

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# پیامدهای تک فرزندی بر سلامت خانواده

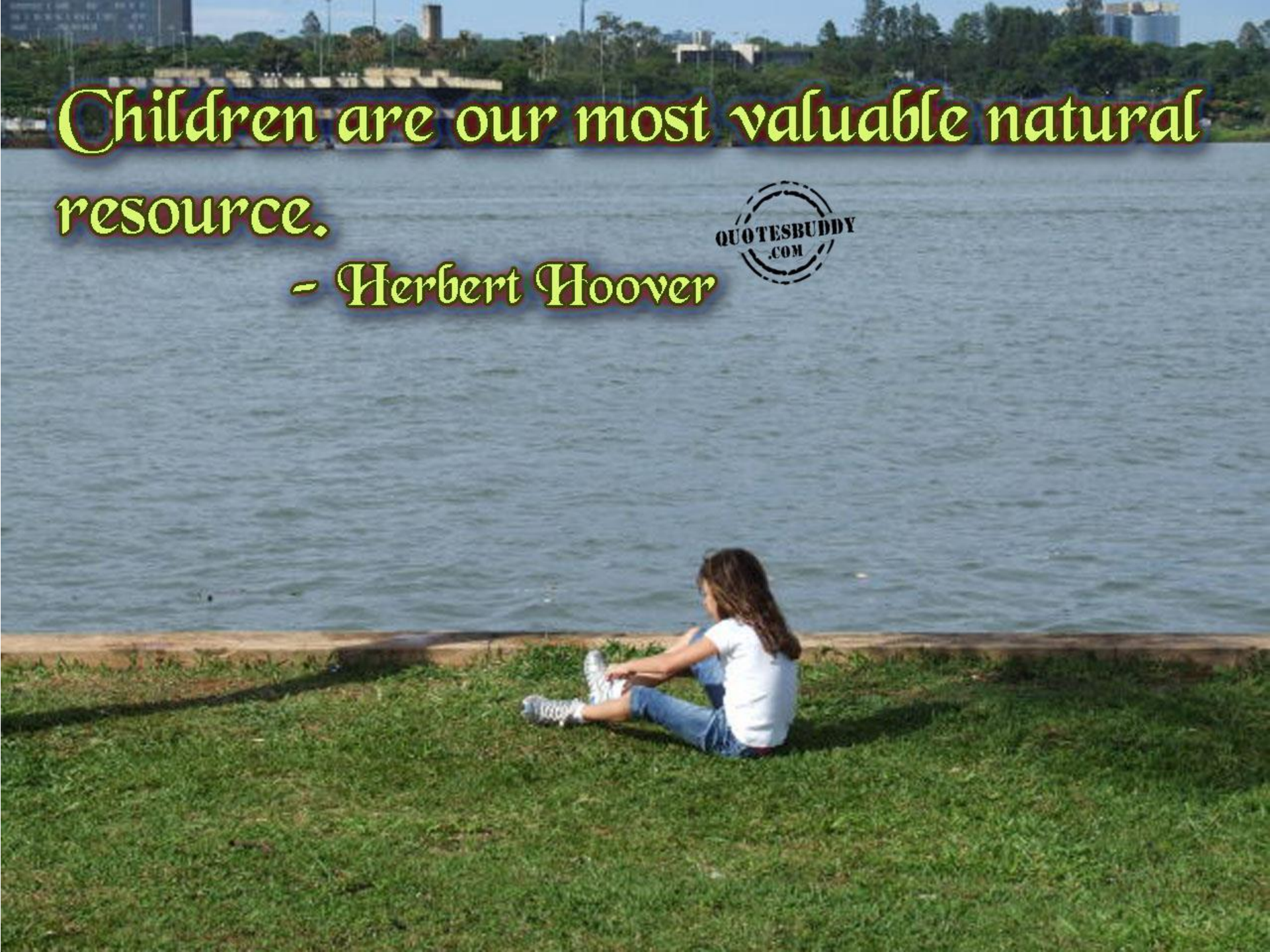


---

