

پیام های بهداشتی در خصوص عوامل خطر سرطان پستان و پیشگیری از آن



- از مصرف غذاهای پرچرب و سرخ کرده، نمک زیاد و آماده حاوی مواد نگهدارنده، ترشی و کنسروها پرهیز کنید یا مصرف آنها را کاهش دهید.
- از مصرف سبزیجات، غلات و گوشت ماهی را بیشتر مصرف کنید چرا که می توانند با افزایش سطح آنتی اکسیدان ها سبب کاهش بروز سرطان شوند.
- انجام حداقل ۳۰ دقیقه در روز فعالیت ورزشی.
- از مصرف الکل، انواع دخانیات و... پرهیز کنید.
- در صورت دارا بودن فرزند شیرخوار، شیردهی از پستان به ویژه به مدت دو سال به ازای هر فرزند را مورد توجه قرار دهید.
- با خانه یا مرکز بهداشت دربارهی خطرات و مزایای مصرف قرص های ضد بارداری خوراکی مشورت کنید.
- با خانه یا مرکز بهداشت دربارهی خطرات و مزایای حاصل از مصرف هورمون های جایگزین یائسگی مشورت کنید.

- زمینهی نژادی و قومی
- وضعیت اقتصادی و اجتماعی بهتر
- سابقه هیپرپلازی (رشد بیش از حد سلول ها) در پستان
- **عوامل خطر قابل اصلاح**
- نمایه توده بدنی (BMI) بالای ۳۰
- مصرف الکل و دخانیات
- سن بالای مادر در زمان اولین زایمان
- مواجهه با اشعه برای درمان سرطان در گذشته
- قرص های ضد بارداری خوراکی
- هورمون درمانی جایگزین پس از یائسگی (HRT)
- مصرف بالای چربی های اشباع شده
- **بر مبنای عوامل خطری که در بالا گفته شد، مهم ترین توصیه های خود مراقبتی برای پیشگیری از سرطان پستان عبارتند از:**
- وزن متعادلی داشته باشید. و آن را حفظ کنید
- عوامل خطر غیر قابل اصلاح
- سن بالا
- سابقه خانوادگی و جهش های ژنی
- سن قاعدگی کمتر از ۱۲ سال
- سن یائسگی بالای ۵۵ سال

قرص های لاغری و ... مواردی را مطرح و شماره تماس ۰۹۶۳۸۰ را راه ارتباطی شهروندان با پلیس فتا به صورت شبانه روزی معرفی نمود.



برگزاری کارگاه آموزشی آسیب های فضای مجازی و انواع مواد مخدر با حضور کارشناسان ستادی معاونت بهداشت

مورخ ۸ بهمن ماه ۱۴۰۳، کارگاه آموزشی آسیب های فضای مجازی و انواع مواد مخدر با حضور سرهنگ خیراللهی رئیس پلیس فتای استان در محل سالن کنفرانس معاونت بهداشت برگزار شد. در این کارگاه، سرهنگ خیراللهی ضمن اشاره به مواردی از کلاهبرداری های اینترنتی، کپی کارت بانکی به روش اسکیم و سایر موارد در این راستا و همچنین انواع مواد مخدر و نوع مصرف آنها به خصوص در بین جوانان در انواع قالب از جمله خوراکی و تنقلات،

برگزاری جشن عید خجسته مبعث حضرت رسول اکرم (ص) در معاونت بهداشت علوم پزشکی ارومیه

در آستانه فرارسیدن عید خجسته و فرخنده مبعث پیامبر گرامی اسلام (ص)، مورخ ۸ بهمن ماه ۱۴۰۳ مراسم جشنی با حضور دکتر بانی معاون فنی معاونت بهداشت و با حضور گسترده کارکنان در محل سالن کنفرانس معاونت بهداشت برگزار شد



گسترش شبکه، طب ایرانی، آموزش و ارتقای سلامت و بهبود تغذیه جامعه به آموزش مباحث نظری و آشنا نمودن شرکت کنندگان با مهارت های ارائه خدمت در مراکز خدمات جامع سلامت پرداختند. سپس در پایان دوره، از کارشناسان، آزمون کتبی به عمل آمد.



