

شعار روز ملی جمعیت همه برای ایران جوان

روز جهانی زمین پاک یا روز زمین (۲۲ آوریل) کارشناس سلامت محیط و کار معاونت بهداشت مهندس قاسمی



استفاده از فرش در خانه ها می تواند به افزایش دمای خانه و در نتیجه کاهش مصرف انرژی کمک کند.
 به باز یافت پسماندهای غذایی کمک کنیم.
 گوشت، مرغ و ماهی کمتری مصرف کنیم (برای تهیه گوشت در مقایسه با گیاهان به منابع بیشتری احتیاج است)
 خریدهای خود را به شکل برنامه ریزی شده انجام دهیم و فهرست خرید تهیه کنیم تا به به دام ترندهای تجاری مورد استفاده ی فروشگاه ها برای خرید بیشتر نیفتیم.
 برای حمل و نقل، اولویت را به دوچرخه سواری، پیاده روی و استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی بدهیم. استفاده از خودرو را به مواقعی که تعداد سرنشینان خودرو زیاد خواهد بود محدود کنیم.
 از بطری و فنجان های یک بار مصرف برای آب و قهوه و چای استفاده نکنیم.

کاغذ، پلاستیک و شیشه به کاهش زباله ها و آلودگی کمک می کنند.
کاشت درخت: کاشت درختان باعث افزایش اکسیژن و کاهش گازهای گلخانه ای می شود.
کاهش مصرف پلاستیک: با استفاده از کیسه های پارچه ای و ظروف قابل استفاده مجدد، می توانیم مصرف پلاستیک را کاهش دهیم.
حمایت از محیط زیست: می توانیم با حمایت از سازمان های غیردولتی محیط زیستی و مشارکت در فعالیت های مرتبط با محیط زیست، به حفظ آن کمک کنیم.
برخی از پیشنهاداتی که در حوزه سازمان ملل متحد برای کمک به حفظ محیط زیست کره زمین آمده عبارت است از:
 امور بانکی به صورت آنلاین انجام شود و از کاغذ کمتر برای امور بانکی استفاده شود.

پی ببرند.
ترویج فرهنگ حفاظت: روز زمین، فرهنگ حفاظت از محیط زیست را در جامعه گسترش می دهد.
تشویق به اقدامات: این روز فرصتی برای انجام اقدامات عملی در جهت حفظ محیط زیست است.
یادآوری مسئولیت: روز زمین به ما یادآوری می کند که مسئولیت حفظ سیاره خود را داریم.
چگونه می توانیم در روز زمین پاک مشارکت کنیم؟
کاهش مصرف انرژی: می توانیم با استفاده از وسایل کم مصرف، خاموش کردن چراغ ها و وسایل برقی غیر ضروری و استفاده از انرژی های تجدیدپذیر، به کاهش مصرف انرژی کمک کنیم.
باز یافت: باز یافت مواد قابل بازیافت مانند

هر سال در سراسر جهان برگزار می شود. این روز به منظور افزایش آگاهی و قدردانی از محیط زیست کره زمین و تشویق به حفظ آن است. روز زمین یک رویداد سالانه است که در سراسر جهان برای نشان دادن حمایت از حفاظت از محیط زیست برگزار می شود. به همه مردم روی زمین یادآوری می شود که نباید سیاره خود "زمین" را فراموش کنند و باید به فکر حفظ و نگهداری از آن باشند. این روز، روزی برای افزایش آگاهی و قدردانی نسبت به محیط زیست کره زمین است در سال ۱۴۰۴ شعار هفته زمین پاک در ایران "انرژی پاک، زمین پاک" می باشد. این رسمی بود که توسط فعال صلح یعنی جان مک کانل در سال ۱۹۶۹ در اجلاس یونسکو معرفی شد.
چرا روز زمین پاک مهم است؟
 افزایش آگاهی: این روز باعث می شود مردم بیشتر به اهمیت محیط زیست و مشکلات آن

برنامه های این مراسم بود. گفتنی است هفته سلامت از ۷ اردیبهشت ماه در استان آذربایجان غربی همزمان با سراسر کشور برگزار می شود



پیام مشترک هفته سلامت بین دانشگاه علوم پزشکی و آموزش و پرورش استان، - قرائت این پیام، رونمایی از پوسترهای هفته سلامت و توزیع صبحانه سالم از جمله