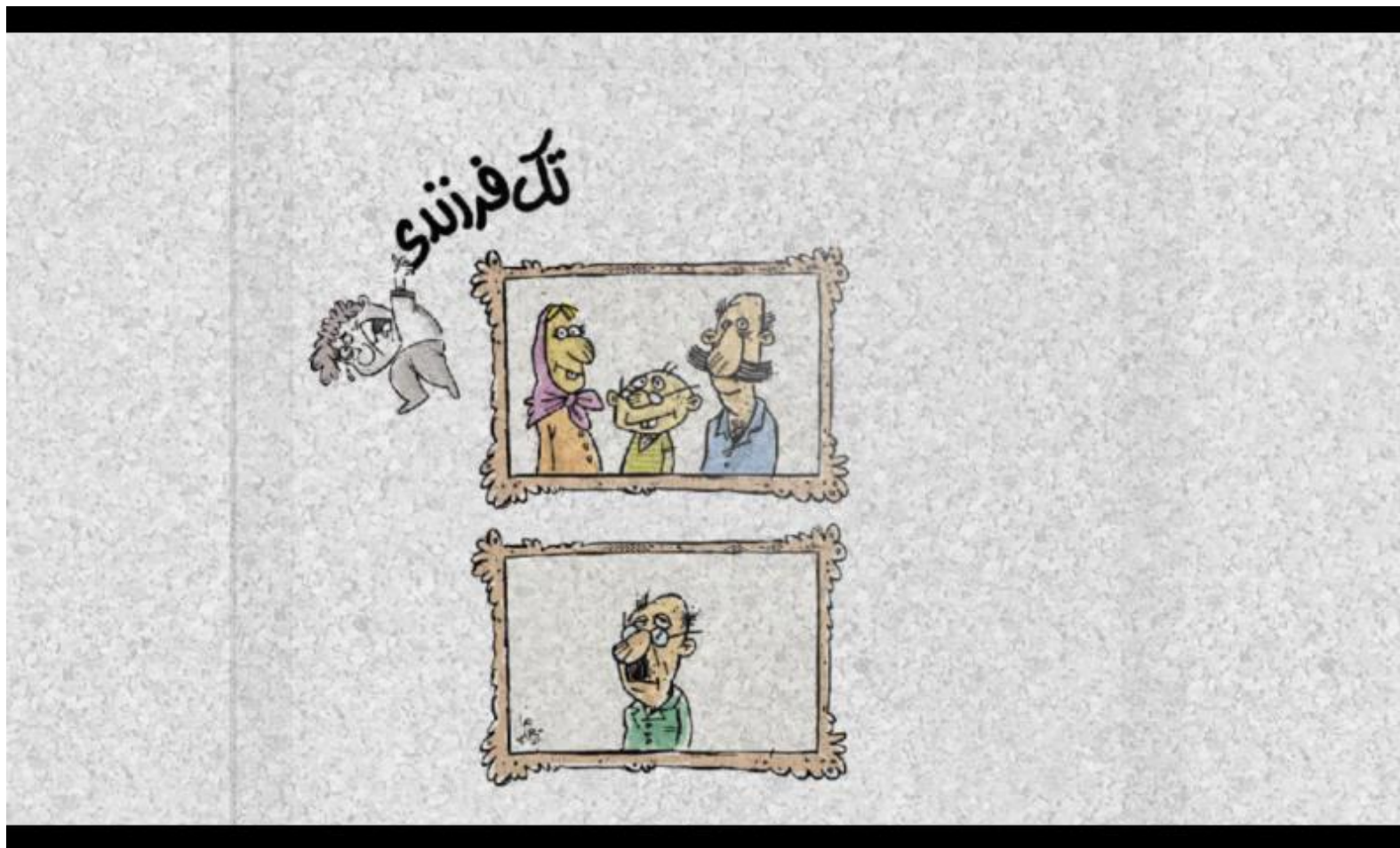
نوذر نخعی  
استاد و پژوهشگر مرکز تحقیقات علوم اعصاب  
دانشگاه علوم پزشکی کرمان

Children are our most valuable natural  
resource.

