

برای جلوگیری از سرایت بیماری چه اقداماتی باید صورت گیرد؟

- 1 - مراجعه به موقع به پرسنل بهداشتی و درمانی و یا پزشک، جهت تشخیص و درمان مناسب
- 2 - پیگیری درمان بیماران مبتلا به سل تا بهبودی کامل
- 3 - بررسی اطرفیان که در تماس با بیماران بوده‌اند (جهت تشخیص موارد مبتلا)
- 4 - دفع بهداشتی خلط سینه
- 5 - ایجاد تهویه و نور کافی در محل زندگی
- 6 - تغذیه و ورزش مناسب



علائم بیماری سل کدامند؟

✓ در سل ریوی:

- سرفه طول کشیده به مدت 2 هفته یا بیشتر (معمولاً همراه خلط)
- تنگی نفس
- درد قفسه سینه یا پشت
- خلط خونی

✓ علائم عمومی و مشترک:

- تب
- تعریق (به خصوص شبانه)
- بی اشتها
- کاهش وزن و لاغری
- خستگی زودرس و ضعف عمومی

✓ علائم سل خارج ریوی (بسته به نوع عضو مبتلا متفاوت است)



نحوه سرایت بیماری سل چگونه است؟

- ورود عامل بیماری به بدن از طریق تنفس ذرات عفونی است.
- این ذرات عفونی از راه سرفه و یا عطسه بیمار مبتلا به سل ریوی در هوا پخش می شود.
- هر بیمار مسلول ریوی (از نوع مسری یا اسمیر مثبت) می تواند سالانه 10-15 نفر را آلوده می کند.



سل یک بیماری عفونی میکروبی واگیر (مسری) است، که توسط نوعی باکتری به نام مایکو باکتریوم توبرکلوزیس (باسیل سل) ایجاد می شود. وقتی باسیل سل وارد بدن شده، ولی هنوز ایجاد بیماری نکرده است، عفونت سلی گفته می شود، و موقعی که عفونت سلی بر دفاع بدن غلبه کند باعث بیماری سل می گردد.

5-10% افرادی که به باسیل سل آلوده شده اند در آینده مبتلا به بیماری می شوند.

انواع بیماری سل کدامند؟

- سل ریوی (که شایع ترین و واگیرترین نوع می باشد)
- سل خارج ریوی (ابتلا سایر اعضای بدن)



در چه مواردی باید به بیماری سل شک کرد؟

هر فرد با **سرفه بیش از 2 هفته** مشکوک به بیماری سل است (معمولاً همراه با خلط)

- سابقه تماس با بیمار سل ریوی (به ویژه در کودکان و بالغین جوان) شک به سل را بیشتر می کند.

در صورت شک به بیماری سل چه باید کرد؟

- باید ضمن مراجعه به پزشک و یا پرسنل بهداشتی درمانی، علائم بیماری را با آنها در میان گذاشت

- تشخیص سل ریوی با **بررسی نمونه خلط** در مراکز بهداشتی درمانی انجام می شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
آذربایجان غربی
معاونت امور بهداشتی

از بیماری

سل

چه می دانید؟

مخاطب: عموم مردم

گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر و
گروه آموزش و ارتقای سلامت

درمان بیماری سل چگونه است؟

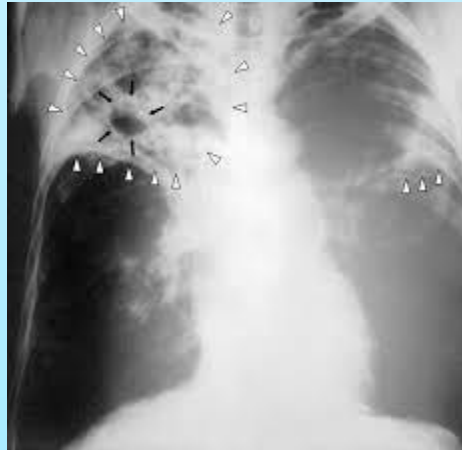
بعد از تشخیص بیماری سل توسط پزشک، با
مراجعه به یکی از مراکز بهداشتی درمانی نزدیک
محل زندگی، پرونده درمانی برای بیمار تشکیل شده
و طبق برنامه کشوری، تحت درمان دارویی مناسب
قرار می گیرد . بیمار باید در زمان مقرر ، جهت
مراقبت، پیگیری بیماری، انجام آزمایشات مورد نیاز
و دریافت دارو به پزشک مرکز بهداشتی درمانی
مراجعه و همکاری لازم را داشته باشد.

در صورت عدم درمان بیماری سل چه اتفاقی می افتد؟

در صورت عدم درمان مناسب ضد سل، خطر مرگ و
انتشار بیماری قابل توجه است.

بیماری سل هنوز هم قربانی می گیرد، خطر آن را

فراموش نکنیم



آیا بیماری سل قابل درمان است؟

بیماری سل قابل درمان است و تشخیص و درمان آن در سراسر کشور رایگان می باشد

- درمان دارویی تحت نظارت مستقیم مرکز بهداشتی-
درمانی بهترین و اساسی ترین راه پیشگیری برای
سایرین است (طول دوره درمان حداقل 6 ماه
می باشد).
- درمان بصورت روزانه بوده و دوره درمان باید کامل
شود.
- در بیشتر موارد، 2 هفته بعد از شروع درمان، خطر
سرایت از بین می رود.
- نتیجه درمان، به همکاری خوب بیمار بستگی دارد.
اگر داروهای سل بصورت نادرست ، ناکافی یا نامنظم
استفاده شود و یا خودسرانه قطع شود سل **مقاوم** به
درمان ایجاد خواهد شد.

تمام مراکز بهداشتی آماده ارائه خدمات

تشخیصی و درمانی این بیماری می باشد