(س) با حضور دکتر ولی زاد رئیس دانشگاه علوم پزشکی و دکتر صمیمی مدیر کل آموزش و پرورش در استان و دکتر ریخته گر معاون بهداشت با اجرای سرود و تبادل



جشن آغاز هفته سلامت در مدرسه دخترانه حضرت معصومه (س) انجام گرفت.
 آغازین روز هفته سلامت در مدرسه حضرت معصومه



مختلف و گروه های ورزشی برپا شد بعد از پیاده روی، از مدیران گروه های ورزشی تقدیر بعمل آمد و سپس جوایزی به قید قرعه به شرکت کنندگان اهدا شد. گفتنی است ایستگاه سلامت جهت غربالگری فشار خون و قند خون نیز در کنار این برنامه با همت مرکز بهداشت ارومیه برپا شده است.



در این پویش ضمن تبریک هفته سلامت گفت: این هفته فرصت مغتنمی است برای توجه ویژه به مقوله سلامت و ارج نهادن به مفهوم این نعمت بزرگ الهی است. وی افزود: اجرای این پویش در حقیقت در راستای ترویج جامعه ای سالم، با انرژی و شاد می باشد. در این مراسم که با حضور جمع کثیری از کارکنان سازمان های



امنیت غذایی استان، دکتر رضایی مدیر سازمان های مردم نهاد و خیرین سلامت دانشگاه و خانم سبزیچی معاون فرهنگی شهرداری ارومیه و با همکاری ورزش های همگانی و کلیه گروه های ورزش همگانی در پارک گولر باغی ارومیه برگزار گردید. دکتر ریخته گر معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی



برگزاری پویش سلامتی را قدم بزن به مناسبت هفته سلامت با همت گروه آموزشی و ارتقای سلامت معاونت بهداشت

این برنامه با حضور دکتر ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی، دکتر شاه ولدی رئیس بسیج جامعه استان، مهندس محمودی دبیر کار گروه سلامت و



توانمندسازی داوطلبین سلامت محلات دیگاله و صمدزاده برگزار گردید، گفتنی است در این مراسم به کلیه داوطلبین سلامت شرکت کننده و نیز نفرات برتر جوایزی اهدا گردید



محله دیگاله و صمدزاده) با مشارکت و حضور داوطلبان سلامت محله برگزار شد در این جشنواره که با هدف ترویج تغذیه سالم و سفره ایرانی با همت گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت و مرکز بهداشت بستی



حضور معاون رئیس مرکز بهداشت شهرستان ارومیه، مدیر روابط عمومی دانشگاه، رئیس گروه آموزش و ارتقای سلامت و رئیس گروه بهبود تغذیه سالم در سالن مرکز خدمات جامع سلامت ۱۷ شهریور (کانون سلامت



برپایی جشنواره غذایی تغذیه سالم به مناسبت هفته سلامت
 در تاریخ ۱۴۰۴/۲/۶ جشنواره غذایی تغذیه سالم با



رئیس گروه سلامت کار معاونت بهداشت دکتر رضا عباس زاده دیزجی «تحول در ایمنی و بهداشت حرفه ای: نقش هوش مصنوعی و دیجیتال شدن در سلامت کار»



مصنوعی و دیجیتالی شدن در سلامت کار ((
 نموده است که در این کمپین، چگونگی تغییر فناوری های جدید مدیریت ایمنی، سلامت شغلی و بهداشت حرفه ای همچون بکارگیری ابزارهای هوشمند و سیستم های کنترلی و نظارتی ایمنی، سلامت شغلی و بهداشت حرفه ای، واقعیت افزوده (شبیه سازی محیط واقعی در دنیای دیجیتال) و واقعیت مجازی (شبیه سازی کامیوتری یا تخیلی) و مدیریت الگوریتمی کار و نقش اساسی آن ها را در کاهش موارد حوادث و بیماری های شغلی (سالانه حدود ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر در جهان در اثر حوادث ناشی از کار فوت می کنند) را روشن نموده است.