- Herbert Hoover



# Loneliness



# Dysgenics

- براساس تحقیقات موثق بین المللی میانگین ضریب هوشی در خانواده های با باروری کمتر بیشتر است، که این یافته را به کم بودن نرخ باروری در طبقات اجتماعی بالا که توان نخبه پروری بیشتری دارند نسبت می دهند!
- در مطالعه ای در انگلستان میانگین ضریب هوشی طبقات تحصیلکرده بالا ۱۴۲ تا ۱۵۱ و در طبقه پنجم ۷۸ بود.

# سندرم تک فرزندی



## Little Emperors: Behavioral Impacts of China's One-Child Policy

perimental results  
questions reveal t  
are also substantia  
less conscientious  
neurotic.  
We conduct

- Greater exposure to other children in childhood – for example, frequent interactions with **cousins and/or attending childcare** – **was not a substitute** for having siblings.
- Our data show that people born under the One Child Policy were **less likely** to be in more risky occupations like **self-employment**. Thus there may be implications for China in terms of a decline in **entrepreneurial ability**.

## The One-Child Family and Violent Criminality: A 31-Year Follow-Up Study of the Northern Finland 1966 Birth Cohort

Risk Group and Criminal Category	Number of Subjects	Offenders		Odds Ratio
		N	%	
Only-child status				
Only child	257			
Violent		16	6.2	1.8
Nonviolent		16	6.2	0.9
Not only child (reference group)	4,984			
Violent		177	3.6	1.0
Nonviolent		342	6.9	
Only-child status and perinatal/parental risks				
Only child and perinatal risk <sup>a</sup>	79			
Violent		7	8.9	4.4
Nonviolent		3	3.8	0.8
Only child and maternal risk <sup>b</sup>	115			
Violent		13	11.3	5.9
Nonviolent		7	6.1	1.4
Only child and paternal absence	61			
Violent		9	14.8	8.4
Nonviolent		6	9.8	2.5
Neither perinatal nor parental risks (reference group)	2,081			
Violent		45	2.2	1.0
Nonviolent		102	4.9	

<sup>a</sup> Low birth weight, preterm birth, perinatal brain damage, or maternal smoking during pregnancy.

<sup>b</sup> Low maternal age or negative attitude toward the pregnancy.

---

*Health in China*

*BMJ*

## The one child family policy: the good, the bad, and the ugly

Therese Hesketh, Wei Xing Zhu

- **The good:**
- For the whole world as **natural resources** per capita diminish.
- **Children** benefit from the **increased resources devoted** to them, and **girl children benefit particularly**, since families place all their investment in them, with no competition from sons.
- **Mothers** have greater freedom to work outside the home
- Mothers are **freed from the burden** of continuous pregnancy



---

*Health in China*

*BMJ*

The one child family policy: the good, the bad, and the ugly

Therese Hesketh, Wei Xing Zhu

- **The bad:**
- The issue of support of **elderly people**, traditionally a responsibility of children.
- **Little emperor** syndrome

Our children's life is not  
easy...



# Little Emperor Syndrome



## سندرم امپراطور کوچولو

- Andrew Marshall even argues that it is **shaping Chinese society** in unexpected ways that may culminate into a future **"behavioral time-bomb."**

*Health in China*

## The one child family policy: the good, the bad, and the ugly

Therese Hesketh, Wei Xing Zhu

*BMJ*

- **The Ugly:**
- female infanticide, forced abortions, and
- selective abortion of female fetuses.

# Sibling Relations and Their Impact on Children's Development

Nina Howe, PhD, Holly Recchia, PhD

- The sibling relationship is **a natural laboratory** for young children to **learn about their world**.
- It is a **safe and secure place** to learn **how to interact with others** who are interesting and engaging playmates, to learn how to manage disagreements, and to learn how to regulate both positive and negative emotions in socially acceptable ways.

