

خودمراقبتی فردی:

در خودمراقبتی فردی، هدف اصلی تربیت یک نفر سفیر سلامت به ازای هر خانوار است. سفیر سلامت عضوی از اعضای خانواده است که حداقل 8 کلاس سواد خواندن و نوشتن دارد و به صورت داوطلبانه، مسوولیت انتقال مطالب آموخته شده در حوزه سلامت و مراقبت فعال از سلامت خود و اعضای خانواده و جامعه را برعهده دارد. برای هر خانواری که فاقد عضو واجد شرایط باشد، سفیر سلامت افتخاری تربیت خواهد شد (سفیر سلامت افتخاری، فردی است که علاوه بر خانوار خود، حداکثر 5 خانوار بدون سفیر سلامت را تحت پوشش قرار می دهد).

سفیر سلامت دوره های آموزشی زیر را به صورت حضوری/ آنلاین می گذارند (بر اساس بسته آموزشی سفیر سلامت):

- راهنمای ملی خودمراقبتی (ناخوشی جزئی، سبک زندگی سالم، مدیریت بیماری های مزمن/ حاد)
- آشنایی با زیج خودمراقبتی
- آشنایی با پورتال ملی خودمراقبتی
- سایر دوره های آموزشی بر اساس نیازسنجی (بر اساس پروتکل نیازسنجی ابلاغ شده)

فرآیند اجرایی خودمراقبتی فردی