آزمون کتبی، ایستگاه پایانی کارگاه آموزشی تغذیه کارشناسان جدید ورود

در راستای ارتقای مهارت کارشناسان تغذیه جدید الاستخدام، کارگاه آموزشی ۵ روزه پایان و مورخ ۸ بهمن ماه ۱۴۰۳ آزمون کتبی برگزار شد. دکتر بانی معاون فنی معاونت بهداشت، ضمن آرزوی موفقیت به کارشناسان، بر خدمات رسانی و متعهد بودن به تعهد کاری و انسانی در راه خدمت به مردم تاکید نمود. دکتر بانی معاون فنی معاونت بهداشت، ضمن آرزوی موفقیت به کارشناسان، بر خدمات رسانی و متعهد بودن به تعهد کاری و انسانی در راه خدمت به مردم تاکید نمود. در این ۵ روز، مدرسین گروه های فنی

پیام تبریک دکتر احسان ریخته گر معاون امور بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی به مناسبت آغاز دهه مبارک فجر و تقارن این ایام با ماه شعبان



دهه ی فجر، در حقیقت مقطع رهایی ملت ایران و آن بخشی از تاریخ ماست که گذشته را از آینده جدا کرده است. بدون شک با گذشت چهل و پنج سال از انقلاب اسلامی و در آستانه چهل و ششمین سالگرد پیروزی آن انقلاب الهی و مردمی با اقتدا به حضرت روح الله، امروز بیش از هر زمان دیگری، آرمان های انقلاب اسلامی در نفی سلطه مستکبران و آزادی از سلطه بیگانگان در قالب استقلال ملی، تسلور عینی داشته است و باورهای مذهبی عامل پیوند میان مردم و انقلاب اسلامی بوده و یکی از اصول مهم شکل گرفتن این انقلاب بود. امسال، تقارن ماه تطهیر دل ها، ماه شعبان با بهار جدید

فضاسازی و آذین بندی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی به مناسبت ایام دهه مبارک فجر با حضور کارکنان معاونت بهداشت



افتتاح ۳۹ پروژه بهداشتی درمانی در دهه فجر در استان

دکتر ولی زاد رئیس دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی در مصاحبه با پایگاه خبری وب دا از افتتاح ۳۹ پروژه بهداشتی و درمانی در دهه فجر ۱۴۰۳ خبر داد. وی گفت: این پروژه ها شامل بیمارستان ۲۰۷ تختخوابی امام خمینی (ره) نَقسده - مرکز آموزش بهورزی سلماس - ۸ مرکز خدمات جامع سلامت در شهرستان های ارومیه (دو مورد)، نقده، تکاب، سلماس، شوط، ماکو، پیرانشهر - ۴ پایگاه سلامت در شهرستان های چهار بروج، نقده، مهاباد، سلماس ۱۱ خانه بهداشت در شهرستان های ارومیه، مهاباد، پیرانشهر (دو مورد)، تکاب (دو مورد)، سلماس، جالدران (دو مورد)، میرآباد (دو مورد) -

رئیس نهاد نمایندگی ولی فقیه در دانشگاه علوم پزشکی ارومیه بیان کرد: خداپسندی، مسئولیت پذیری، معاد باوری و اینکه امداد خداوند را باور داشته باشیم جزو مطالبی است که باید در فرهنگ ما نهادینه شود.

وی در ادامه افزود: مقام معظم رهبری در دیدار با اعضای هیات دولت خطاب به وزیر بهداشت به مقوله جمعیت تاکید کردند که این مساله نشانگر از اهمیت این موضوع دارد. حجت الاسلام طاهری بر لزوم توجه برخی پژوهش های انجام گرفته در استان به مقوله جمعیت تاکید کرد و گفت: تجلیل از اساتید دارای بیش از سه فرزند جمعیت و دعوت از دکتر فرهنگ جهت سخنرانی در خصوص تحکیم خانواده از جمله اقدامات نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در خصوص جوانی جمعیت در استان بوده است