اینترنت اشیا، واقعیت افزوده را با ذره بین ایمنی و بهداشت شغلی بررسی می کنند. در همین راستا، کشور ما نیز همگام با سازمان بین المللی کار (ILO) و کشورهای عضو با شعار تحول در ایمنی و بهداشت حرفه ای: نقش هوش مصنوعی و دیجیتالی شدن در سلامت کار» از طریق برگزاری مراسم مختلف بصورت نمادین، این روز گرامی می دارد و در جهت فرهنگ سازی و اطلاع رسانی عمومی با لایحه جامعه هدف، در سطح ملی و دانشگاه اقدام می نماید. سازمان بین المللی کار همچون سال های گذشته، اقدام به برگزاری کمپین با شعار «(تحول در ایمنی، سلامت شغلی و بهداشت حرفه ای: نقش هوش

با تمرکز بر موضوعات مرتبط با ایمنی و بهداشت حرفه ای گرامی می دارد، از آنجا که هر تغییری در فناوری و روش های توسعه ای در عین جنبه های سودآوری که برای جوامع انسانی دارد، می تواند از نقطه نظر ایمنی و بهداشت کار، مخاطراتی نیز به همراه داشته باشد، سازمان بین المللی کار اقدام به برگزاری کمپین و اعلام شعار سال ۲۰۲۵ با تمرکز بر تأثیر توسعه فناوری های دیجیتال و هوش مصنوعی بر ایمنی و سلامت کارگران نموده است. این کمپین فناوری های جدید از جمله روبات های پیشرفته، هوش مصنوعی و یادگیری ماشین، ربات اسکلت بیرونی، وسایل نقلیه هوایی بدون سرنشین،

۸ اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ مصادف با ۲۸ آوریل ۲۰۲۵ میلادی، روز جهانی ایمنی و بهداشت حرفه ای، به تمامی تلاشگران این عرصه؛ کارگران سخت کوش، کارفرمایان مسئولیت پذیر، بازرسان و کارشناسان دلسوز بهداشت حرفه ای، متخصصین طب کار، اعضای هیات های علمی و کلیه دست اندازان این حوزه صمیمانه تبریک عرض می نمایم و فرصت را غنیمت شمرده، از زحمات شبانه روزی این عزیزان در راستای تأمین، حفظ و ارتقای سلامت شاغلین در محیط های کاری تشکر و قدردانی می نمایم. همچنانکه مستحضرد هر ساله سازمان بین المللی کار، روز جهانی ایمنی و بهداشت حرفه ای (۲۸ آوریل) را

انجام غربالگری سلامت حوزه معاون بهداشت به مناسبت هفته سلامت ۱۴۰۴

در سومین هفته سلامت به منظور تأمین و ارتقای سلامت کارشناسان معاونت بهداشت به عنوان متولیان سلامت استان و در قالب خودمراقبتی سازمانی توسط تیم پرتلاش عرصه سلامت مرکز بهداشت ارومیه غربالگری شد. دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت: ضمن تقدیر از رییس مرکز بهداشت ارومیه بابت متولی گری و استقرار تیم های سلامت در کلیه میادین معاونت ها و

گفت: توجه به تندرستی همه اقشار جامعه برای سیستم سلامت لازم می باشد و در این بین نباید از مقوله سلامت همکاران خود سیستم بهداشتی باز ماند. معاون بهداشت افزود: این اقدام در راستای اجرای خود مراقبتی سازمانی و ارزیابی سلامت کارکنان به مناسبت هفته سلامت انجام شد. شایان ذکر است که سومین روز هفته سلامت ۱۴۰۴ با عنوان «سواد سلامت مادر، جوانی جمعیت، نسل توانمند» نامگذاری گردیده است.



حضور دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان آذربایجان غربی در برنامه تلویزیونی زنده اویمیز از شبکه استانی



روز جهانی مالاریا ۵ اردیبهشت با شعار ملی ((سرمایه گذاری هدفمند برای حذف مالاریا))

کارشناس پیشگیری و کنترل بیمار های واگیر معاونت بهداشت زهرا اسگرزاده

مباحثه دکتر زلفی رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر در خصوص روز جهانی مالاریا، توصیه های پیشگیرانه برای حجاج در سفر حج تمتع با برنامه زنده تلویزیونی اویمیز



گردیده است. اگرچه شایعترین راه انتقال مالاریا گزش پشه آلوده است اما در موارد نادر احتمال انتقال از راه دریافت خون آلوده، استفاده از سرنگ مشترک و از مادر به جنین وجود دارد.

