

پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان به مناسبت روز پزشک (۱ شهریور)



غریب تبریک عرض کرده، تداوم بهر روزی و سر بلندای این عزیزان را از درگاه خداوند متعال مسألت می نمایم. همواره زلال شفای الهی از دستان توانبخشان جاری و نعمت و جودتان چون عزتتان استوار باد.

اندوخته های گرانبگی علمی، در باب معالجه بیماران آراسته به ارزش های انسانی و متعالی بوده و از منزلت و احترام متمایز برخوردارند.

مقتخریم استان آذربایجان غربی مهد علوم پزشکی کشور محسوب شده و از پیشینه تاریخی ارزشمندی در آموزش علم طب برخوردار است که جایگاه و ارزش والای طبیب و طبابت در این خطه از میهن اسلامی مان را نشان می دهد.

اینجانب ضمن تقدیر و تشکر از تلاش های ارزنده پزشکان، اول شهریور روز پزشک را به جامعه خدمت پزشکی استان اعم از دولتی و خصوصی و به ویژه پزشکان شاغل در واحد های تابعه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی در سراسر استان آذربایجان

اول شهریور زاد روز حکیم نامدار شیخ الرئیس ابوعلی سینا، روز پزشک یادآور سپید جامگانی است که با علم و دانش و در اوج فروتنی، درد و رنج بیماری را از جان انسان ها دور می کنند و چه سعادت مند هستند پزشکی که بیریق علم ممدوح را بر قله وجود خویش برافراشتند و نوع بشر را در رفع آلام جسم و جان تنها نگذاشتند.

نام بوعلی سینا یادآور توأم علم، اخلاق و ایثار است. علمی که متعهد است، اخلاقی که الهی و انسانی است و ایثاری که همچون خورشید عموم انسانها را در پناه مهر خویش فرا می گیرد.

همواره در جوامع، طبابت و طبییب از قداست و جایگاه ویژه ای برخوردار بوده است چرا که پزشکان علاوه بر بهره مندی از

پیام معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان به مناسبت روز بهروز (۱۲ شهریور)



کشور می باشد. اینجانب ضمن تبریک صمیمانه روز بهروز به یکپایک بهروزان و مربیان محترم مراکز بهر روزی استان از خداوند متعال بهر روزی و توفیق در انجام وظایف در حوزه سلامت را مسئلت دارم.

سلامتی برای همه به عنوان دورنمای ملی سیاست های کشور در حوزه سلامت، زمانی محقق می شود که همه انسان ها فرصت و توان کافی برای برعهده گرفتن مسئولیت سلامتی، جسمی، روانی و اجتماعی خودشان را داشته باشند. این فرصت و توان با تقویت PHC و توانمند

در راستای تبیین موفقیت های دولت و دستاوردهای شاخص دولت مطالبی بیان شد.



برگزاری کارگروه بزرگداشت هفته دولت با حضور معاونین فنی و اجرایی معاونت بهداشت در مورخه ۴ شهریورماه ۱۴۰۲ در سالن کنفرانس معاونت بهداشت.

در این کارگاه ضمن اشاره به اهمیت نحوه اجرایی نمودن هفته دولت در سالهای قبل، در مورد نحوه اجرایی نمودن بزرگداشت این هفته در سال جاری توضیحاتی ارائه شد. همچنین به نحوه اجرایی نمودن دستورالعمل رسانه ای و تبلیغی و مروری بر آنچه که از گروه های فنی مورد انتظار می باشد اشاره و در خصوص لزوم استفاده از فرصت های پیشرو از جمله فرصت در پیاده روی عظیم اربعین



بزرگداشت روز کارمند و تقدیر از کارمندان نمونه با حضور معاون بهداشت و معاونین فنی و اجرایی در تاریخ ۴ شهریورماه ۱۴۰۲ در معاونت بهداشت



کودکان و شیر خواران و مدیریت کودکان پرخطر ارائه و انتظارات گروه بیان گردید.