برگزاری جلسه قرارگاه جوانی جمعیت به ریاست دکتر ریخته گر معاون امور بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان

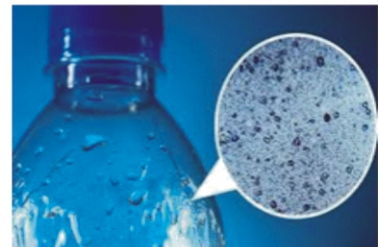
در سیزدهم بهمن ماه سال جاری جلسه قرارگاه جوانی جمعیت به ریاست دکتر ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان در سالن EDC دانشگاه علوم پزشکی با حضور اعضای مدعو قرارگاه برگزار گردید. حجت الاسلام طاهری در این جلسه گفت: همانگونه که در زمان کرونا مردم برای کنترل این بیماری با دولت همراهی شایانی نمودند در مورد جمعیت نیز این مساله باید مورد توجه قرار گیرد. وی بر لزوم حسن ظن به خداوند متعال تاکید کرد و گفت: اگر به این حقیقت توجه داشته باشیم که پروردگار متعال قدرت مطلق است اتفاقات بسیار خوبی برای خواهد افتاد.

مراسم آغاز دهه فجر در دانشگاه علوم پزشکی با حضور پرسنل معاونت بهداشت دانشگاه

حضور پرشوری داشته اند. شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۳ مراسم آغاز دهه فجر انقلاب اسلامی در ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی با حضور رئیس دانشگاه، اعضای هیات رئیسه، اعضای هیات علمی، کارکنان و دانشجویمان برگزار گردید. سخنرانی حجت الاسلام دکتر اسم حسینی مشاور رئیس دانشگاه و رئیس دانشگاه و رئیس اندیشهگاه سلامت، اجرای سرود های روزهای اول انقلاب، اهتزاز پرچم جمهوری اسلامی ایران و تجلیل از مقام شامخ شهدا با گلباران کردن پسانی یاد بود شهدا از جمله برنامه های این مراسم بود.

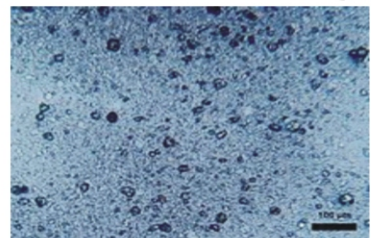


افزایش سریع سطح میکروپلاستیک‌ها در مغز انسان دکتر محمدرضا آرمیون مدیر گروه سلامت محیط و کار



ایران جزو ۱۰ کشور اول مصرف کننده پلاستیک در جهان است. هر ایرانی روزانه به طور متوسط سه کیسه پلاستیکی مصرف می کند که ۹۶ درصد آن ها مستقیم وارد سطل های زباله می شود. انواع پلاستیک ها از جمله کیسه های پلاستیکی به دلیل ترکیبات شان تجزیه ناپذیرند و صدها سال بدون آنکه تجزیه شوند در محیط باقی می مانند و مواد شیمیایی آن به تدریج به خاک و آب راه پیدا می کند و علاوه بر آلوده کردن آن حیوانات را قربانی می کند و در نهایت وارد زنجیره غذایی انسان می شود. میکرو پلاستیک ها (اشیای پلاستیکی با قطر کمتر از میلی متر) پدیده زندگی مدرنیته امروز هستند بیش از ۱۰۰ سال پیش که پلاستیک اختراع شد شاید هیچ کس تصور نمی کرد این ماده بتواند یکی از عوامل تشدید کننده سرطان خون و کاهش کیفیت زندگی نه تنها انسان ها بلکه بسیاری از موجودات زنده دیگر کره زمین باشد. ترکیبات پلاستیکی طی صدها سال تجزیه نمی شوند و تنها به ذرات ریز تبدیل می شوند، ریز و کوچک بودن میکروپلاستیک ها باعث می شود این ذرات به راحتی وارد جداره مویرگ ها شوند و فشار اسمزی خون را افزایش دهند همچنین این ذرات می توانند منجر به ایجاد ناراحتی های جدی گوارشی شوند علاوه بر آن تا صدها سال در طبیعت باقی بمانند. به منظور کاهش پراکنش میکروپلاستیک ها لازم است مصرف