مالاریا یک بیماری حاد و مزمن است. عامل بیماری انگلی تک یاخته ای از جنس پلاسمودیوم است. عمدتاً چهارگونه پلاسمودیوم (فالسیپاروم، ویواکس، اوله و مالاریه) باعث بیماری در انسان می شوند. اخیراً مالاریای نولوزی به شکل محدود در جنوب شرق آسیا گزارش شده است. در ایران انتقال مالاریای ویواکس و فالسیپاروم گزارش می شود اما امکان ورود موارد مالاریای اوله و مالاریه از سایر کشورها (خصوصاً کشورهای آفریقایی) وجود دارد. در دانشگاه علوم پزشکی ارومیه در طول سال ۱۴۰۳ فقط نوع ویواکس در بیماران که سابقه مسافرت به مناطق مالاریا خیز داشته اند مشاهده

به موقع و صحیح مالاریا اهمیت به سزایی در قطع چرخه انتقال این بیماری دارد؛ زیرا تاخیر در آغاز درمان می تواند منجر به مرگ بیمار شود، نحوه درمان مالاریا باید بر اساس دستورالعمل های کشوری انجام شود و درمان به فاصله ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از شروع علائم آغاز گردد. در بیماران تب دوار با سابقه سکونت یا سفر به مناطق مالاریا خیز مانند جنوب شرقی کشور، کشورهای همسایه شرقی، آسیای جنوب شرقی و کشورهای آفریقایی باید به مالاریا بندیشیم. پس از تأیید تشخیص مالاریا و تعیین نوع انگل، بیمار باید داروی ضد مالاریای مناسب و به موقع دریافت کند.

شعار روز جهانی مالاریا برای امسال «سرمایه گذاری هدفمند برای حذف مالاریا» است که بر ضرورت برنامه ریزی دقیق و اختصاص بودجه مناسب برای پیشگیری، تشخیص و درمان مالاریا تأکید دارد. این سرمایه گذاری هدفمند شامل اقدامات مختلفی از جمله کنترل ناقلین، آموزش عمومی، توسعه خدمات بهداشتی و پیشرفته در تشخیص و درمان خواهد بود. مالاریا یک بیماری انگلی است که از طریق گزش پشه آنوفل در مناطق گرمسیری منتقل می شود. این پشه ها، عمدتاً بعد از غروب و در طول شب با گزش انسان، از او خونخواری می کنند. علائم بیماری شامل تب و لرز، دردهای بدن و تعریق است. درمان



هفته جهانی واکسیناسیون با شعار واکسیناسیون موثرترین مداخله بهداشتی برای ارتقای سلامت کودکان کارشناس پیشگیری و کنترل بیماری های واگیر مهندس رضا قهرمان زاده

واکسیناسیون (واکسن فرآورده ای است از یک عامل بیماریزا که شامل خود عامل به صورت ضعیف شده یا کشته شده و یا محتویات سم آن عامل بیماریزا می باشد. با وارد کردن واکسن و تحریک سیستم ایمنی تولید آنتی بادی صورت می گیرد و سبب محافظت از فرد در برابر عامل عفونی ایجاد می شود.



اوریون) در برنامه ایمن سازی کشوری ادغام یافت و در نهایت از سال ۱۳۹۳ واکسن هموفیلوس آنفلوآنزا نیز به برنامه کشوری ایمن سازی افزوده شده است و از سال ۱۴۰۳ واکسنهای روتا و پنوموکوک نیز به برنامه اضافه شدند

گسترش ایمن سازی EPI در جهان در سال ۱۹۷۴ میلادی با ۶ واکسن علیه بیماری های فلج اطفال، سل، دifterی، کزاز، سیاه سرفه و سرخک آغاز شد. در حال حاضر تعداد واکسن در برنامه واکسیناسیون برخی کشورها به بیش از ۲۰ عدد رسیده است.

آغاز برنامه گسترش ایمن سازی کودکان در سال ۱۳۶۳ بوده است در سال ۱۳۷۱ پوشش واکسیناسیون به بالای ۹۵٪ رسید. در سال ۱۳۷۲ واکسن هپاتیت ب در برنامه ایمن سازی ادغام گردید از سال ۱۳۷۳ برنامه ریشه کنی فلج اطفال شروع گردید، به لطف واکسیناسیون کامل در سال ۱۳۷۵ جمهوری اسلامی ایران، تأییدیه حذف کزاز نوزاد را دریافت کرد، از سال ۱۳۸۰ تا کنون جمهوری اسلامی ایران، عاری از بیماری فلج اطفال بوده است، از سال ۱۳۸۲ با شروع واکسیناسیون همگانی با واکسن سرخک و سرخچه (MR) برنامه حذف سرخک و سرخچه شروع گردید و به دنبال آن بعد از یکسال واکسن MMR (سرخک سرخچه

آله نیز در انستیتو پاستور شروع شد تا سال ۱۳۱۴ شمسی که دکتر ابوالقاسم بهرامی رئیس انستیتو پاستور بود، فعالیت های انستیتو پاستور در این مدت عبارت بود از تهیه واکسن هاری، واکسن حصبه و بسیاری از مواد آزمایشگاهی دیگر.