**A CHILD EDUCATED  
ONLY AT SCHOOL IS  
AN UNEDUCATED  
CHILD.**



*QuoteHD.com*

**George Santayana**

Spanish Philosopher

1863-1952

Correspondence

D Wang  
Department of  
Environmental Health  
Fukui Medical University  
23 Shimoaizuki  
Matsuoka  
Yoshida-gun  
Fukui 910-1193  
Japan

## **Physical and personality traits of preschool children in Fuzhou, China: only child vs sibling**

*D Wang\*§, N Kato\*, Y Inaba†, T Tango‡, Y Yoshida§, Y Kusaka§, Y Deguchi§, F Tomita¶ and Q Zhang§*

\*Department of Maternal and Child Health, National Institute of Public Health, Tokyo, †Department of Epidemiology and Environmental Health, School of Medicine, Juntendo University, Tokyo,

- Regarding the personality traits, the significant difference was that the onlies exhibited **more somatic complaints**, however, the data **didn't indicate any other undesirable personality traits** for the onlies.



## THE RISK OF MOTHERS LOSING AN ONLY CHILD IN CHINA

- A mother faces a 15% probability of losing a son, and 12% probability of losing a daughter.

## The Well-Being of Bereaved Parents in an Only-Child Society

- known as *asshidu fumu*, is forecast to increase to over 11 million by 2050.
- Bereaved parents are more likely to report **poorer health** in self-rated health assessments, more likely to **have chronic diseases**, and more likely to have a higher level of **depression**

## Only-child and non-only-child exhibit differences in creativity and agreeableness: evidence from behavioral and anatomical structural studies

Junyi Yang<sup>1,2,3</sup> · Xin Hou<sup>1,2,3</sup> · Dongtao Wei<sup>1,2,3</sup> · Kangcheng Wang<sup>1,2,3</sup> · Yadan Li<sup>1,2,3</sup> ·  
Jiang Qiu<sup>1,2,3</sup>

- These findings may suggest that **family environment** (i.e., only-child vs. non-only-child), may play important roles in the development of the **behavior and brain structure of individuals**.

## Sexual Knowledge, Attitudes and Practices of Female Undergraduate Students in Wuhan, China: The Only-Child versus Students with Siblings

- Compared with students with siblings, only-child students scored **higher on sex-related knowledge**, were more inclined to **agree with premarital sex**, multiple sex partners, **extramarital lovers** and **homosexuality**,
- **More likely to have a boyfriend and experience sexual intercourse.**