پلاستیک را در سطح جهان کاهش دهیم و به سمت استفاده از محصولات جایگزین که دوستدار محیط زیست هستند گرایش پیدا کنیم. بسیاری از کشورهای جهان از جمله اتحادیه اروپا، برخی کشورهای قاره آفریقا و سنگاپور اقدامات خوبی در زمینه کاهش مصرف و تولید پلاستیک انجام داده اند. ورود هر نوع پلاستیک به این کشورها ممنوع اعلام و برای استفاده از پلاستیک جرایم سنگینی در نظر گرفته شده است همچنین در این کشورها هزینه استفاده از پلاستیک به علت افزایش قیمت آن بسیار گران تمام می شود و سوپرمارکت ها کیسه های پلاستیکی را مجانی در اختیار مشتریان قرار نمی دهند بلکه در ازای ارائه کیسه های پلاستیکی به آنان باید پول دریافت کنند. استفاده از راهکارهای مختلف می تواند در کاهش تولید و مصرف مواد پلاستیکی موثر باشد: مسئولان نقش بسیار مهمی در زمینه کاهش تولید و مصرف مواد پلاستیکی دارند. از این رو لازم است در کشور ما مقررات در این زمینه مورد بازنگری جدی قرار بگیرند.



به منظور کاهش مصرف کیسه های پلاستیکی لازم است سیاست های بازدارنده ای مانند افزایش قیمت کیسه های پلاستیکی اعمال و این اقدام تا حدی از دسترس عموم خارج شود. به تازگی بررسی های زیست محیطی حاکی از آن است که آلودگی

میکروپلاستیک در برف های نزدیک قله کوه اورست، بلندترین کوه جهان کشف شده است. همچنین با کشف بقایای پلاستیک در سال ۲۰۱۸ در عمیق ترین نقطه زمین موسوم به خندق ((ماریانا))، اکنون مشخص شده است که زباله های انسانی کل کره زمین از عمیق ترین تا مرتفع ترین نقطه را آلوده کرده است. افزایش سریع سطح میکروپلاستیک ها در مغز انسان ها از سراسر مطالب بهبود آموزش ارتباطات در خطر با هدف مشارکت اجتماعی (RCCE) در مورد بیماری ها با اولویت پیشگیری از بیماری ها و افزایش سواد سلامت (Health Literacy) بر اساس یک مطالعه جدید، افزایش تصاعدی آلودگی میکروپلاستیک در ۵ سال گذشته ممکن است در افزایش آلودگی در مغز انسان منعکس شود.

این مطالعه یک روند رو به افزایش در میکرو و نانوپلاستیک ها در بافت مغز را از دهه ها پیش از مرگ بین سال های ۱۹۹۷ تا ۲۰۲۴ نشان داد. محققان همچنین ذرات ریز را در نمونه های کبد و کلیه پیدا کردند. بدن انسان به طور گسترده توسط میکروپلاستیک ها آلوده شده است. آنها همچنین در خون، مایع منی، شیر مادر، جفت و مغز استخوان یافت شده اند. تاثیر آن بر سلامت انسان تا حد زیادی ناشناخته است، اما آنها با سگته مغزی و حلات قلبی مرتبط هستند.

دانشمندان همچنین دریافتند که غلظت میکروپلاستیک ها در نمونه های مغزی افراد مبتلا به زوال عقل شش برابر بیشتر است. به گفته محققان، با این حال، انتظار می رود آسبایی که زوال عقل در مغز ایجاد می کند باعث افزایش غلظت شود، به این معنی که هیچ ارتباط علت و معلولی نباید در نظر گرفته شود. از زباله های پلاستیکی تجزیه می شوند و کل سیاره را از قله اورست تا عمیق ترین اقیانوس ها آلوده کرده اند. مردم ذرات ریز را از طریق غذا، آب و با تنفس آنها مصرف می کنند در مطالعه ای جدید

نشان داده شد آلودگی بارز پلاستیک ها به طور قابل توجهی در جفت ناشی از زایمان های زودرس و نارس بیشتر است. یکی دیگر از تحلیل های اخیر نشان داد که میکروپلاستیک ها می توانند رگ های خونی در مغز موش را مسدود کنند و باعث آسیب عصبی شوند، اما اشاره شد که مویرگ های انسان بسیار بزرگ تر هستند.