واکسیناسیون نقش شگرف در سلامت جامعه ایفا کرده است پس از تأمین آب آشامیدنی سالم، واکسیناسیون بیشترین تأثیر در کاهش مرگ و میر به ویژه مرگ و میر کودکان و افزایش رشد جمعیت را داشته است ایمن سازی یکی از مؤثرترین روش های پیشگیری از بیمارهای دوران کودکی است در حال حاضر کلیه کودکان کشور علیه بیمارهای سل، هپاتیت ب، فلج اطفال، دifterی، سیاه سرفه، کزاز، هموفیلوس آنفلوآنزا، تب ب، سرخک، سرخچه و اوریون واکسینه می شوند. بیماری های سرخک و سرخچه مادرزادی در مرحله حذف قرار دارند، ۱۵ سال است که کشور عاری از بیماری فلج اطفال است، کزاز نوزادی حذف شده و بیمارهای دifterی، سیاه سرفه و اوریون کنترل شده اند.

پیام تبریک دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان به مناسبت روز ماما

برابر در کشور ترکیه است. عدم مصرف غلات کامل یکی از عوامل ابتلا به بیماری های غیرواگیر است پس اصلاح صنایع غذایی و تلاش برای ارتقاء فرهنگ تولید و مصرف نان کامل قدم مثبتی در این امر است.

دکتر ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گفت: هر ایرانی در سال ۱۶۰ کیلو نان مصرف می کند

زحمات ارزشمند، دلسوزی بی نظیر و خدمات صادقانه شما در مسیر ارتقای سلامت جامعه، صمیمانه قدردانی نموده و توفیق روزافزون، سلامتی و سربلندی تان را از درگاه خداوند متعال خواستارم.



پانزدهم اردیبهشت ماه، روز بزرگداشت مقام والای ماما، فرصتی ارزشمند برای تجلیل از تلاش های بی وقفه و مسئولانه فرشتگان سفیدپوشی است که با علم، تعهد و مهر، آغازگر مسیر زندگی اند.

مناسبت روز جهانی تالاسمی ۸ می مصادف با ۱۸ اردیبهشت کارشناس پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر معاونت بهداشت نوره دلیلی

تالاسمی در سال ۱۴۰۴: «حفظ فرصت فرزندآوری سالم برای زوجین ناقل تالاسمی با غربالگری زمان ازدواج» تعیین شده، و امیدوار است حمایت مسئولین و مدیران دانشگاه های استانی جهت ارتقا کیفی اجرای برنامه اقدامات مؤثری بعمل آید.

تولد افراد مبتلا به این بیماری پیشگیری کرد. ۱۸ اردیبهشت از سالیان گذشته پانام روز جهانی تالاسمی نامگذاری شده است. هدف از نامگذاری این روز به نام این بیماری، توجه بیشتر مسئولین و مردم به مشکلات بیماران مبتلا به تالاسمی از جمله فراهم آوردن امکانات درمانی مطابق با استانداردهای جهانی (دستیابی به خون سالم و کافی داروی مناسب، پیوند مغز استخوان و...) و همچنین توجه به پیشگیری از تولد بیمار تالاسمی در خانواده های در معرض خطر داشتن فرزند بیمار می باشد. به همین منظور شعار روز ملی

هر بیمار مبتلا به تالاسمی ماژور در طول زندگی خود متحمل مسایل اقتصادی، اجتماعی و روانی ناشی از نیاز به تزریق خون مداوم و مراقبت های پزشکی ویژه ای می شوند. ضمن این که بار این بیماری به سیستم بهداشتی درمانی کشور نیز تحمیل می گردد و این در حالی است که با اجرای برنامه های ژنتیک از جمله اجرای اسکرانینگ غربالگری ژنتیکی زوجین در زمان ازدواج، انجام آزمایشات قبل از ازدواج، متقاضیان ازدواج، آموزش خدمات مشاوره ای برای زوج ها، آموزش زوجین تحت مراقبت ژنتیک تالاسمی در زمان پیش از بارداری و ... می توان از



