماران مبتلا داشته باشد. «امید است با آگاهی، مسئولیت پذیری و همکاری، در کنار همدیگر بتوانیم گام های موثری در مسیر حذف سل از کشور برداریم.»

۲۳ مهر ماه به مناسبت ۲۳ مهر ماه روز ملی مبارزه با سل دکتر بهرام نعمتی اسکویی پزشک هماتک کننده کنترل سل معاونت بهداشت

کفتگوی ویژه پوشش ملی بهداشت دهان و دندان روز پنجشنبه ۲۴ مهر ماه ۱۴۰۴ با حضور دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان در برنامه زنده تلویزیونی منظر

کفتگوی ویژه پوشش ملی بهداشت دهان و دندان روز پنجشنبه ۲۴ مهر ماه ۱۴۰۴ با حضور دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان در برنامه زنده تلویزیونی منظر

کفتگوی ویژه پوشش ملی بهداشت دهان و دندان روز پنجشنبه ۲۴ مهر ماه ۱۴۰۴ با حضور دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان در برنامه زنده تلویزیونی منظر