طبق تعریف، پلاستیک هایی با قطر کمتر از پنج میلی متر (۰.۲ اینچ) را میکروپلاستیک نامیده می شوند در سال ۲۰۱۴، سازمان ایمنی مواد غذایی اروپا (EFSA) این نوع ذرات معلق را به عنوان (یک خطر بالقوه در حال ظهور) طبقه بندی کرد. نکته مهم تر این که میکروپلاستیک ها می توانند مواد شیمیایی مضر، سمی و خطرناک از جمله فلزات سنگین، بی فینیل های پلی کلره (PCB) و آفت کش ها را از محیط جذب کنند. مصرف انسان از میکروپلاستیک ها می تواند منجر به افزایش قرار گرفتن در معرض این مواد شیمیایی شود و ممکن است منجر به اثرات سمی شود. هم چنین افرادی که دچار تجمع ذرات ریز پلاستیکی رگ خونی آنها شده بودند، در طی یک مطالعه سه ساله بیشتر در معرض حمله قلبی، سکته مغزی یا مرگ بودند.



لینک این منبع آموزشی RCCE: <https://www.theguardian.com/environment/2025/feb/03/levels-of-microplastics-in-human-brains-may-be-rapidly-rising-study-suggests>
در واتساپ: <https://whatsapp.com/channel/0029VazMPC2ZjCuW83cCd19>
کانال اطلاع رسانی و کنانه آموزشی در اینستا: <https://eitaa.com/IrcdcRCCE>

فاطمه رضایی کارشناس سلامت مادران معاونت بهداشت (۱۴-۲۸) بهمن هفته (ارتقای آگاهی در بار داری)

بارداری و زایمان یک فرایند فیزیولوژیک است ولی بنا به تغییراتی که در ساختار جسمی و روانی مادر اتفاق می افتد باید تحت حمایت قرار گیرد. اگر مادر حمایت نشود، این تغییرات میتواند اثرات نامطلوب بر روی جنین و مادر بگذارد. کسب آگاهی درباره بارداری از بسیاری از مشکلات مربوط به این دوران پیشگیری می کند. ۱۴ بهمن ماه به نام هفته ارتقاء آگاهی در باره بارداری نامگذاری شده است. بارداری زمینه ای گسترده و مهم از زندگی زیستی و اجتماعی است به همین جهت تجربه یک مادر از دوران بارداری و تولد فرزندش دارای اهمیت بسیاری است. می توان گفت کسب آگاهی های لازم و

حداقل در باره آن نه تنها حق همه افراد بلکه وظیفه آنهاست. کسب آگاهی در این زمینه به ویژه از جانب بانوان، از بسیاری از مشکلات مربوط به بارداری، مانند خونریزی های قیصل و حین زایمان، اکلامپسی و پره اکلامپسی، ناباروری، سقط و... پیشگیری می نماید. همچنین عدم آگاهی و ترس از ناشناخته های دوران بارداری باعث ایجاد اضطراب در مادران می شود. که با افزایش ترشح هورمون های استرس، احتمال زایمان زودرس، عدم پیشرفت زایمان، تولد نوزاد کم وزن و هیپوکسی جنین بیشتر می شود که می تواند منجر به مداخلات پزشکی غیر ضروری گردد. امروزه در تمام

کشورهای توسعه یافته دنیا، اعتقاد بر این است که از میزان مداخلات پزشکی در حین بارداری و زایمان کاسته شود. مراقبت های پیش از بارداری می تواند به افزایش آگاهی زنان برای محافظت از نوزاد خود و کسب اطلاعات از بارداری سالم کمک کند. همچنین به آنان کمک میکند تا پیش از باردار شدن به سمت یک بارداری سالم بروند. توانمند سازی مادران باردار و خانواده های آنها با شرکت در کلاس های آمادگی برای زایمان می تواند راه حل مناسبی در خصوص آموزش مادران در دوران بارداری و پس از زایمان باشد.



