

بیماری HIV/AIDS :

در طی ۳۵ سالی که از کشف ویروس HIV گذشته است حدود ۷۸ میلیون نفر در دنیا به این ویروس آلوده شده و ۳۵ میلیون نفر به علت عوارض ناشی از آلودگی به این ویروس جان خود را از دست داده اند.

نظر به اینکه موضوع ایدز صرفاً یک موضوع بهداشتی نبوده و دارای ابعاد اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، امنیتی و غیره نیز می باشد، به منظور اطلاع رسانی مناسب در این خصوص، تعیین روز جهانی ایدز (۱۴ آذر) و تعمیم آن به "هفته اطلاع رسانی ایدز" از ۱۹-۱۳ آذرماه، همه ساله شعار خاصی برای روز جهانی ایدز اختصاص داده می شود و شعاری که برای امسال در نظر گرفته شده است:

"مهار همه گیری HIV"

با اطلاع رسانی، پیشگیری، تشخیص زود هنگام، درمان و حمایت از مبتلایان " می باشد.

بیماری ایدز یک بیماری مزمن عفونی است و اگر فرد آلوده به ویروس HIV به موقع شناسایی شده و تحت درمان قرار گیرد علاوه بر اینکه کیفیت زندگی بهبود پیدا کرده و طول عمر بیشتری خواهد داشت، احتمال انتقال ویروس HIV به سایر افراد به کمترین مقدار خود رسیده و پیشگیری و کنترل ایدز در جامعه راحتتر خواهد بود.

چند اصطلاح رایج در مورد HIV/AIDS:

آلوده به ویروس ایدز: مرحله ای است که ویروس نقص ایمنی انسان (ویروس HIV) وارد بدن فرد شده ولی علائم بیماری ظاهر نشده است. در این مرحله فرد آلوده کننده است.

بیماری ایدز یا سندرم نقص ایمنی اکتسابی: مرحله ای است که علائم بیماری ظاهر شده است در این مرحله نیز فرد آلوده کننده است.

شایعترین راه های انتقال بیماری عبارتند از:

الف) تماس جنسی محافظت نشده (بدون استفاده از کاندوم) با فرد آلوده به HIV

ب) از طریق خون و فرآورده های خونی آلوده

ج) از مادر آلوده به ویروس HIV به جنین

چهار مرحله بالینی بیماری HIV/AIDS عبارتند از :

الف) **عفونت حاد اولیه:** تب- خستگی- راش جلدي - فارنژیت - ضعف - درد عضلانی - درد مفاصل - سردرد - تهوع و استفراغ از علائم این مرحله می باشند. این مرحله ۳-۱ هفته طول می کشد و خود به خود بهبود می یابد.

توجه: ۸-۲ هفته پس از عفونت، با وجود ظهور آنتی بادی های اختصاصی در آزمون به روش وسترن بلات، آزمون الایزا همچنان منفی است به این مرحله، دوره پنجره، اطلاق می شود.

ب) **عفونت بدون علامت:** در طول این دوره فرد از نظر بالینی ممکن است کاملاً بدون علامت باشد. این دوره ۱۰-۸ سال طول می کشد.

ج) **عفونت علامت دار:** اضطراب - اختلالات خلقی - خستگی زودرس - لنفادنوپاتی منتشر پایدار - کاندیدیازیس دهانی - ضایعات پوستی از علائم این دوره می باشند.

د) نقص ایمنی پیش رفته همراه با ابتلا به انواع عفونتهای فرصت طلب و سرطاناتها

این مراحل بسته به سیستم ایمنی شخص ، دفعات مواجهه با ویروس و تحت مراقبت و درمان قرار گرفتن می تواند از دو سال تا هفده سال متغیر باشد .

تشخیص عفونت HIV :

تست اولیه: یافتن آنتی بادی های ضد HIV به روش ELISA یا استفاده از ریپید تست تشخیصی HIV
و برای تایید می توان از آزمون Western Blot یا دو مورد الیزای نسل چهارم از دو کارخانه مختلف استفاده کرد.

