

### چک لیست پایش عملکرد بهورز

شرح فعالیت بهورز	استاندارد/معیار	کل امتیاز	امتیاز مکتبسه	مورد ندارد
۱. آیا در دوره‌های آموزشی برنامه ملی خودمراقبتی شرکت کرده است؟	به ازای گذراندن هر دوره‌ی آموزشی زیج خودمراقبتی، راهنمای ملی خودمراقبتی خانواده، پورتال ملی خودمراقبتی، برنامه‌ریزی عملیاتی مشارکتی، خودمراقبتی سازمانی به طور سالانه ۲۰ امتیاز در نظر گرفته شود.	۱۰۰		
۲. آیا برای شناسایی سفیر سلامت در جمعیت تحت پوشش، اقدامات لازم را انجام داده است؟	اقدامات شامل تکمیل فرم شماره ۱ سفیر سلامت در پرونده خانوار، شناسایی سفیر سلامت و شناسایی خانوارهای بدون سفیر، تشکیل بانک سفیران سلامت افتخاری، هماهنگی با رابطین سلامت است. به ازای هر آیتم ۲۰ امتیاز در نظر گرفته شود.	۱۰۰		
۳. آیا برای تربیت سفیر سلامت در بین جمعیت تحت پوشش (یک نفر در هر خانوار) برنامه‌ریزی کرده است؟	برنامه‌ریزی شامل نیازسنجی آموزشی، برگزاری دوره‌های آموزشی حضوری / آن‌لاین، توزیع بسته‌های آموزشی، ارزشیابی آموزش است. به ازای هر آیتم ۲۵ امتیاز در نظر گرفته شود.	۱۰۰		
۴. آیا بر اطلاعات ثبت شده در پرونده خودمراقبتی توسط سفیران سلامت، نظارت کرده است؟	نظارت شامل بررسی پرونده خودمراقبتی است که توسط سفیر سلامت تکمیل شده است. امتیاز ۸۰ در نظر گرفته شود.	۸۰		
۵. آیا عملکرد سفیران سلامت در ارتقای سلامت فردی، خانوادگی و اجتماعی را در پورتال ملی خودمراقبتی، ارزیابی کرده است؟	ارزیابی عملکرد سفیر سلامت شامل تکمیل چک لیست سفیر سلامت و فرم شماره ۱ (وضعیت عملکرد در سه حیطة شامل فردی، خانوادگی، اجتماعی) است. امتیاز ۴۰ در نظر گرفته شود.	۸۰		
۶. آیا برای توسعه مدارس حامی سلامت (خودمراقبتی سازمانی) در منطقه تحت پوشش، برنامه‌ریزی کرده است؟	برنامه‌ریزی شامل کمک در تشکیل شورای ارتقای سلامت در مدرسه و هماهنگی برای برگزاری دوره‌های آموزشی حضوری / آن‌لاین است. به ازای هر آیتم ۳۰ امتیاز در نظر گرفته شود.	۶۰		
۷. آیا برای توسعه شورای روستایی حامی سلامت (خودمراقبتی اجتماعی) در منطقه تحت پوشش برنامه‌ریزی کرده است؟	برنامه‌ریزی شامل هماهنگی برای برگزاری دوره‌های آموزشی حضوری / آن‌لاین است. امتیاز در نظر گرفته شود.	۱۰۰		
۸. آیا بر اطلاعات ثبت شده در پورتال خودمراقبتی سازمانی و اجتماعی منطقه تحت پوشش نظارت کرده است؟	نظارت شامل بررسی پرونده خودمراقبتی سازمانی و اجتماعی است که توسط شورا تکمیل شده است. برای هر آیتم ۵۰ امتیاز در نظر گرفته شود.	۱۰۰		
۹. آیا برای تشکیل گروه‌های خودیار در خانوارهای تحت پوشش، برنامه‌ریزی کرده است؟	برنامه‌ریزی شامل تکمیل فرم شماره ۲ سفیر سلامت در پرونده خانوار، کمک برای تشکیل گروه‌های خودیار، تکمیل چک لیست ارزیابی گروه خودیار به صورت فصلی، کمک در برگزاری دوره‌های آموزشی حضوری / آن‌لاین، توزیع بسته‌های آموزشی است. به ازای هر آیتم ۲۰ امتیاز در نظر گرفته شود.	۱۰۰		
۱۰. آیا بر اطلاعات ثبت شده در پورتال خودمراقبتی توسط گروه خودیار تحت پوشش نظارت کرده است؟	نظارت شامل بررسی پرونده خودیاری در پورتال خودمراقبتی است که توسط اعضای گروه خودیار تکمیل شده است. امتیاز ۷۰ در نظر گرفته شود.	۷۰		
۱۱. آیا در اجرای کمیته‌های آموزشی ابلاغ شده مشارکت داشته است؟	۶۰ امتیاز در نظر گرفته شود.	۶۰		
۱۲. آیا برای اجرای برنامه‌های ابلاغ شده از سطوح بالاتر، اقدام کرده است؟	۵۰ امتیاز در نظر گرفته شود.	۵۰		