برگزاری نشست نهایی چک لیست پایش برنامه سلامت کودکان با حضور کارشناسان مسئول سلامت کودکان مراکز بهداشت ستاد شهرستان ها، در تاریخ ۶ شهریور ماه ۱۴۰۲ در محل معاونت بهداشت. در این جلسه مطالبی در خصوص مراقبت کودک بیمار، مراقبت کودک سالم، برنامه جامع تکامل، مرگ و میر کودکان ۵۹-۱ ماهه احیاء پایه

معاونت بهداشت استان.

در ابتدای جلسه ضمن اشاره به اهمیت تشکیل جلسه مقدمه و اهداف جلسه و بیان شاخص های برنامه (مصرف شیر مصنوعی پوشش مشاوره شیردهی استان و شهرستان ارومیه) - پیمان و در خصوص اهمیت و لزوم همکاری و هماهنگی دو حوزه در راستای پیشرفت و بهبود عملکرد در



تشکیل کمیته ترویج تغذیه با شیر مادر با حضور جناب آقای دکتر بانی، معاون فنی-سرکار خانم دکتر صدیق راه، مدیر گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس-خانم طلائی، کارشناس ترویج تغذیه با شیرمادر و سلامت نوزادان، معاونت بهداشت - سرکار خانم دکتر قبله، سرپرست گروه سلامت خانواده، جمعیت و مدارس- سرکار خانم دکتر حاج حسینی، پزشک مرکز خدمات جامع سلامت شهید نیکخواه-جناب آقای داداش زاده، کارشناس مسئول گسترش شبکه ها از مرکز بهداشت شهرستان ارومیه در تاریخ ۴ شهریور ماه در محل حوزه ریاست

دریاچه (زیستگاه های اقامتی پرندگان)، به منظور مداخلات و اتخاذ تمهیدات لازم جهت کنترل و پیشگیری از بیماری آنفلوآنزا (پرندگان و فصلی) و همچنین کاهش موارد ابتلا و عوارض ناشی از بیماری، کمیته دانشگاهی آنفلوآنزا تشکیل گردید. در این جلسه ضمن بیان اهمیت موضوع و لزوم مشارکت و همکاری کلیه معاونت ها در صورت بروز احتمالی طغیان این بیماری و انجام هماهنگی های لازم برای مهار بیماری، در خصوص مراقبت و کنترل بیماری آنفلوآنزا (پرندگان و فصلی) و مراقبت های سطوح مختلف در سطح استان مطالبی ارائه گردید.



تشکیل کمیته دانشگاهی آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان با حضور جناب آقای دکتر ریخته گر، معاون بهداشت - جناب آقای دکتر بانی، معاون فنی - جناب آقای دکتر ولیزاده، معاون اجرایی - جناب آقای دکتر شهرام صالحی، مدیر امور بیماریها و مراکز تشخیصی درمانی - جناب آقای دکتر ایرج بدلی، معاون مرکز بهداشت شهرستان ارومیه - جناب آقای دکتر حبیب زاده، ریاست دانشکده علوم پزشکی خوی سرکار خانم دکتر اردوخانی، معاون فنی معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی خوی - سرکار خانم دکتر حکیمه کنعانی، مدیر غذا و داروی دانشکده علوم پزشکی خوی و سایر اعضای گروه های فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه و دانشکده علوم پزشکی خوی در مورخه ۲۱ شهریورماه ۱۴۰۲ در محل معاونت بهداشت

با توجه به کاهش دما و آغاز مهاجرت پرندگان و همچنین موقعیت استراتژیک استان از نظر دارا بودن تالاب ها و

تشخیص و درمان بیماری فنیل کتونوری - روش اجرای برنامه غربالگری - بیان وضعیت استانی و چالش های موجود - جایگاه ژنتیک در پیشگیری از بروز بیماری و مبحث قانون جوانی جمعیت توضیحات مبسوطی ارائه شد.