## Signs You Grew Up As An Only Child



BuzzFeedVideo

 **Subscribe** 11,847,855

5,118,585 views

 Download As: ▼  Add to  Share  More

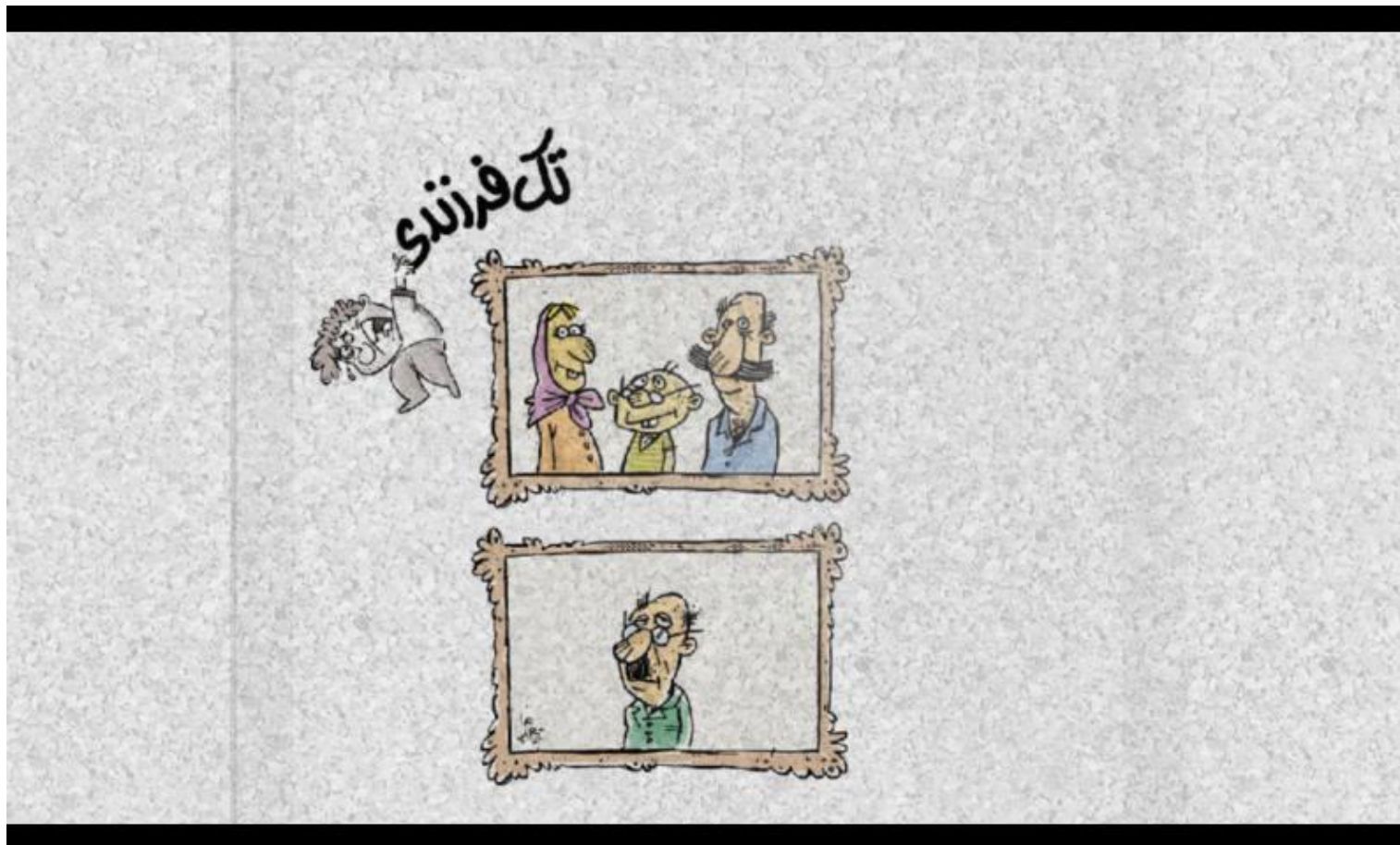
 45,630  730

فَبَشِّرْ عِبَادِ الَّذِينَ يَسْتَمِعُونَ الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ أَحْسَنَهُ

خوشتر آن آید که سر دلبران  
گفته آید در حدیث دیگران



# کودکی نکردن!





# 1- Overindulgence

## افراط

- دو نوع:
- عاطفی
- فیزیکی (مالی)
- همین یک بچه را داریم، مگر پول ها را میخواهیم چکار کنیم!!؟

# Discouraging Greed

## پرهیز از طمع

- برآورده کردن درخواست های تک فرزند آسان ترین راه است، ولی اگر تبدیل به یک عادت شود مخرب خواهد بود.
- کودکان به ارزش چیزها پی نخواهند برد اگر همه چیز به آنان داده شود.
- آنچه که آنها بیش از همه چیز احتیاج دارند، محبت و احساس امنیت است.

# *Realizing That Less Can Be More*

- Gift of poverty:
  - I do advocate a kind of manufactured scarcity
- some examples of making do with less:

- خاکبازی
- اسباب بازی های قدیمی را دور نریزید
- لباس های کهنه را بپوشند و با هم بازی کنند