بزرگداشت روز جهانی آسم، در سال جاری مصادف با ۱۶ اردیبهشت و با شعار «امکان دسترسی به داروهای استنشاقی آسم برای همه بیماران» می باشد. به همین مناسبت به منظور پیشگیری، کنترل و مراقبت هر چه مؤثرتر این بیماری نسبت به برنامه ریزی، مدیریت و اجرای فعالیت ها تربیتی اتخاذ شده، در ضمن افزایش آگاهی آحاد جامعه و حساس سازی سیاست گزاران و مدیران سلامت، در جهت ارتقاء دانش گروه های در معرض خطر، به ویژه به بیماران و خانواده های ایشان اقدام شود.

آسم یکی از شایع ترین بیماری های مزمن غیرواگیر و یکی از مغلطات اصلی نظام سلامت در بسیاری از کشورهای دنیا و از جمله کشور ما است (مسئول سالانه حدود ۳۰۲ میلیون مرگ در دنیا). بر اساس آخرین مطالعه کشوری شیوع علائم آسم در کودکان و نوجوانان ۱۱ درصد و در بالغین حدود ۹ درصد می باشد. نظر به اهمیت موضوع و ضرورت پیشگیری و کنترل این بیماری (GINA) (اتلاف جهانی برای کنترل آسم)، اولین سه شنبه ماه می را به عنوان روز جهانی آسم نامگذاری کرده است.



جدول گانت به مراکز بهداشت شهرستانها ابلاغ گردید. دکتر ریخته گر معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان در این جلسه عنوان کرد: با توجه به اولویت مساله جوانی جمعیت و کاهش فرزندآوری مراکز بهداشت با رصد و پایش دقیق وضعیت باروری و تحلیل الگوی فرزندآوری در تمامی سطوح شبکه بهداشت نسبت به تعیین دلایل آن در شهر و روستا به صورت فعال اقدام شود. وی اذعان داشت: برای حل مشکل جوانی جمعیت با در نظر گرفتن تمامی دلایل فرهنگی، زیست بومی و نسبت به تعیین راهکار جداگانه و انجام مداخله موثر برای هر منطقه با یستی بصورت فوریت اقدام شود. در این جلسه دکتر صدیق مدیر گروه جوانی جمعیت، خانواده و مدارس و لیلا خسروی فر رئیس گروه گسترش شبکه ها و کارشناسان گسترش به ارائه مطالبی در خصوص اجرای برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع و طرح آمایش امید پرداختند. گفتنی است در این جلسه آموزشی کارشناسان مسوول گسترش و بهداشت خانواده شهرستانهای تابعه هم حضور داشتند.

پزشکی خانواده و جوانی جمعیت دو موضوع اولویت دار معاونت بهداشت در سال جاری
جلسه تبیین تقویت برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع و روسای مرکز بهداشت و مدیران گسترش
این مطالب را دکتر ریخته گر در جلسه روسای مراکز بهداشت شهرستانها عنوان کرد. روز یکشنبه ۲۱ اردیبهشت در راستای اجرای برنامه تقویت پزشکی خانواده و نظام ارجاع جلسه ای تبیین و بررسی چالش ها و انتظارات این حوزه برای روسای مرکز بهداشت و مدیران توسعه شبکه اجرای برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع و طرح آمایش امید (جوانی جمعیت) در سالن اجتماعات معاونت بهداشت با حضور معاون بهداشت، معاون فنی، رئیس گروه گسترش، رئیس گروه سلامت خانواده و روسای مراکز بهداشت برگزار شد.
در این جلسه ضمن ضرورت اجرای برنامه انتظارات این حوزه طبق



اجرای هرچه بهتر برنامه ها و ارتقای سواد سلامت در این خصوص شد.
دکتر صدیق مدیر گروه جوانی جمعیت، خانواده و مدارس به تبیین برنامه های هفته جمعیت بر اساس روزشمار هفته جمعیت نمود. دکتر امیرزاده مشاور رئیس دانشگاه در امور بانوان معاونت با حضور دکتر صدیق مدیر گروه جوانی جمعیت، خانواده و مدارس و لیلا خسروی فر رئیس گروه گسترش شبکه ها و کارشناسان گسترش به ارائه مطالبی در خصوص اجرای برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع و طرح آمایش امید پرداختند. گفتنی است در این جلسه آموزشی کارشناسان مسوول گسترش و بهداشت خانواده شهرستانهای تابعه هم حضور داشتند.