برگزاری کارگاه بازآموزی برنامه غربالگری نوزادان برای بیماری های متابولیک ارثی (فنیل کتونوری) نوزادان با حضور سه سوپروایزر های آموزشی / مسئولین بخش نوزادان بیمارستان های دانشگاهی و غیر دانشگاهی (خصوصی / دولتی) / مجری برنامه غربالگری نوزادان شهرستان های تحت پوشش دانشگاه - کارشناسان ستادی برنامه ژنتیک و مربیان بیماری های مراکز آموزش بهر روزی در مورخه ۱۱ و ۲۰ شهریورماه ۱۴۰۲ در محل سالن اجتماعات حوزه معاونت بهداشت در این کارگاه در خصوص پاتوزن، علائم،

بخصوص بعد از سرفه و عطسه یا تماس با سطوح آلوده - استراحت و ماندن در منزل - عدم حضور در اماکن و تجمعات - پرهیز از دست دادن، روبوسی و در آغوش گرفتن دیگران تا بهبودی کامل - رعایت فاصله مناسب (حداقل یک متر) از افراد بیمار



دارای بیماری زمینه ای مزمن (قلبی، ریوی، کلیوی، کبدی، عصبی، نقص سیستم ایمنی) - افراد بیش از حد چاق - کودکان ۶ ماهه تا ۱۸ ساله ای که به مدت طولانی تحت درمان با آسپیرین قرار دارند - افرادی که داروی ضعیف کننده ایمنی یا کورتیکواستروئید مصرف می کنند - ساکنین آسایشگاه ها و کارکنان آسایشگاهی برای پیشگیری از انتشار بیماری دریافت واکسن در گروه های در معرض خطر و پرخطر - رعایت آداب تنفسی - شستشوی مداوم و صحیح دست ها (حداقل به مدت ۳۰ ثانیه)

دوره واگیری بیماری آنفلوآنزا:
دفع ویروس احتمالاً در بالغین بین ۳ تا ۵ روز بعد از بروز نشانه های بالینی بیماری و در کودکان تا ۷ روز بعد از آن ادامه خواهد داشت.
انتشار بیماری آنفلوآنزا
عطسه و سرفه - تماس یا سطوح آلوده به ویروس - فرد آلوده (فرد آلوده بدون علامت) و یا بیمار (فرد دارای علامت)
افرادی که بیشتر از سایرین در معرض خطر بیماری آنفلوآنزا قرار دارند:
افراد سالمند بالای ۶۵ سال - زنان باردار - افراد

بیماری آنفلوآنزای فصلی
بیماری آنفلوآنزا یک بیماری تنفسی حاد وگیردار با منشأ ویروسی است که ویروس آن گونه های متعددی دارد. بیماری آنفلوآنزا در تمامی طول سال رخ می دهد اما معمولاً بیشترین زمان فعالیت آن در ماه های سرد سال و اوج آن در زمستان است.
علائم بیماری آنفلوآنزا:
تب و لرز - درد عضلانی، درد مفاصل، سینه درد، خستگی - سرفه، ناراحتی گلو، آبریزش از بینی یا گرفتگی بینی - تهوع، استفراغ و اسهال در عده ای از بیماران (در کودکان شایع تر از بزرگسالان می باشد).

برگزاری کمیته جوانی جمعیت
حضور مدیرمحترم گروه سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، کارشناسان مسئول واحد سلامت جمعیت، خانواده و مدارس و کارشناسان برنامه جوانی جمعیت شهرستانها مورخه ۱۴ شهریور ۱۴۰۲ در سالن اجتماعات معاونت بهداشت.

برگزاری کارگاه آموزشی مدیریت و اطلاع رسانی خطر در طغیان های ناشی از آب و غذا با حضور کارشناس مسئولان واحد پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر و کارشناسان برنامه مراقبت بیماریهای منتقله از طریق آب و غذای مراکز بهداشت شهرستان ها در مورخه ۱۶ شهریور ۱۴۰۲ در سالن اجتماعات معاونت بهداشت.