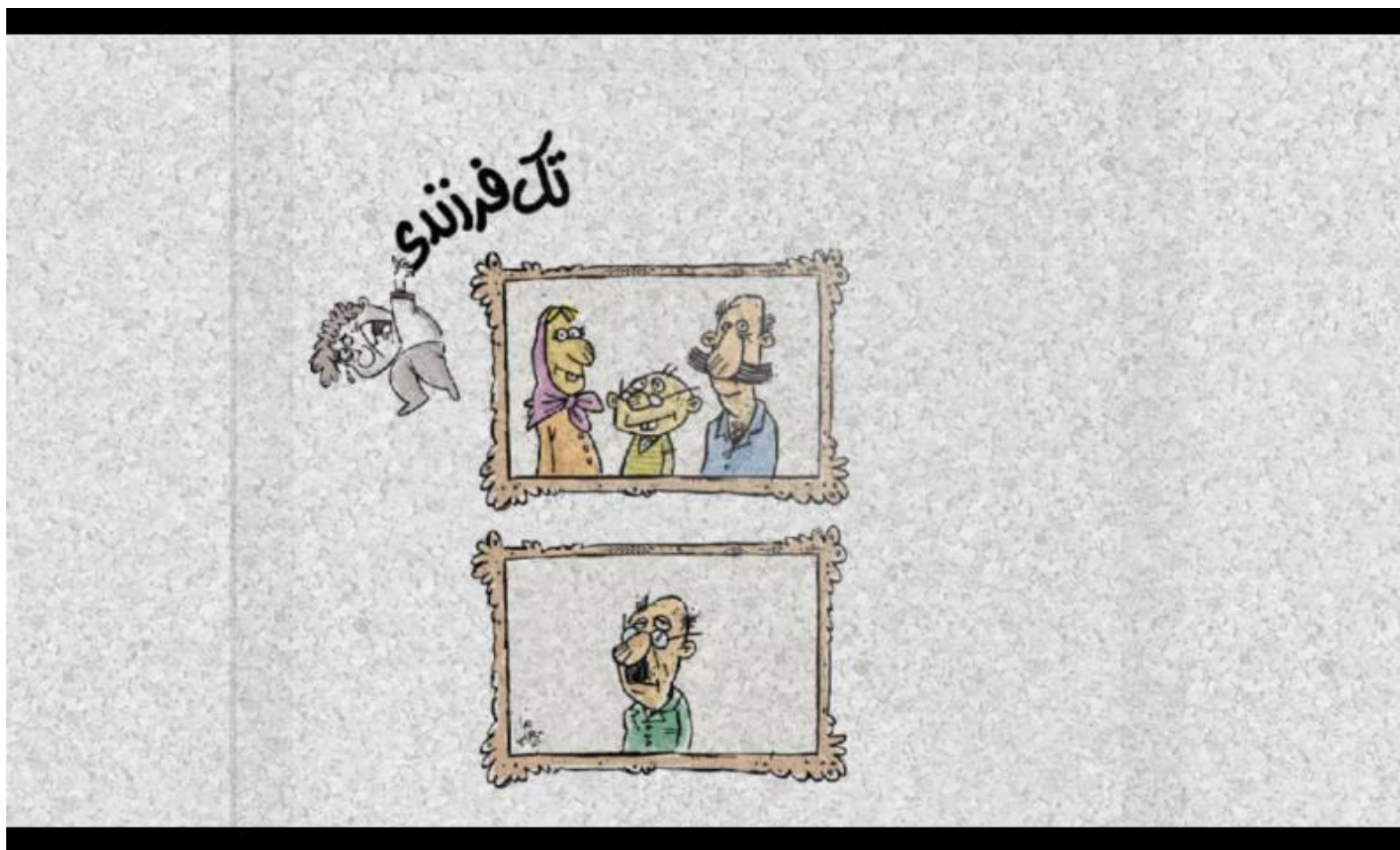
## 2- Overprotection

- اشکال ندارد بچه زمین بخورد
- اشکال ندارد بچه کار اشتباهی بکند
- به ویژه اگر نتیجه منفی آن زود عایدش شود.
- بچه هایی که کاملاً محافظت می شوند در برخورد با موانع، **اضطراب بیشتری** دارند.
- بچه ای که همیشه مراقبش بودیم **اعتماد به نفس کمتری** خواهد داشت

## 3- Overcompensation

- در والدینی رخ می دهد که در قبال تک فرزندی احساس گناه می کنند (بر خلاف مورد اول یا افراط)
- ***Overscheduling***: بیش ثبت نامی !!!
- ***Presence, Not Presents***
- ***knee-jerk parents***: واکنش شدید به مسایل عادی