وبینار وزارتی مدارس ارتقا دهنده سلامت دهان و دندان در راستای اجرای طرح پالیوت کشوری در سه استان آذربایجان غربی، لرستان و کرمان

مورخ ۱۵ بهمن ماه ۱۴۰۳، وبینار وزارتی مدارس ارتقا دهنده سلامت دهان و دندان با حضور دکتر ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی، دکتر بیانی معاون فنی معاونت بهداشت، لاوا رئیس گروه سلامت دهان و دندان این معاونت، خاتمی رئیس اداره سلامت و تندرستی اداره کل آموزش و پرورش و کارشناسان ذریعت در محل سالن اجتماعات معاونت بهداشت برگزار گردید. در این جلسه با توجه به اجرای طرح پالیوت کشوری در سه استان آذربایجان غربی، لرستان و کرمان، کلیات و انتظارات مشترک از طرف دکتر قربانی مدیر کل دفتر دهان و دندان وزارت بهداشت در مان و آموزش پزشکی و دکتر گودرزی مدیر کل دفتر سلامت و تندرستی وزارت آموزش و پرورش مطرح و مقرر گردید رفتار بهداشتی مسواک زدن بصورت دو روز در هفته در سطح مدارس توسط دانش آموزان دوم



برنامه ساغلیق دوباره روی آنتن خواهد رفت

دوشنبه ۱۵ بهمن ماه سالجاری و در چهارمین روز از دهه فجر با حضور دکتر حجازی فر مدیر کل صدا و سیما آذربایجان غربی و دکتر ولی زاد رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان تفاهم نامه همکاریهای مشترک در تولیدات رسانه ای سلامت محور امضا و مبادله گردید. در این مراسم دکتر حجازی فر گفت: تفاهم نامه ای با دانشگاه علوم پزشکی منعقد گردید تا برنامه های سلامت محور که بصورت پراکنده در برنامه های مختلف پخش می گردید، بصورت متمرکز در قالب یک برنامه مجزا بصورت هفتگی تولید و پخش شود. وی در ادامه افزود: تفاهم نامه مشارکتی تولید و پخش مطالب مورد نیاز مخاطبین از طریق این برنامه با عنوان ساغلیق ارائه خواهد گردید. در ادامه دکتر ولی زاد گفت: ۵۲ برنامه ۳۰ دقیقه ای با حضور کارشناسان و متخصصین امر در مقوله بهداشت و سلامت و در قالب برنامه ساغلیق طی تفاهم نامه ای با مرکز صدا و سیما استان جهت ارتقای سطح سلامت پخش خواهد شد. وی یاد آور شد: پروژه های عمرانی دانشگاه و برخی از بیمارهای نوظهور نیز از طریق این برنامه به مردم استان معرفی خواهد گردید. گفتنی است بر اساس این تفاهم نامه ۵۲ برنامه ۳۰ دقیقه ای ساغلیق در راستای ارتقا آگاهی آحاد جامعه در

خصوص موضوعات مختلف بهداشتی و درمانی به صورت زنده تولید و از سیمای استان پخش خواهد شد.



جلسه هماهنگی اجرای برنامه های هفته ملی جوان به ریاست دکتر بانی معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی

با توجه به فرا رسیدن ۱۱ شعبان سالروز تولد حضرت علی اکبر (ع) که به نام روز ملی جوان نیز نامگذاری و هفته جوان امسال (۲۲ لغایت ۲۸ بهمن ماه) با شعار ((سبک زندگی سالم جوانان، محور پیشرفت و تعالی جامعه)) آغاز خواهد شد، در راستای حساس سازی و همکاری و برنامه ریزی به منظور حفظ و ارتقای سلامتی و رفاه جوانان و تاکید بر سیاست های جمعیتی در جوانان، مورخ ۱۵ بهمن ماه ۱۴۰۳، جلسه ی درون بخشی و بیرون بخشی با ارگان های ذی ربط در خصوص اجرای برنامه های مربوط به این هفته، در محل سالن کنفرانس معاونت