در این کارگاه ضمن بیان اهداف برگزاری کارگاه و اهمیت مدیریت بیماریهای منتقله از طریق آب و غذا، در خصوص اصول بررسی طغیان، اهمیت آموزش و اطلاع رسانی خطر در طغیان ها، مراقبت زبستی در طغیان ها، نقش بهداشت محیط و آزمایشگاه در مراقبت طغیان ها و همچنین نظام مراقبت سندرمیک در تجمعات عظیم مطالب بیان شد.

برگزاری کارگروه تخصصی نحوه اجرایی نمودن تفاهم نامه دو جانبه وزارت آموزش و پرورش و وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در استان آذربایجان غربی با حضور معاون تربیت بدنی اداره کل آموزش و پرورش استان آقای اسدی، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آقای دکتر ریخته گر، معاون فنی معاونت بهداشت آقای دکتر بانی و جمعی از کارشناسان مرتبط با برنامه در مورخه ۱۸ شهریور ۱۴۰۲ در محل سالن کنفرانس فناوری اداره کل آموزش و پرورش این کارگروه متناظر با کارگروه کشوری و به دنبال انعقاد تفاهم نامه دو وزارت خانه در خصوص برنامه سلامت دهان و دندان دانش آموزان و پایگاه بهداشت و تغذیه سالم و در راستای انجام همکاری های اجرایی برای ارتقاء

بهداشت فردی و عمومی دانش آموزان، پایش و نظارت پایگاه های تغذیه سالم، بهداشت محیط مدارس، بهداشت دهان و دندان دانش آموزان و مباحث آموزش بهداشت، سفیران سلامت دانش آموزی و ... و تعاملات لازم برگزار گردید. در این جلسه هماهنگی، برگزاری جلسه ویژه برای مدیران و مجریان برنامه سفیران سلامت دانش آموزی در ابتدای سال تحصیلی جدید در مدارس استان به صورت ویژه توسط معاون بهداشت و گروه آموزش و ارتقاء سلامت مطرح گردید.



برگزاری کارگاه آموزشی مراقبت از پدیکلوزیس و گال در دانش آموزان با حضور کارشناسان مسئول واحد سلامت نوجوانان و مدارس و کارشناسان برنامه مراقبت از پدیکلوز مرکز بهداشت شهرستان ها، در مورخه ۱۹ شهریور ۱۴۰۲ در سالن اجتماعات معاونت بهداشت. در این کارگاه ضمن بیان اهداف برگزاری کارگاه و اپیدمیولوژی شیش در ایران و جهان، در خصوص مشخصات کلی شیش، راههای پیشگیری و انتقال، بیماریزایی و عوارض و درمان شیش و شیوه پیشگیری از پدیکلوز سر در مدارس و دانش آموزان بیان شد.



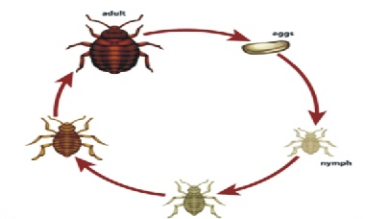
شپش سر

شپش انگل اجباری و خونخواری است که فقط بر بدن انسان قادر به ادامه حیات بوده و می تواند سر و بدن را آلوده کند. انسان ها با هر زمینه اقتصادی و اجتماعی در معرض خطر ابتلا به شپش قرار دارند. شپش سر بخصوص در مدارس، خوابگاهها، پادگان ها و ... بیشتر است و ممکن است همه گیر شود. بنابراین توجه به حفظ بهداشت فردی در این مکان ها مهتر است. همچنین آلودگی به شپش نزد دختران بیش از پسران و در کودکان شایع تر از