# Parents guilt

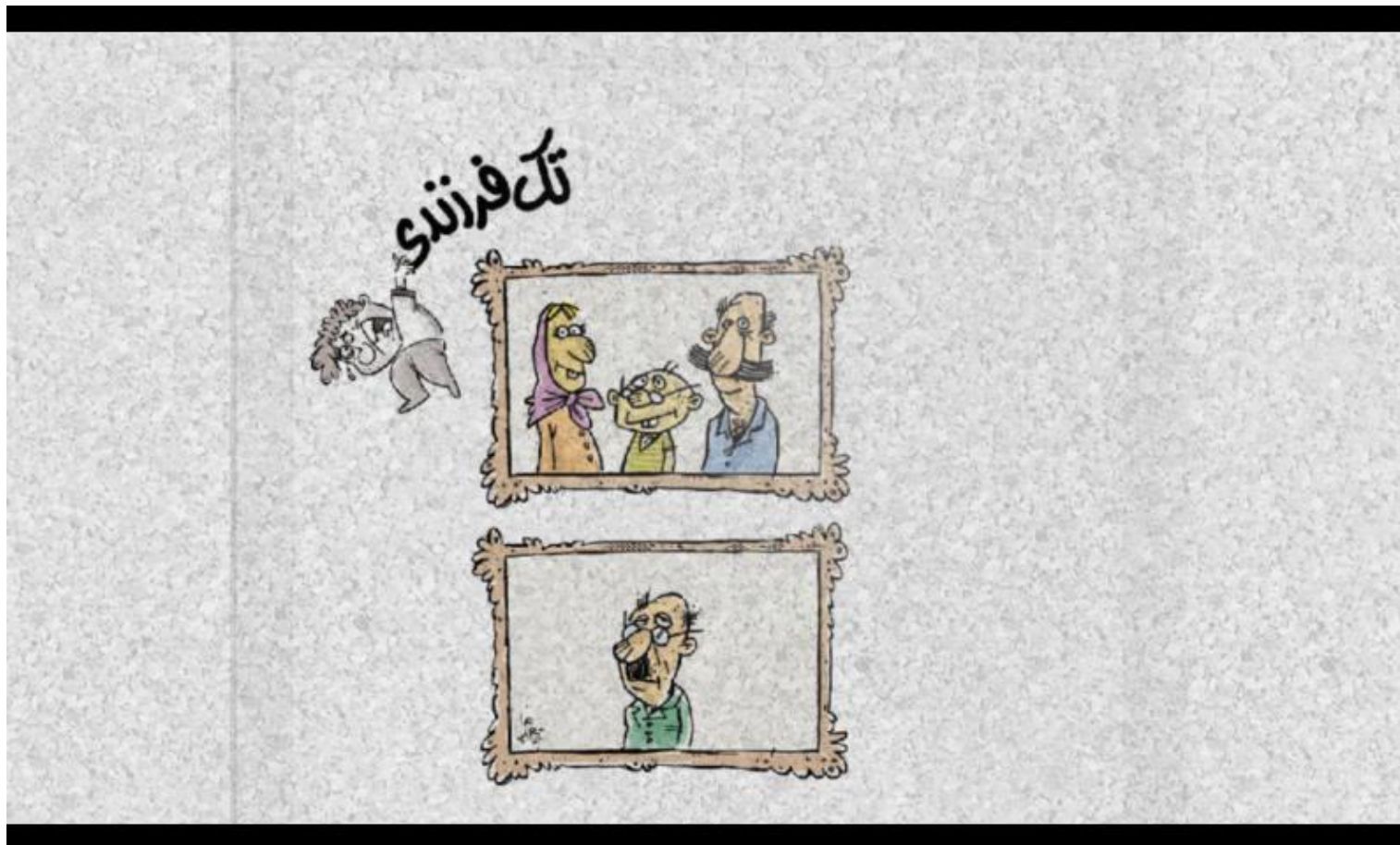


## 4- Seeking Perfection

### کمال گرایی

- داشتن یک فرزند سبب می شود **کل آمال و آرزوهای** والدین در وی متمرکز شود
- **Perfection is for God** not humans.
- **Don't compare** your child with others. Each person is unique.

# انتظار بیش از حد





## 5- Treating Your Child like an Adult

برخورد با کودک به شکل بزرگسال

- در خانواده تک فرزندی **چیدمان تیم** دو به یک است.
- **توقعاتمان** را از بچه **پایین** بیاوریم.