اجرای برنامه پایش یادار دانش آموزان ۸ تا ۱۰ ساله و مادران باردار استان آذربایجان غربی

کمیوید و گواتر یکی از مشکلات عمده تغذیه ای در کشور بوده است که با اجرای برنامه پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمیوید و یادار کردن نمک های خوراکی طی سالیان گذشته موجب کاهش قابل ملاحظه شیوع گواتر و اثرات وخیم آن بر کاهش رشد ذهنی و جسمی، قدرت یادگیری و اعمال پسیکوموتور، به ویژه در کودکان، نوجوانان و جوانان شده است. به همین منظور فریبا بابایی رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت گفت: یکی از مهمترین نکات برای دستیابی به هدف نهایی برنامه (که همانا حذف اختلالات ناشی از کمیوید یادار است)، پایش مستمر فعالیت های اجرایی از جمله برنامه های پایش و نظارت بر روند تولید، توزیع و مصرف نمک پیدار مدنظر قرار گیرد.



نجات جان مادران باردار در بارش های اخیر برف

بارندگی های اخیر برف که از پنجشنبه ۱۸ بهمن ماه ۱۴۰۳ در استان شروع و تا ۲۱ بهمن ماه ۱۴۰۳ ادامه داشت، هم استانی ها را بخصوص در مناطق روستایی دارای جاده های صعب العبور، با مشکلات عدیده ای مواجه نمود. دکتر احسان ریخته گر معاون امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ضمن اشاره به اهمیت نجات جان مادران باردار در راستای کاهش مرگ و میر و مشکلات مادران باردار در فصل سرما افزود: ۳۲ مورد از مادران باردار از مناطق صعب العبور انتقال یافتند که ۱۱ مادر باردار در بیمارستان بستری و برای زایمان آماده شده و ۱ مورد در حمله سرای شهرستان سلماس بصورت موقت اسکان داده شد و ۲۰ مورد مادر باردار که تاریخ زایمان آنان نزدیک بود به منزل اقوام در مناطق شهری منتقل گردیدند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی



حضور پرشور پرسنل معاونت بهداشتی بجه همراه دکتر ریخته گر معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه در راهپیمایی یوم الله ۲۲ بهمن ۱۴۰۳

همزمان با چهل و ششمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، اساتید، دانشجویان و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه با حضور گسترده در راهپیمایی یوم الله ۲۲ بهمن، بار دیگر با آرمان های امام راحل (ره) تجدید میثاق کردند. دانشگاهیان با سردادن شعارهای انقلاب، بر پایبندی خود به ارزش های انقلاب اسلامی و استمرار راه شهدا تأکید کردند.



هفته جوان با شعار «سبک زندگی سالم جوانان، محور پیشرفت و تعالی جامعه» خدیجه حبیبی کارشناس سلامت جوانان معاونت بهداشت

روز و هفته ملی جوان

صفت زندگی سالم جوانان: حضور پرشور و تعالی جامعه

ردیف	نام	تاریخ	موضوع
۱	دکتر احسان ریخته گر	۲۲ بهمن ۱۴۰۳	سلامت جوانان
۲	دکتر سحر علیزاده	۲۳ بهمن ۱۴۰۳	سلامت جوانان
۳	دکتر سحر علیزاده	۲۴ بهمن ۱۴۰۳	سلامت جوانان
۴	دکتر سحر علیزاده	۲۵ بهمن ۱۴۰۳	سلامت جوانان
۵	دکتر سحر علیزاده	۲۶ بهمن ۱۴۰۳	سلامت جوانان
۶	دکتر سحر علیزاده	۲۷ بهمن ۱۴۰۳	سلامت جوانان
۷	دکتر سحر علیزاده	۲۸ بهمن ۱۴۰۳	سلامت جوانان
۸	دکتر سحر علیزاده	۲۹ بهمن ۱۴۰۳	سلامت جوانان
۹	دکتر سحر علیزاده	۳۰ بهمن ۱۴۰۳	سلامت جوانان
۱۰	دکتر سحر علیزاده	۳۱ بهمن ۱۴۰۳	سلامت جوانان