دومین جلسه قرارگاه جوانی جمعیت با محوریت برگزاری هفته جمعیت با حضور معاون بهداشت، مشاور رئیس دانشگاه در امور بانوان، معاون فنی و نمایندگان سازمانها و معاونت ها برگزار گردید
دومین جلسه قرارگاه جوانی جمعیت با محوریت گرامیداشت هفته جمعیت، روز دوشنبه ۲۲ اردیبهشت در سالن اجتماعات معاونت بهداشت با حضور دکتر ریخته گر معاون بهداشت، حاج آقا مجید طاهری مسوول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری (مدظله العالی)، دکتر امیرزاده مشاور رئیس دانشگاه در امور بانوان، دکتر بانی معاون فنی، روسای گروه های فنی معاونت بهداشت و نمایندگان معاونتها و سازمانها تشکیل گردید.
دکتر ریخته گر معاون بهداشت در این قرارگاه به اهمیت بحث جوانی جمعیت اشاره نموده و خواستار همکاری کلیه معاونتها و مدیریتهای دانشگاه برای

سخنرانی حجت الاسلام و المسلمین دکتر سید مهدی قریشی، نماینده محترم ولی فقیه در استان آذربایجان غربی و امام جمعه ارومیه در خصوص هفته ملی جمعیت در خطبه های نماز جمعه
موضوع بسیار مهم جمعیت و پیشگیری از سزاخوردگی جمعیت، بارها توسط مقام معظم رهبری مورد تاکید قرار گرفته است. مواع توليد نسل و مواع فرزندآوری باید به هر نحو ممکن توسط دولت رفع شود که مورد تاکید رهبر معظم جمهوری اسلامی است. بزرگترین تهدید در حال حاضر برای جامعه ایران، رشد جمعیت است بطوریکه رشد جمعیت ایران نسبت به تمام کشورهای همسایه پایین تر است.

توصیه های بهداشتی در خصوص مصرف قارچ
کارچ عدم مصرف قارچ های روئیده در طبیعت است. سسم قارچ پادزهر ندارد و تنها باید از خوردن قارچ های وحشی موجود در طبیعت و غیر پرورشی اجتناب کرد. به دلیل وجود حشرات و باکتری ها، قارچ های پرورشی دارای پروانه بهره برداری را قبل از مصرف باید به خوبی شست و بطور کامل پخت. باید از چیدن، خریدن و مصرف قارچ های روئیده در طبیعت کوه و دشت پرهیز کرد. حتی المقدور از قارچ های بسته بندی شده دارای پروانه بهره برداری استفاده ننماید. هنگام خرید قارچ از تازگی آن اطمینان حاصل شود.

نمی توان از روی ظاهر قارچ یا رنگ و مزه قارچ وحشی، خوراکی یا سمی بودن آن تشخیص داد تنها آزمایشگاه میتواند خوراکی بودن آنها را تأیید کند. با توجه به پاره های اخیر و رویش قارچ های وحشی و همچنین گزارش مسمومیت ای متعدد از سراسر استان، توجه به توصیه های ذیل ضروری است:
- آکید از مصرف قارچ های خودرو (رویشی) پرهیز شود. تشخیص قارچ های سمی از نوع غیر سمی عملاً مقدور نیست.
- پخت، آب پز یا کباب کردن قارچ های وحشی موجود در طبیعت سمی بودن آنها را از بین نمیبرد و تنها راه پیشگیری از مسمومیت با

رئیس گروه پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر معاونت بهداشت دکتر مریم یزدی زاده
حقوق شدن اهداف این شعار بر سرفصل های افزایش آگاهی مردم، خانواده ها و کارکنان بهداشتی درمانی از روش صحیح اندازه گیری فشارخون، نحوه مراقبت و عوارض عدم کنترل بیماری و اصلاح شیوه زندگی شامل: برنامه منظم فعالیت بدنی، تغذیه سالم، کاهش میزان مصرف نمک (سدیم) و پابندی به درمان تاکید گردد.