## 6- Overpraising

### قدردانی بیش از حد

- *can become an approval addict, who will do almost anything for praise.*
- *expects positive reinforcement for everything she does*
- خودبزرگ بینی

# 7- Failure to Discipline



ممکن است به جای برقراری نظم و تأدیب، احساس شود آسان گرفتن گزینه بهتری است. (اگر خودم سفره را جمع کنم فقط پنج دقیقه طول می کشد، بهای اینکه ده دقیقه او را تشویق به انجام وظیفه اش بکنم!). با تک فرزندان همانطوری برخورد کنید که انگار با چهار فرزند سر و کار دارید.

- لباس‌های مدرسه باید شب قبل آماده شوند. این کار، گریه و مشاجرهٔ صبح را حذف می‌کند.
- با هم شام خوردن یک اصل خانوادگی است و تماشای تنهایی تلویزیون در این زمان ممنوع است.
- باید در آخر بازی، اسباب‌بازی‌ها مرتب و سر جای خود گذاشته شوند و الا بازی دیگری در کار نخواهد بود.
- کیف مدرسه باید غروب آماده شود، که فردا صبح مدرسه دیر نشود.

## POLICY STATEMENT

Organizational Principles to Guide and Define the Child Health  
Care System and/or Improve the Health of all Children

American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

# Media Use in School-Aged Children and Adolescents

COUNCIL ON COMMUNICATIONS AND MEDIA

✓ پدر و مادرها از تلویزیون و موبایل به عنوان یک آرامبخش و ساکت کننده کودک استفاده می نمایند و از تبعات آن غافلند.

✓ TV and mobile devices have been used as an “electronic babysitter”.

✓ برخی مواقع شاید به جرات بتوان گفت که در شرایط کنونی موبایل و فیلم های متفاوت نقششان از دوست هم در شکل گیری شخصیت کودکان و نیز یادگیری رفتارهای خلاف، از دوست و هم سن و سالان هم بیشتر است (superpeer).

✓ مگر در موارد استثنایی (بطور مثال داخل هواپیما یا معاینات پزشکی) به هیچ عنوان از موبایل و تبلت و ... برای ساکت کردن کودک استفاده ننمایید.

✓ Avoid using media as the only way to calm your child. Although there are intermittent times (eg, medical procedures, airplane flights) when media is useful as a soothing strategy.

✓ اگر فرزند خردسالتان استفاده از رسانه های دیجیتال را بلد نیست و اهمه نداشته باشید. وقت زیادی دارد که این چیزها را یاد بگیرد. ولی به یاد داشته باشید مشکلات ناشی از استفاده از این ابزارها در کودکی ممکن است هیچگاه جبران نشود.

- ✓ Do not feel pressured to introduce technology early; interfaces are so intuitive that children will figure them out quickly once they start using them at home or in school.

✓ کودکان کمتر از دوساله را از تماشای صفحه اسکرین رسانه های الکترونیک (اعم از تلویزیون و موبایل و کامپیوتر) باز بدارید. (کودک ۹ ماهه ای که خوابیده و داره تلویزیون نگاه میکنه)

- Avoid digital media use in children younger than 18 to 24 months.

✓ مقررات منطقی و تا حد زیادی قاطع برای استفاده از گوشی هوشمند و تلویزیون و ... برقرار نمایید. به طور مثال "تماشای تلویزیون هنگام غذا خوردن و زمان خواب ممنوع است".



✓ شواهد علمی حاکی از آنست که کودکان ۲ تا ۵ سال حداکثر با رسانه های دیجیتال اعم از تلویزیون، تبلت، موبایل، و کامپیوتر نباید بیش از یک ساعت در روز سروکار داشته باشند. در صورت استفاده توصیه می شود از برنامه های با کیفیت و حتی المقدور در معیت والدین استفاده نمایند.

- ✓ Evidence is sufficient to recommend time limitations on digital media use for children 2 to 5 years to no more than 1 hour per day to allow children. For children 2 to 5 years of age, limit screen use to 1 hour per day of high-quality programming, coviev with your children.

مشكرم