۲۲ بهمن ماه سال ۱۴۰۳ مصادف با ۱۱ شعبان، روز تولد حضرت علی اکبر و روز ملی جوان است. بدین مناسبت به منظور تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت جوانان، در کلیه ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و در راستای ایستادگی های کلی جمعیت، هفته جوان به مدت یک هفته (۲۲-۲۸ بهمن ۱۴۰۳) با شعار «سبک زندگی سالم جوانان، محور پیشرفت و تعالی جامعه با روز شمار ذیل و با مشارکت کلیه ذینفعان درون و بیرون سازمانی، برگزار می شود.

هدف از برگزاری روز ملی و هفته سلامت جوانان

- * آگاه سازی اجتماعی در خصوص ابلاغ سیاست های کلی جمعیت توسط مقام معظم رهبری (مدظله العالی)
- * حساس سازی اجتماعی و معطوف کردن توجه جوانان به امر سلامت خود در خصوص ازدواج آسان و مناسب و فرزند آوری به موقع و متعدد.
- * آگاهی رسانی خانواده ها در مورد نقش ازدواج

بهنگام در سلامت جوانان و پیشرفت و تعالی جامعه

- * آگاه سازی جوانان نسبت به نقش مهم ((سبک زندگی سالم)) در پیشگیری از بیماریها
- * خصوصاً بیماریهای غیر واگیر
- * اطلاع رسانی جهت تشکیل پرونده سلامت و دریافت خدمات اعم از غربالگری مقدماتی، انجام مشاوره سلامت روان، آموزش های قبلی، پین و بعد از دواج، فرزند آوری و ...
- * آشنایی جوانان با سازمان های ارائه دهنده خدمات سلامت و ایجاد انگیزه برای مشارکت داوطلبانه فعال در امر سلامت
- * حساس سازی در جهت همکاری و برنامه ریزی کلیه ارگانها به منظور ارتقای سلامتی و رفاه جوانان در راستای تحقق اهداف سیاست های ارتقا سلامت و پیشگیری و سیاست های کلی جمعیتی در جهت پیشرفت و تعالی کشور.

در همین راستا خدمات رایگان با موضوعات

برگزاری کارگاه عملی تعمیر و نگهداشت تجهیزات دندانپزشکی

کارگاه آموزشی عملی نگهداشت و تعمیر تجهیزات و واحدهای دندانپزشکی با حضور سیدهد اسمعیل زاده کارشناس مسئول امور دارویی و تجهیزات پزشکی و کارشناسان تجهیزات پزشکی حوزه معاونت بهداشت سطح استان و با تدریس مهندس مهراں وهابسی کارشناس تجهیزات پزشکی معاونت بهداشت از مورخ ۲۹ بهمن لغایت ۳۰ بهمن ۱۴۰۳ برگزار شد.

اسمعیل زاده در تشریح این کارگاه گفت: با توجه به اینکه تجهیزات پزشکی یکی از ابزارهای مهم در امر خدمت رسانی به مردم میباشد، این خدمت را ارائه داد.

کارگاه با هدف مدیریت بهینه و آموزش اقدامات لازم در جهت نگهداشت صحیح تجهیزات دندانپزشکی و همچنین رفع عیوب و عملکرد مناسب تجهیزات مذکور به منظور جلوگیری از رده خارج شدن دستگاه های دندانپزشکی، خدمت مستمر به عموم مردم و کاهش هزینه های اعمالی پیش بینی شده بر سیستم بهداشتی استان برگزار گردید.

وی در پایان گفت: این کارگاه در دو روز برای کارشناسان تجهیزات پزشکی مراکز بهداشت سطح استان برگزار و مهندس وهابسی در طول این دوره، تمامی نکات لازم در خصوص نگهداشت سالم، تعمیر و رفع عیوب دستگاه های مربوط به بخش دندانپزشکی را ارائه داد.