گروه های در معرض خطر این بیماری شامل موارد ذیل می باشند:

الف) افراد دارای رفتارهای پرخطر (معتادین تزریقی به دلیل استفاده از سرنگ مشترک، افراد دارای روابط جنسی محافظت نشده)

ب) پرسنل بهداشتی درمانی بعلت احتمال مواجهه شغلی (تماس با خون آلوده ، Niddle stick و غیره)

ج) نوزادان مادران باردار آلوده به ویروس ایدز

ویروس عامل بیماری ایدز از طرق زیر منتقل نمی شود:

- ۱- تماسهای عادی مثل دست دادن ، روبوسی کردن، کار کردن ، هم صحبت شدن و
- ۲- حمام عمومی ، استخر و توالت
- ۳- عطسه و سرفه
- ۴- نیش حشرات

مهمترین راه های پیشگیری از بیماری ایدز:

- ۱- در صورت وجود رابطه جنسی غیر مطمئن، استفاده از کاندوم
- ۲- عدم استفاده از وسایل تزریق مشترک، وسایل نوک تیز و برنده مشترک مثل تیغ، سوزن خالکوبی، تاتو و غیره

بیماری HIV / AIDS یک بیماری رفتاری می باشد لذا داشتن اطلاعات کلی در مورد نحوه انتقال و راههای پیشگیری از ابتلا به این بیماری برای عموم مردم به خصوص نوجوانان و جوانان ضروری می باشد و محدودیتی برای دریافت خدمات مشاوره ای برای افراد جامعه در این زمینه وجود ندارد ، ولی افراد دارای رفتارهای پرخطر (جنسی ، اعتیاد تزریقی ، مصرف داروهای روانگردان و مواد مخدر صنعتی نظیر شیشه و غیره) نیاز اساسی به مشاوره و انجام آزمایش های لازم دارند.

در صورت شک به ابتلاء یا داشتن هرگونه سوال در مورد HIV/AIDS بهترین کار مراجعه به مرکز مشاوره و مراقبت از بیماری های رفتاری است. در این مراکز تمامی اطلاعات مراجعین کاملاً محرمانه می ماند و ارائه کلیه خدمات پیشگیرانه، بهداشتی و درمانی رایگان می باشد.

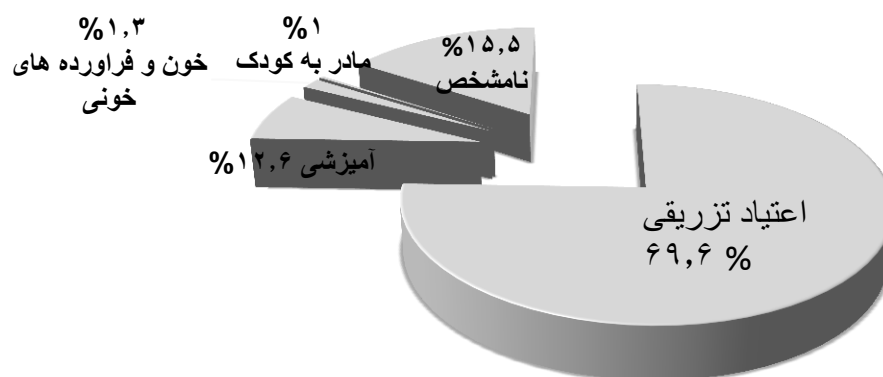
آخرین آمار HIV/AIDS در کشور تا تاریخ ۹۵/۴/۱:

- تا پایان خرداد ماه سال ۱۳۹۵، تعداد موارد آلوده به ویروس HIV در کشور ۳۲۶۷۰ نفر می باشد.
- تا پایان خرداد ماه سال ۱۳۹۵، تعداد ۸۳۱۱ نفر از موارد HIV/AIDS در کشور فوت نموده اند.
- بیشترین گروه سنی درگیر، ۴۰- ۲۵ سال (حدود ۷۱ درصد کل مبتلایان) هستند.
- پوشش درمان ضد رتروویروسی موارد HIV/AIDS در کشور، ۱۵ درصد می باشد.