بالغین است. تخم شپش رشک نام دارد که بیضی شکل و به صورت دانه های ریز سفید رنگ دیده می شود. شپش سر تخم خود را در ناحیه قاعده ساق موی انسان می چسباند. **علائم بالینی:** خارش شدید پوست-پوسته پوسته شدن و ضخیم شدن پوست در اثر خاراندن زیاد- بزرگی و حساس شدن غدد لنفاوی پشت گوش و پشت سر و گردن- ایجاد کهیر ناشی از خونخواری شپش سر در ناحیه گردن

راه های انتقال: تماس با فرد آلوده یا اشیاء آلوده نظیر حوله، شانه، برس سر، کلاه، بالش، روسری و لباس های خواب که به طور مشترک مورد استفاده قرار بگیرند- تماس مستقیم سر با صندلی های سالن اجتماعات، کلاس ها، وسایل نقلیه عمومی و از طریق کمد های لباس **راههای پیشگیری:** درمان هرچه سریعتر افراد آلوده- شستشوی مرتب سر و بدن- استفاده اختصاصی از وسایل شخصی (شانه، لباس، ملحفه و ...) - کوتاه کردن موهای

سر (بمنظور حفظ بهداشت فردی و پیشگیری از ابتلا به خصوص در کودکان و دانش آموزان)



برگزاری جلسه گزارش پیش ممیزی پیشرفت برنامه ایمنی فاضلاب شهر ارومیه با حضور کلیه اعضای کمیته راهبری ملی و استانی از ارگان ها و سازمان های ذی ربط در مورخه ۲۰ شهریور ۱۴۰۲ در محل معاونت دانشگاه

فاضلاب شهر ارومیه بررسی گردید.



این جلسه در کمیته راهبری ملی با گزارش آخرین گام در حال اجرای برنامه توسعه برنامه های پشتیبانی و برنامه های بازیابی به صورت ویدئو کنفرانس تشکیل و برنامه ایمنی

تک فرزندی و معایب آن

تمایل به فرزند دار شدن، فطری و برای تداوم نسل و بقا انسان ها ضروری است. در قرن بیست و یکم نرخ تولد و اندازه خانواده ها به وضوح کاهش و تعداد خانواده های تک فرزند افزایش یافته است. اگرچه عوامل بسیار زیادی در گرایش به تک فرزندی نقش دارند، نتایج بررسی ها نشان می دهد عدم آگاهی از پیامدهای تک فرزندی نقش مهمی بر رواج این پدیده دارد و در خیلی از موارد غفلت از فرزندی در موقع، باعث می شود که خانواده ها نتوانند به تعداد فرزند دلخواه خود دست یابند. تک فرزندی از جنبه های مختلفی در سطح فردی و جامعه قابل ارزیابی است.



مختلفی در سطح فردی و جامعه قابل ارزیابی است. **معایب تک فرزندی از بعد فردی** عدم تعامل با خواهر یا برادر خود- عدم بهره مندی از فضای کودکانه در منزل- تحت فشار خانواده بودن- عدم برخورداری از آزادی های لازم و متناسب با سن. **معایب تک فرزندی از بعد جامعه** پیری و کاهش جمعیت کشور- گسترش فقر در جامعه- کاهش متوسط ضریب حوضی جامعه- افزایش نیاز خانه ها و محل های نگهداری سالمندان.

کلاس های آمادگی برای زایمان بارداری و زایمان

بارداری و زایمان یک فرایند فیزیولوژیک است. تجربه یک مادر از دوران بارداری و تولد فرزندش دارای اهمیت بسیاری است. عدم آگاهی و ترس از ناشناخته های دوران بارداری باعث ایجاد اضطراب در مادر می شود که با افزایش ترشح هورمون های استرس، احتمال زایمان زودرس، عدم پیشرفت زایمان، تولد نوزاد کم وزن و هیپوکسی جنین بیشتر شده و در نهایت منجر به انجام مداخلات پزشکی غیر ضروری می گردد. امروزه در تمام کشورهای توسعه یافته دنیا، اعتقاد بر این است که از میزان مداخلات پزشکی در حین بارداری و زایمان کاسته شود. ترویج زایمان طبیعی، ارائه خدمات با کیفیت مامایی و رعایت حقوق مادر و نوزاد یکی از برنامه های مهم اداره سلامت مادران مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت می باشد. در این راستا برنامه کشوری کلاس های آمادگی برای زایمان با

آموزش، ارتقاء آگاهی و توانمندسازی مادران باردار، نقش مهمی در کاهش ترس از درد زایمان، سازگار شدن با تغییرات این دوران، انتخاب زایمان طبیعی و فرزندآوری مجدد را دارد.