فرهنگسرای استاد شهریار میزبان جوانی جمعیت
ویژه برنامه گرامیداشت هفته ملی جمعیت با همکاری معاونت بهداشت و سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری ارومیه در فرهنگسرای استاد شهریار برگزار شد. یکشنبه ۲۸ اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ ویژه برنامه فرهنگی آموزشی جوانی جمعیت در فرهنگسرای استاد شهریار با همت گروه های آموزش و ارتقای سلامت و جوانی جمعیت معاونت بهداشت و همکاری سازمان سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری ارومیه به مناسبت هفته ملی جمعیت و روز جهانی دست برگزار گردید.
در ابتدا کارگاه آموزشی ترویج

حضور دکتر ریخته گر معاون بهداشت در برنامه زنده تلویزیونی منظر با موضوع جوانی جمعیت
دکتر ریخته گر در برنامه تلویزیونی منظر تبریک هفته جمعیت گفت: ایران در بحران جمعیتی وجود دارد و برای خروج از این بحران جمعیتی و گرفتار نشدن چاله جمعیتی، نیاز به همکاری، همیاری و همدلی همه مردم ایران داریم. وی افزود: نیروی جوان، باعث ایجاد ایران مولد و پویاتر خواهد شد.

حضور دکتر صدیق مدیر گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی در برنامه زنده تلویزیونی اومیز با موضوع جوانی جمعیت و بحران سالمندی:
پا بهود سبک زندگی، امید زندگی در ایران افزایش یافته است و برای داشتن سالمندی سالم با یستی تغذیه مناسب و درست را از دوران کودکی داشته باشیم. داشتن فعالیت بدنی و ورزشهای متناسب با سن یکی از عوامل موثر در سالمندی شاد و سالم است و عدم استعمال دخانیات یکی از مهمترین عوامل در داشتن زندگی سالم در سالمندی است.

فرزندآوری، مهارتهای فرزندپروری برای بانوان برگزار شد و سپس مسابقه نقاشی بین دانش آموزان کلاس پنجم مدرسه ابتدایی منطقه حیدرآبادی ۲ برگزار گردید این مسابقه نقاشی با محوریت خانواده خوش جمعیتی و شاد و شستشوی دستهای بچای استفاده از دستکش در بزم دانش آموزان کلاس پنجم برگزار گردید و در پایان نیز هدایای از طرف معاونت بهداشت به کلیه ۴۷ دانش آموز شرکت کرده در این مسابقه اهداء گردید.
این ویژه برنامه برای ترویج و آموزش جامعه به ایجاد نسل جوان، مولد و شاد بود که در هفته ملی جمعیت توسط معاونت بهداشت اجرا گردید.

فرهنگسرای استاد شهریار میزبان جوانی جمعیت
ویژه برنامه گرامیداشت هفته ملی جمعیت با همکاری معاونت بهداشت و سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری ارومیه در فرهنگسرای استاد شهریار برگزار شد. یکشنبه ۲۸ اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ ویژه برنامه فرهنگی آموزشی جوانی جمعیت در فرهنگسرای استاد شهریار با همت گروه های آموزش و ارتقای سلامت و جوانی جمعیت معاونت بهداشت و همکاری سازمان سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری ارومیه به مناسبت هفته ملی جمعیت و روز جهانی دست برگزار گردید.
در ابتدا کارگاه آموزشی ترویج

پیام های فرزندآوری و جوانی جمعیت

پیام های امیدبخش و روحیه بخش

- فرزندان، شهادی های ماندگار زندگی؛ بگذار خانه ات نفس تازه
- با عشق بچه دار شو، نه با ترس!
- ترس های می گذرن، عشق ها می ماند
- آینده روشن، از آغوش گرم خانواده آغاز می شود
- فرزندآوری، تجلی عشق و تداوم نسل است نه صرفاً یک مسئولیت نگذاریم خانه های صدای کودکان بمانند...
- پیام های خانواده محور و فرهنگی**

پیام های امیدبخش و روحیه بخش

- خانه ای که صدای کودک در آن نیست، دیوار ندارد؛ ساکت است...
- پدر و مادر بودن، نقش اول زندگی است؛ با افتخار بازی اش کن
- مادر شدن یعنی آفریدن، یعنی تداوم، یعنی روشن نگه داشتن چراغ خانه
- فرزند داشتن، یعنی دیدن آینده با چشمان روشن نسل بعد
- خانواده با بچه کامل می شود، نه با دگورا
- پیام های ملی و مسئولانه**
- ما مسئول آینده ایم که امروز برایش بچه ها خرج نیستند؛ آینده اندا
- اگر آینده رو دوست داری، بچه ها رو

همه برای ایران جوان

هفته ملی جمعیت

همه برای ایران جوان

هفته ملی جمعیت