آخرین آمار HIV/AIDS در استان تا تاریخ ۹۵/۸/۱:

- تا اول آبان ماه سال جاری، تعداد موارد آلوده به ویروس HIV در استان، ۳۸۱ نفر می باشد.
- تا اول آبان ماه سال جاری، تعداد ۲۰۰ نفر از موارد HIV/AIDS در استان، فوت نموده اند.
- بیشترین گروه سنی درگیر، ۴۰- ۲۵ سال (حدود ۷۸ درصد کل مبتلایان) هستند.

درصد موارد HIV/AIDS بر حسب راه انتقال در استان تا تاریخ ۹۵/۸/۱



آدرس و شماره تلفن مراکز و پایگاههای مشاوره بیماریهای رفتاری در سطح استان آذربایجان غربی

شماره تماس	آدرس مرکز/پایگاه مشاوره بیماری های رفتاری	شهرستان
۰۴۴۳۳۴۴۶۰۸۵	خیابان کاشانی - مرکز بهداشتی درمانی شماره ۶ - طبقه میانی	ارومیه
۰۴۴۳۲۷۸۱۲۹۵	خیابان باباساعی - پشت نیروگاه - مرکز بهداشتی درمانی شهدا	ارومیه
۰۴۴۳۳۸۳۰۱۳۳	سه راهی ایثار - نرسیده به پارک تخم مرغی - مرکز بهداشتی درمانی ایثار	ارومیه
۰۴۴۳۶۴۵۶۹۹۰	بلوار ۱۵ خرداد - میدان شهید فهمیده - جنب پارک مریم - مرکز بهیاری سابق	خوی
۰۴۴ ۴۵۲۶۵۹۴۹	خیابان دانش - مرکز بهداشتی درمانی شماره ۵	میاندوآب
۰۴۴ ۴۲۲۲۲۳۶۴	چهارراه آزادی - مرکز بهداشتی درمانی صلاح الدین ایوبی	مهاباد

۰۴۴۴۶۲۳۴۰۶۳	کمربندی - ابتدای خیابان سردار عزیز خان مکرری - ستاد مرکز بهداشت شهرستان	بوکان
۰۴۴۳۵۲۴۴۰۴۱	خیابان چمران- تقاطع مدرس- مرکز بهداشتی درمانی شهید بهشتی	سلماس
۰۴۴۳۴۲۵۱۴۱۰	سایت ب - فلکه فرمانداری- مرکز بهداشتی درمانی شماره یک شهری	ماکو
۰۴۴۴۴۲۳۶۷۷۳	خیابان پزشک- مرکز بهداشتی درمانی شماره یک شهری	پیرانشهر
۰۴۴۳۵۶۷۶۱۱۰	خیابان ولیعصر- مرکز بهداشتی درمانی شماره یک شهری	نقده
۰۴۴-۴۴۶۲۶۶۰۴	بلوار انقلاب - جنب بیمارستان نبی اکرم	اشنویه
۰۴۴-۳۴۲۸۶۳۱۶	خیابان امام - بلوار کشاورز- جنب بیمارستان امام خمینی	پلدشت
۰۴۴-۴۵۵۳۲۱۱۱	خیابان انقلاب - روبروی مسجد ولیعصر	تکاب
۰۴۴-۳۴۲۶۵۶۹۲	میدان شاه اسماعیل - روبروی بیمه تامین اجتماعی	چالدران
۰۴۴-۳۶۷۲۹۳۵۵	میدان انقلاب	چابهار
۰۴۴-۴۴۳۳۱۳۱۳	بلوار هفت تیر	سردشت
۰۴۴-۴۶۳۳۱۳۸۲	خیابان شهید واحدی - محله قزل ناو	شاهین دژ
۰۴۴-۳۴۲۷۷۳۵۴	میدان ساعت	شوط