این کلاس ها از نیمه دوم بارداری (هفته ۲۰) شروع و تا هفته ۳۷ بارداری و طی ۸ جلسه برگزار می گردد و در هر جلسه ابتدا مطالب

شفاهی (تغذیه دوران بارداری، الگوی وزن گیری مناسب، مراقبت از نوزاد و ...) و سپس مهارت ها بصورت عملی برای مادران باردار شرکت کننده در کلاس آموزش داده می شود. مهارت ها شامل اصلاح وضعیت ها، تمرینهای کششی، تن آرامی (Relaxation)، ماساژ و الگوهای تنفسی در دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان همراه با بخش فیلم های آموزشی می باشد.

بر همین اساس آموزش مادران باردار از سال ۱۳۹۳ در حوزه بهداشت تحت عنوان کلاس های آمادگی برای زایمان در تمامی شهرستان های تابعه (۲۶ مرکز مجری) و با همکاری ۶۰ نفر از مربیان دارای گواهی مورد تأیید معاونت بهداشت بصورت رایگان برای مادران باردار در حال اجرا می باشد. بطوریکه در سال ۱۴۰۱ تعداد ۳۰۲۷ مادر باردار و طی سالجاری بیش از ۲۵۰۰ مادر باردار در کلاس ها شرکت نموده و آموزش های لازم را دریافت نموده اند. براساس

مادران باردار پس از اتمام ۸ جلسه آموزشی گواهی پایان دوره صادر می گردد. با توجه به استقبال پر شور مادران باردار برای شرکت در کلاس ها و با عنایت به زحمات همکاران محترم حوزه بهداشت امید است شاهد حضور آگاهانه مادران باردار در کلاس ها و به تبع آن، ارتقاء سلامت مادران و سلامت نوزادان باشیم.



بر پای غرغه ترویجی جوانی جمعیت و فرزندآوری و برنامه ملی سلامت خانواده با

همت معاونت بهداشت در تاریخ ۳۱ شهریور ۱۴۰۲ در محل پارک اللر باغی در اولین روز از هفته دفاع مقدس، غرغه جوانی جمعیت و برنامه ملی سلامت خانواده معاونت بهداشت همزمان با ۴۴ غرغه دیگر در محل پارک اللر باغی با همت گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت برپا گردید. گفتنی هست ضمن حضور همکاران گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت، همکاران مرکز بهداشت ارومیه نیز در این غرغه ها به خدمت رسانی مشغول بودند.



بازدید فرماندار ارومیه و مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان از غرغه جوانی جمعیت.

دکتر غلامحسین عماري فرماندار ارومیه به همراه دکتر علیرضا نوروزی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان آذربایجان غربی از غرغه جوانی جمعیت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه بازدید نمودند. گفتنی است در ادامه خانم الهامی مدیر کل امور بانوان و خانواده استاندار ضمن حضور در این غرغه به اهمیت برپایی چنین غرغه هایی تأکید نمود و گفت: در راستای اطاعات از فرمایشات مقام معظم رهبری و پیشگیری از سالخوردگی جمعیت از هر فرصتی برای جوانی جمعیت بایستی اقدام شود. وی در ادامه ضمن تشکر از معاون بهداشت که پیگیر برنامه جوانی جمعیت می باشد به همکاری ارزشمند و مشارکت سایر نهادهای جامعه بسیج جامعه پزشکی و مرکز مردمی نفس نیز اشاره نمود.

