



دستورالعمل اجرایی برگزاری کارگاه های مهارت آموزی طی سال ۱۳۹۴



معاونت بهداشت

دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد



آموزش مهارت های زندگی

گروه هدف	زنان ۱۸-۴۵ سال جامعه تمت پوشش کودکان ۱۰ تا ۱۲ سال جامعه تمت پوشش
سرفصل های آموزشی	برای گروه سنی ۱۸-۴۵ سال آموزش مهارت های خودآگاهی، برقراری ارتباط موثر، جرات ورزی، حل مساله برای گروه سنی ۱۰-۱۲ سال
منابع آموزشی	آموزش مهارت های زندگی، دکتر فتی و موتابی، انتشارات دانژه (برای گروه سنی بزرگسال) آموزش مهارت های زندگی، دکتر بینا، چاپ وزارت بهداشت، دفتر امور زنان (برای گروه سنی کودک)
روش های دستیابی به گروه های هدف	استفاده از دانش آموزان و اولیای دانش آموزان مدارس، کودکان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمان ، فام های مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی جهت مشاوره ازدواج، اطلاع رسانی عمومی و پایگاه های بسیج و
نحوه برگزاری	برگزاری یک کارگاه ۴ جلسه ای هر جلسه ۳ ساعت _ ۱۲ ساعت _ با حضور ۱۵-۲۰ نفر شرکت کننده افتصاص ۵ ساعت به ارائه مفاهیم و تعاریف و ۷ ساعت به آموزش با استفاده از تکنیک های عملی

والدین کودکان ۲ - ۱۲ سال جامعه تحت پوشش	گروه هدف
فرزندپروری یا آموزش اصول مدیریت رفتار کودکان برای والدین علل بروز مشکلات رفتاری کودکان و ارتباط مثبت با کودکان تقویت رفتار های مطلوب کودکان دستور دادن و قانون گذاری مدیریت رفتارهای نامناسب آمادگی برای مدیریت موقعیت های دشوار، برنامه ریزی برای آینده	سرفصل های آموزشی
آموزش مهارت های فرزندپروری برای کودکان ۲-۱۲ سال، انجمن روانپزشکی کودک و نوجوان	منابع آموزشی
روش های دستیابی به گروه های هدف	استفاده از اولیای دانش آموزان مدارس، مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی اطلاع رسانی عمومی و پایگاه های بسیج و
برگزاری یک کارگاه ۶ جلسه ای و هر جلسه ۱،۵ ساعت _ ۹ ساعت _ با حضور ۱۵-۲۰ نفر شرکت کننده بر اساس قوانین برگزاری جلسه برای والدین مندرج در کتاب آموزش مهارت های فرزندپروری برای کودکان ۲ تا ۱۲ سال	نحوه برگزاری